

環境チャレンジ 2026








「無理なく続けられる！」を、地球にやさしい習慣に。

倉敷医療生協は2024年度より、生活の身近なところでCO2削減をめざす「環境チャレンジ」を始めて、今年で3年目になります。

今年度は、より多くの方が気軽に取り組めるよう期間をリニューアルしました。

テーマは「無理なく続けられる！」です。地球温暖化を防ぐために、私たちができることを一緒にやりませんか。小さな一歩が、確実な習慣へとつながります。ぜひ、ご家族・お友だちとご参加ください。

 実施期間	2026年6月～11月末
 参加対象	環境に関心のある方はどなたでもご参加ください
 参加方法	期間中に環境チャレンジに取り組んで報告する(裏面) チャレンジ報告は1つからでもOK
 報告締切	2026年12月4日(金)必着

期間中、5つのチャレンジすべてに7日間取り組んで、
報告をいただいた方の中から、抽選で**50人**の方に
『環境にやさしいエコ関連グッズ』をプレゼント！
※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ・チャレンジ報告提出先】

倉敷医療生活協同組合 健康事業部 担当:井上

〒712-8025 倉敷市水島南春日町 13-14 医療生協会館別館3階

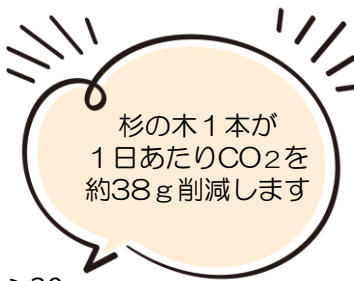
TEL:(086)448-3369 / FAX:(086)436-6536

Email:inoue_m@kura-hcu.jp

環境チャレンジ2026

～『無理なく続けられる!』を、地球にやさしい習慣に～

地球温暖化を防ぐためには、二酸化炭素(CO₂)をはじめとした温室効果ガスの排出を減らすことが大切です。一人ひとりが身近なところでCO₂を減らすチャレンジにまずは期間中7日間、一緒に取り組みましょう。



それぞれチャレンジ達成できた日付を記入してください (記入例:6/15)

チャレンジは1つからでもOK!

		1	2	3	4	5	6	7	達成数
チャレンジ 1	食品ロスをなくそう								日
チャレンジ 2	水の使用量を2割削減								日
チャレンジ 3	エアコンの使用量を 1日1時間節電しよう <small>暑い時期は熱中症に注意してください</small>								日
チャレンジ 4	自動車移動を電車・ バス・自転車に変えよう								日
チャレンジ 5	ごみを分別処理しよう 「3R」でCO ₂ 排出量減へ								日

出典:環境省ゼロカーボンアクション30

CO ₂ 削減量 1日あたり	合計 削減量	それぞれ7日間達成で CO ₂ 量を杉の木 約何本分削減?
かける × 150 g	= g	⇒ 27本
かける × 31 g	= g	⇒ 6本
かける × 72 g	= g	⇒ 13本
かける × 675 g	= g	⇒ 124本
かける × 10 g	= g	⇒ 2本

すべてのチャレンジに挑戦してみよう!

5つすべて達成できたら**6,566gのCO₂の削減**ができます
これは杉の木1本が約172日かけて吸収できるCO₂量です

あなたが 削減できた CO ₂ 総量は	g
--------------------------------------	---



氏名	年齢	住所
		〒
感想		



↑こちらからも
報告できます

◇◇チャレンジ実施期間2026年6月～11月末◇◇

倉敷医療生活協同組合