



# 人生の最終段階の おはなし

阿新虹の訪問看護ステーション

須藤 美帆

## 延命治療とは…

治療がない状態では生きられない、自力では生きられない人に行うもの

## 一般的な延命治療方法…

1. 人工呼吸器によるもの
2. 人工栄養によるもの
3. 人工透析によるもの



## 1. **人工呼吸器**によるもの

自力で呼吸ができなくなった場合に、鼻や口または気管に直接管を装着して、呼吸を補助する

## 2. **人工栄養**によるもの

口から食べれなくなった場合に、人工栄養を管で直接体内に送る

- ★ 胃ろう・腸ろう
- ★ 経鼻経管栄養
- ★ 頸静脈栄養



### 3.人工透析によるもの

腎臓の働きが不十分になり、体内の老廃物を出すことができなくなった場合に、血液をきれいにする

医学が発展したことで、以前は生きることが難しかった状態の人でも、生きることができるようになった



高齢者に延命治療を行うと

多くの場合 「穏やかな死(尊厳死)」

できなくなる可能性が高いと言われている



延命治療が必要になったとき、ご自身はどう  
したいですか？

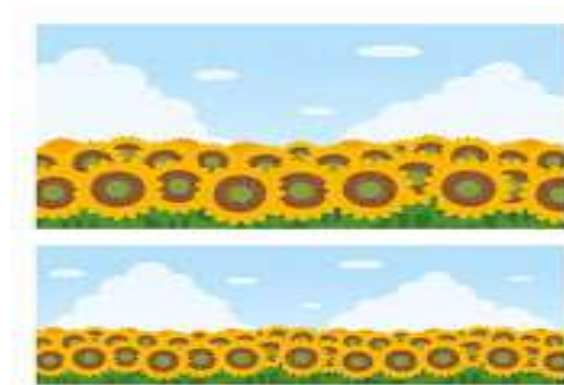
意思表示をしておきましょう

- ★ リビングウィル
- ★ 心肺蘇生拒否 (DNR) 指示
- ★ 医療判断代理委任状
- ★ エンディングノート



# アドバンスケアプランニングとは・・・

もしもについて話し合うことは  
不謹慎ではありません



いつまでも口から美味しく食  
べるために・・・





**嚥下**とは…

食べ物を飲み下すこと

**誤嚥**とは…

食べ物が食道でなく、気管に入ってしまうこと



# 嚥下のしくみ

- 1) 食べ物の形や量・質などを認識する
- 2) 食べ物をかみ砕き、飲み込みやすい形にする
- 3) 食べ物を口からのどに送り込む
- 4) 食べ物をのどから食道に送り込む
- 5) 食べ物を食道から胃に送り込む



# 嚥下しにくくなると・・・

- ・窒息することがある
- ・食べる楽しみがなくなる
- ・栄養不良になる
- ・脱水症状をおこす
- ・肺炎になる



# チェックしてみましょう

- ・食事中によくむせる
- ・以前はむせなかったのに、時々むせるようになった
- ・食事中や食後によく咳が出る
- ・食べ物がのどにつかえる感じがする
- ・食べ物をお茶やみそ汁で飲み込むことが多い
- ・食後に声が枯れたり、ガラガラ声になる
- ・むせやすい食べ物を避けている

こんなことはありませんか？



# 自分でできる予防のトレーニング

- 1) 呼吸のトレーニング
- 2) 発音のトレーニング
- 3) 首や口・舌のトレーニング

**一緒に体操してみましよう**



# 日常生活で心がけたいこと

## 1) 食事で気を付けたいこと

- ・イスに深く腰掛け、正しい姿勢で食べる
- ・テレビを見ながらなどの、「ながら食事」はやめる
- ・急がず、ゆっくり食べる
- ・肉などは小さく切ってから食べる
- ・少量ずつ口に入れ、よく噛む
- ・口の中のものを飲み込んでから、次のものを口に入れる

## 2) 口内の衛生に気をつける



**ムセずにしっかりよく噛んで、いつまでも食べる楽しみを大切にしましょう**

