

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし  
保健・医療・介護の事業と運動をとおして  
様々な人たちと手をつなぎあい  
平和とくらしを守り  
健康で明るいまちをつくります。

# くらしき 医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行 倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1  
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150  
mail: soumu@kura-hcu.jp  
ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

## 2024年 生協強化月間 10月~11月

瀬川班 中島支部

# 健康づくりでつながって



「体操の合間の茶話会は、笑顔があふれて」と組合員の河田道子さん（写真左から4人目）

### 百歳体操で仲間が増えて

生協強化月間（10月～11月）のとりくみがすすんでいます。医療生協の班活動を通じて、健康づくりとつながりづくりが広がったサロンを取材しました。

きっかけは地域のつながりづくり

中島支部の瀬川班は、毎週水曜日に「百歳体操」などに取り組むサロン活動の中から生まれた班のひとつです。サロンができた経緯について、「以前は地域の

中につながりがあったり、近所の様子や、何かあった時の助け合いなどもあって、それが希薄になってきて、これではいけないと町内のご婦人に声をかけて集まるようになったのがはじまり」と代表者の大西佐代子さんは話します。

2017年の8月、最初は20人くらいから始めて、「正月の会」などで集まり徐々に「百歳体操」や「手芸・脳トレ」など内容が充実してきました。

支部の組合員や運営委員さんも毎週参加していて、サロンの中で楽しく班活動をしています。

生協強化月間では、「班活動のいいこと」を茶話会で紹介したら、4人の仲間が医療生協へ加入していただきました」と組合員の河田道子さんは話します。

### 楽しみが広がって

地域の「つながりづくり」から広がったサロンは現在毎回



40人近い参加者で元気に体操（10月2日・中島自治会館）

40人近くが参加するにぎやかな集まりになりました。

サロンの内容も、習字・硬筆・折り鶴・数独・コマづくりなど、楽しみが広がりました。これから「牛乳パックを使ったイストラ」もみんなで作

ってみる予定とか。住み慣れた地域のまちづくり・つながりづくりと、健康づくりが一体となったサロンと班の活動参加者が口々に、「これから、みんなで行なうことができたら楽しみ」と話します。

「被爆80年にむけて」の文面について報告があり承認した



9月生まれの

ほくとたち  
わたしたち  
みんな  
ブルーエンジェルズ  
らんまる  
藍丸ちゃん

たんぽぽ助産院



### いま医療生協は（2024年9月30日現在）

- 組合員数 63,293人
- 出資金 1,640,863,214円  
(組合員1人平均出資 25,925円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課（☎086-448-6210）までご連絡ください。

### 10月定例理事会報告

「役員共済組合役員互選及び推薦の件」

次期役員共済組合の運営委員及び監事につき推薦及び互選の報告があり承認した

「組合使用ロゴ変更の件」  
組合の使用するロゴの変更について報告があり承認した

「被爆80年にむけて」の件  
「被爆80年にむけて」の文面について報告があり承認した

2024年度出資金  
現在高通知送付後対応について報告があり承認した

「定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件」  
4人につき確認した



診療表		水島協同病院															※掲載されている診療表は予定です。電話でご確認の上、受診してください。		午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~)		夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~)	
		外来棟1階					外来棟2階					外来棟3階										
		内科					脳外科	外科	乳腺外科		整形外科	眼科	泌尿器科	産婦人科	ストーム外来	小児科		皮膚科	精神科	もの忘れ外来	麻酔科	
月	友野	大橋	吉井	丸吉	丸吉	万波	藤本	石部	石部	西澤	孫俣	荒井	林	林	岡田	北野	岡田	遠藤		平井		
	野波	橋	見	丸吉	丸吉	万波	藤本	石部	石部	西澤	孫俣	荒井	林	林	岡田	北野	岡田	遠藤		平井		
火	三宅	脇	吉井	大橋	佐藤	久松	今井	石部		西澤	鎌尾	荒井	荒井	新居田	岡田	北野	高山			岡田		
水	大橋	永井	高橋	太田	川大	孫俣	山本	江口	石部	西澤	瀬戸	荒井	荒井	新居田	岡田	高山	戸田	遠藤				
木	大橋	永井	高橋	太田	川大	孫俣	山本	江口	石部	西澤	瀬戸	荒井	荒井	新居田	岡田	高山	戸田	遠藤				
金	山本	大橋	永井	丸吉	丸吉	三宅	岡田	石部	石部	西澤	辻	荒井	荒井	新居田	高山	北野	岡田	遠藤				
土	山本	大橋	永井	丸吉	丸吉	三宅	岡田	石部	石部	西澤	辻	荒井	荒井	新居田	高山	北野	岡田	遠藤				

