

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき
医療生協

Each for All and All for Each

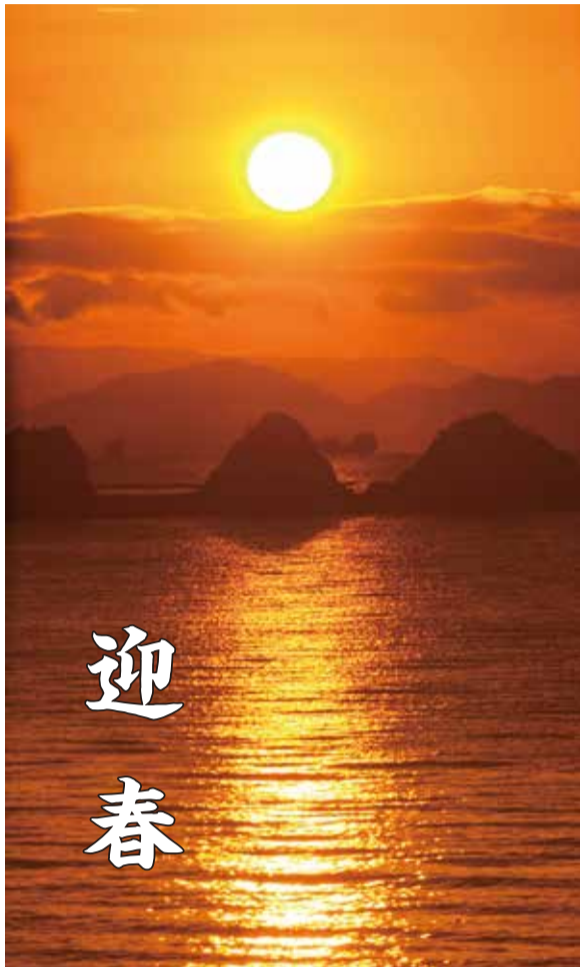
ISO9001認証取得

発行所  倉敷医療生活協同組合
〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1 TEL.086-444-4321
発行者 機関紙編集委員会

アドレス <https://www.kura-hcu.jp>
〈連絡〉 TEL.086-444-4321 FAX.086-448-4150
mail : soumu@kura-hcu.jp
ご意見・ご要望を総務部までお寄せください。

新しい年も
仲間とともに

水島・神亀支部



迎
春



声をかけあい16年

16年続くこの笑顔、その源はここに集うこと

11月で会ったのが
日課のように

水島・神亀支部のグラウンド
ゴルフを楽しむ班は、活動を始
めて16年目を迎えました。班づ
くりのきっかけは、支部で班づ
くりを呼びかけた際に、偶然グ
ラウンドゴルフをしている組合
員さんが仲間を誘ってくれたこ
とでした。

プレリーの合間も
楽しんで

毎週集まる仲間は、プレリー合
間の世間話も楽しんでいきます。
中には、自分の菜園でできた野
菜を持参して分け合ったり、自
分で漬けた漬物を持参して分
けたりと、グラウンドゴルフをつ
うじて暮らしの交流もすすんで
います。
また、班会では定期的に血圧
の測定も続けていて、血圧が高

い状態が続いていた方が、この
測定をきっかけに病院受診した
こともあります。

16年の間には、医療生協組合
員が関わる班会として良かった
と感じる事例が幾度も生まれま
した。新しい年も、ご近所仲間
に声を掛け合って、健康で笑顔
があふれる班活動を続けたいと
思います。

(神亀支部運営委員

土井あつこ)



11月生まれの

プリム
エンジェルズ

安来ちゃん

ほくたち
わたしたち

さんぽ助産院

明けまして
おめでとございます

理事長 吉井健司



2023年は、生活必
需品の値上げや急激な円
安、ロシアによるウクラ
イナ侵攻の長期化、イス
ラエルでの武力行為、国
際情勢の不安定化など、

多数の変化(悪化)が
起こり、私たちの生命
と暮らしを脅かし続け
ています。こうした困
難な状況のなかではあ
りませんが、地域の医療・
介護要求にしっかりと
応えるとともに、事業
と運動の更なる前進に
向けて邁進したいと思
います。本年もよろし
くお願いします。

