

家族介護 教室



介護のために知っておきたい大切なお話

日時 8月21日(水)

10:00～11:00

場所 水島公民館 第2会議室

対象 介護をされているご家族や
介護に興味のある方

内容

①ACP(人生会議)について知ろう

ACPとは、もしものときに、どのような医療やケアを望むのか、前もって考え、家族や信頼する人、医療・介護従事者たちと繰り返し話し合い、共有することです。ACPについて学び、今後に備えましょう。

②訪問看護師による講座

水島虹の訪問看護ステーション塚本所長をお招きし、訪問看護についてのお話や、介護の鉄板・おむつについてのお話をさせていただきます。介護の不安や悩みも相談出来ます。実演もありますので、ぜひご参加下さい！

参加希望の方は
お電話で申し込み下さい。

～お問い合わせ～
倉敷市水島高齢者支援センター
086-446-6511