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵臓道内科 ⑧老年精神科 ※耳鼻咽喉科は3月8日をもちまして閉科(診療終了)いたしました。  
 【健診の問い合わせ】 地域保健課 ☎086-444-3211(代表) 予約受付時間 平日 10:00~17:00 ※外来診療表は病院ホームページからもご覧いただけます。

医師を目指す大学生・高校生をご紹介ください

## 奨学金制度のご案内

【医学部医学科】 貸与金額/月額  
 1・2年生… 6万円 3・4年生… 8万円  
 5・6年生… 10万円  
 ※全学年15万円の(特別コース)あり  
 ※返済免除制度あり

【看護師】 貸与金額/月額  
 大学… 6万円 専門学校… 4万円  
 ※修学援助金制度あり(年額15万円)  
 ※返済免除制度あり

【歯科医師】・【歯科衛生士】  
 奨学金制度あり  
 お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先  
 倉敷医療生活協同組合 人事総務課  
 ☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp  
 (資料や申請書類の送付、説明も承ります)

玉島協同病院		コーパリハビリテーション病院		老健あかね		水島南診療所		コープくらしき診療所		レイインボ		さくらんぼ助産院	
☎086(523)1234		☎086(444)3212		☎086(446)6541		☎0864449305		☎0864348000		☎0864484877		☎0864481103	
受付時間 午前8:00~12:00 午後15:00~18:00		受付時間 8:30~12:00		受付時間 8:30~12:00		午前 9:00~12:30 午後 13:30~16:00		午前(受付) 9:00~8:30 午後 14:00~17:00		9:30~15:40		午前 9:00~12:00 午後 14:00~17:00	
月	進藤	畑野	道端	中角			中田	中尾	休診				乳癌セミナー
火	道端	丸屋	江藤	渡辺			中田	中尾	休診				産後検診
水	道端	清水	畑野	飯塚			本田	中尾	休診				乳癌セミナー
木	清水	道端	永村	太田			本田	中尾	休診				各種教室
金	進藤	道端	進音	香口			本田	中尾	訪問診療				乳癌セミナー
土	休診						本田	中尾	休診				全予約制

## 無料法律・生活・健康相談

【玉島】玉島協同病院		【水島】医療生協会館			
法律相談		法律相談		生活相談	健康相談
谷和子弁護士	清水善朗弁護士	清水善朗弁護士	千田卓司弁護士	相木孝治 行政書士	水島協同病院 医療福祉相談室
午前9時半から正午	午前11月14日(木曜日) 午前9時半から正午	午前12月4日(水曜日) 午前9時半から正午	午前11月6日(水曜日) 午前9時半から正午	午前11月6日(水曜日) 午前9時から正午	午前11月6日(水曜日) 午前9時半から正午

水島会場の法律相談の受付時間は、8時半~9時半です。それ以降はお断りする場合があります。

## 歯科診療表

	水島歯科	玉島歯科	児島歯科	真備歯科	高梁歯科	阿新歯科	コープくらしき歯科
	☎086 444-8211	☎086 522-6115	☎086 474-5931	☎086 698-6523	☎0866 21-0840	☎0867 72-8700	☎086 434-8020
受付時間	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:00~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:40~11:30 午後 13:30~16:00
月	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○

矯正 第1(木) 17:00~20:00 第2(木) 17:30~20:00 第3(土) 8:30~11:30  
 矯正 第1(金) 17:00~20:00 第1(3金) 17:00~20:00  
 矯正 第2(4月) 17:30~20:00 第3(土) 8:30~11:30  
 矯正 第2(4) 午前

水島高齢者支援センター ☎086-446-6511

水島虹の訪問看護ステーション ☎086-440-4688

水島虹の訪問看護ステーションサテライト玉島 ☎086-523-0207

阿新虹の訪問看護ステーション ☎0867-72-7370