いま医療生協は (2023年11月30日現在)

- 組合員数 64,181人
- 出資金 1,678,971,228円
(組合員1人平均出資26,160円)

組合員のみならず。氏名、住所を変更された方は、
組合経理課 (☎ 086-448-6210) までご連絡ください。

11月定例理事会報告

「業務執行規則等一部
改定の件」

新たに組合委員会と
して組合事務委員会を
設置するため業務執行
規則等の一部改定につ
いて報告があり承認し
た

「2024年度組合予
算づくり方針(案)の
件」

2024年度組合予
算づくり方針(案)に
ついて報告があり協議
確認した

「2023年度上半期
末監事監査報告の件」

2023年度上半期
末監事監査(法人全体・
高梁歯科診療所・阿新
虹の訪問看護ステー
ション・阿新歯科診療
所)について報告があ
り確認した

「定款第6条第2項に
基づく組合員の加入承
認の件」

2人につき確認した



みんなで大笑い こじま児郷健康まつり



音楽に合わせて「グーパー体操」(11/11)

こじま児郷支部は、4年ぶりとなる健康まつりを11月11日に中津山第一ふれあい集会所で開催、8歳から88歳まで26人が参加しました。

児島中部高齢者支援センターの仕田中美穂さん、三宅信子さんから、いきいき健康長寿の話を聞き、フレイル予防には、「口の健康」「食事」「運動」が大切と教えてもらいました。

筋力アップの運動や、脳トレで、音楽に合わせてグーパー体操、負けじやんけんなど、「難しい」の声に「間違っても笑うの

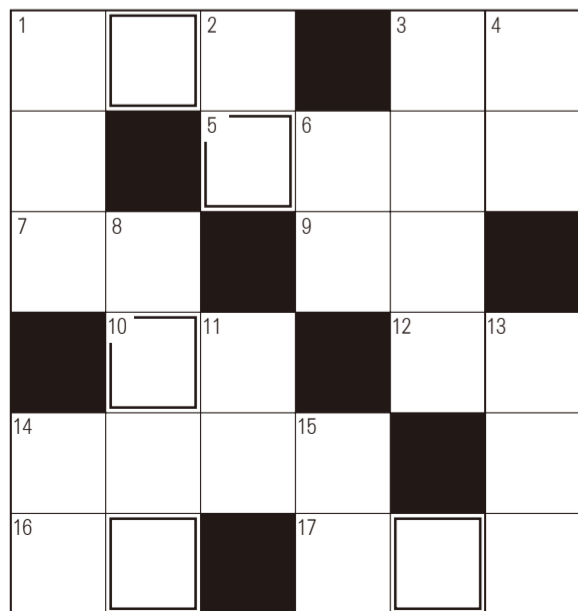
第463回パズル解答
パズルの解答
パズル(晩秋)

コ	シ	ク	ク	ク	ク
ハ	セ	カ	イ	シ	ク
カ	イ	シ	ク	ク	ク
サ	シ	ク	ク	ク	ク

の港公園で、また、イノシシが出没し、びっくりしました。

イノシシは海を泳いでいて、陸に上がって逃げたこと。

(倉敷市玉島 西井勝彦)



お札を発送
70周年特集号への感想をお寄せいただきありがとうございます。ささやかですが、9人の方にお札の品を発送いたしました。

きれいなネイル
倉敷市連島 永屋利江子
ネイルの写真(11月号1面)みなさんキレイに塗っていて、うらやましいです。私も負けたくらいおしやれたいと思います。

産婦人科、増えてほしい
高梁市湊町 川崎悦子
出産や子育てで支援支援と言われていますが、生む女性にとって、産婦人科が少ないのはどうかと思います。井原、笠岡の方面も無くなるのか。医者を増やし、病院も増えてほしいものです。

