

# 環境チャレンジ

気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、日本は2050年「カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」を目指しています

※生活の中で（無理のない範囲で）ちょっとした工夫をしながら、ムダをなくし、環境にやさしい製品やサービスを選ぶことで、CO<sub>2</sub>を削減することができます

地球規模で考え  
地域で行動！

「今できること」を一人ひとり身近なところから。参加者全体でCO<sub>2</sub>を何kg削減できるかチャレンジしてみましよう



★参加申込不要  
取り組み方法

① アクションを  
1つ選ぶ

② 30日間取り組み  
記録する  
※報告用紙は別紙

③ 結果を  
報告する

※参考）1kgあたりのCO<sub>2</sub>の重さは、500mlペットボトル1000本分の体積に相当します

## アクション1

食べ残しをなくそう  
食材の買い物や保存等での  
食品ロス削減しよう

1カ月のCO<sub>2</sub>削減量  
・4.5kg/人

## アクション2

水の使用量を約2割  
減らそう

1カ月のCO<sub>2</sub>削減量  
・0.917kg/世帯

## アクション3

エアコンの使用を  
1日1時間節電しよう

1カ月のCO<sub>2</sub>削減量  
・エアコン2.17kg/台

夏場のチャレンジは  
熱中症に注意しよう！

## アクション4

CO<sub>2</sub>の少ない  
交通手段をえらぼう

1カ月のCO<sub>2</sub>削減量  
・エコドライブ12.3kg/人

徒歩・自転車・公共交通機関  
で移動する  
エコドライブで燃費20%改善

## アクション5

ごみを分別処理しよう

1カ月のCO<sub>2</sub>削減量  
・0.3kg/人

家庭から出る容器包装プラス  
チックを全て分別してリサイ  
クルした場合

## アクション6

その他、自由選択

『ゼロカーボンアクション  
30』から好きなアクション  
を選んで  
チャレンジ  
しよう！



実施期間 2024年6月～11月

報告締切 12/6まで



お名前	年齢	支部または住所	結果
			<input type="checkbox"/> 大変よかった <input type="checkbox"/> よかった <input type="checkbox"/> ふつう

※いただいた個人情報は、環境チャレンジの集計に関する以外に使用しません

選んだ アクション 番号	チャレンジ 取り組み期間	月 日 ~ 月 日
--------------------	-----------------	-----------

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

## 参加の感想／みんなに伝えたい私の工夫

※比較できる電気使用量（前年同月または前月）数値があれば、あわせて記入ください

実施した日に○、  
または取り組み  
内容を記入