

環境チャレンジ

気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、日本は2050年「カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」を目指しています

※生活の中で（無理のない範囲で）ちょっとした工夫をしながら、ムダをなくし、環境にやさしい製品やサービスを選ぶことで、CO₂を削減することができます

地球規模で考え
地域で行動！

「今できること」を一人ひとり身近なところから。参加者全体でCO₂を何kg削減できるかチャレンジしてみましよう



★参加申込不要
取り組み方法

① アクションを
1つ選ぶ

② 30日間取り組み
記録する
※報告用紙は別紙

③ 結果を
報告する

※参考）1kgあたりのCO₂の重さは、500mlペットボトル1000本分の体積に相当します

アクション1

食べ残しをなくそう
食材の買い物や保存等での
食品ロス削減しよう

1カ月のCO₂削減量
・4.5kg/人

アクション2

水の使用量を約2割
減らそう

1カ月のCO₂削減量
・0.917kg/世帯

アクション3

エアコンの使用を
1日1時間節電しよう

1カ月のCO₂削減量
・エアコン2.17kg/台

夏場のチャレンジは
熱中症に注意しよう！

アクション4

CO₂の少ない
交通手段をえらぼう

1カ月のCO₂削減量
・エコドライブ12.3kg/人

徒歩・自転車・公共交通機関
で移動する
エコドライブで燃費20%改善

アクション5

ごみを分別処理しよう

1カ月のCO₂削減量
・0.3kg/人

家庭から出る容器包装プラス
チックを全て分別してリサイ
クルした場合

アクション6

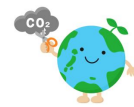
その他、自由選択

『ゼロカーボンアクション
30』から好きなアクション
を選んで
チャレンジ
しよう！



実施期間 2024年6月～11月

報告締切 12/6まで



お名前	年齢	支部または住所	結果
			<input type="checkbox"/> 大変よかった <input type="checkbox"/> よかった <input type="checkbox"/> ふつう

※いただいた個人情報は、環境チャレンジの集計に関する以外に使用しません

選んだ アクション 番号	チャレンジ 取り組み期間	月 日 ~ 月 日
--------------------	-----------------	-----------

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

参加の感想／みんなに伝えたい私の工夫

※比較できる電気使用量（前年同月または前月）数値があれば、あわせて記入ください

実施した日に○、
または取り組み
内容を記入