事業所通信

阿新虹の訪問看護ステーション
0867-72-7370

2024 年 11 月

「いきいき会」に学生と参加

フレイル予防のため毎月開催している「いきいき会」に 8 月 26 日、実習に来ていた新見公立大学看護学科　訪問看護コースの学生と一緒に参加しました。

会の始まりには、素敵なピアノ伴奏で歌を合唱されましたが、みなさん大きな声で生き生きと歌われていたのが印象的でした。日頃鼻歌を歌うことはあっても、口を大きく開けて、大きな声で歌う機会は少ないと思うので、心身ともにリフレッシュされたのではないでしょうか。

その後、骨粗しょう症についてお話をさせていただきました。骨を強くする生活習慣や、適度な運動と日光浴などについて紹介し、みなさん熱心に耳を傾けて聴いてくれました。

一緒に参加した学生は、地域でみなさんが集まって健康づくりをしていることに、感激していました。

貴重な機会を与えてくださり、ありがとうございました。また機会がありましたら是非お邪魔させてください。

▲参加者にあいさつする須藤看護師（右）と看護学生（左）

（阿新虹の訪問看護ステーション 須藤　美帆）

在宅看護のご相談は、
虹の訪問看護ステーション　0867-72-7370
までお気軽にご連絡ください