一泊旅行で自信つく
都窪郡早島町 北本寿子
コロナ禍の中で、旅行などは控えておりましたが、やっと9月末に、4年ぶりの一泊旅行に老人

会で行って来れました。気分転換ができ、自信ができました。

6か月くらいで乗れるようになり、買い物を楽しんでいます。週4回のグランドゴルフとカラオケを楽しんでいます。

最高のおいしさでした。小さな幸せです。

倉敷市真備町 田村正江
倉敷市真備町 田村正江
倉敷市真備町 田村正江

カギを解き、二重ワフに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

タテのカギ
① と実益を兼ねて
② 借り厳禁
③ 学校の規則
④ てんこ
⑤ と天
⑥ 台風で行事は
⑦ と未来
⑧ 遊歩道が され気持ちよく歩ける
⑨ 老いらへの
⑩ 蝸が して成虫に
⑪ ヨコのカギ
⑫ 本当のわつち。 が聞かれる
⑬ ひょうたんから
⑭ なぎ を進む
⑮ 手前
⑯ 暖房で足元から暖かい
⑰ 暖かくて
⑱ 頼 したいと親はなし
⑳ 他山の
㉑ 当館は冷暖房
㉒ エント おせち

倉敷医療生協パズル係宛
第463回パズル当選者
当選者は次の方々です
倉敷市 金田なぎ子
浜町) 永屋利江子(連島町) 田村正江(倉敷市) 藤井竹
竹内靖子(児島) 藤井竹
国(南畝) 西井勝彦(玉島) 高梁市 川崎悦子(落合町) 浅口市
今井泰嗣(金光町) 都窪郡 高田昭雄(早島町) 北本寿子(早島町)



終始相談者が続いた医療・看護・介護などの相談コーナー

医療生協南浦支部と玉島協同病院・水島協同病院は、11月10日に南浦小学校体育館を会場に、4年ぶりの「南浦ミニ健康展」に取り組みました。小地域ケア会議に参加する団体の皆さんと協力しあって、健康チェック

や専門職による相談ブースを運営しました。参加した支部の運営委員も「想像以上に大勢の人がきてくれたなあ」と驚く80人近い方が来場して、終始大盛況でした。

(南浦支部運営委員長 渡辺愛子)

地域住民と一緒に健康づくり 4年ぶり開催

「歯ッピータウン」 歯科治療の大切さを伝える



歯を並び替えるパズルゲームを紹介する松浦歯科医師(左側)

歯の健康イベント「歯ッピータウン」(主催・児島歯科医師会)が11月19日に開催され、子どもから、年配の方まで幅広い大勢の参加がありました。児島をしました。「CR」として、詰め物の体験担当。虫歯の治療には、治療内容の理解してもらって、治療を受けることも知れないと感じました。

お話をすることで、自分の歯や、治療についての相談をされる方が多く、自分の歯について悩みを持つている方が多いことを感じました。

今後もイベントなどで、歯科治療の大切さを伝えられたらと思います。

(歯科医師 松浦雄一)

町内会や社協と一緒に南畝互近助パントリー カサブランカ班 一福支部



パントリーに食品を持ち寄った町内のみなさん

困ったとき「困ってます」って言えば、どんなにいいだろう。ひとりの力は小さいけれど、10人集まれば、少しは力になるかもしれない。100人集まれば、だれかを笑顔にできるかもしれない。そんな思いで始めます！南畝互近助パントリー♡(坂本恵子)



「調子はいかがですか」病棟で診療中の吉浦医師

を感じていますが、最近まで外科研修をおこなっていました。

外科研修中は、助手として手術に参加することも多かったですが、ある手術のとき、指導医の先生が「今日、治しますからね」と患者さんにかけた一言は、強く印象に残っています。

私は、長期的に患者さんに向けていきたいと思います。

まだまだ他科の研修が続きますが、学んでいくなかで、それぞれの魅力と、自分に合った患者さんへの向き合い方を見つけていきたいと思います。

き合つ内科に魅力を感じていますが、手術のプレッシャーに打ち勝つ精神的な強さを持ち、また一度の手術で患者さんに大きな影響を与える外科は、違った魅力があります。

手技だけではなく、手術前後を含めた一連の管理、緊急対応など、学ばなくてはならない量の多さに唖然とする一方で、そういった負荷を自身にかけて、努力する道も自分に合っているのではな

研修医日記
魅力を感じた研修
水島協同病院 吉浦雄飛



一年次研修医 吉浦雄飛


かんたんクッキング
salt 6g
管理栄養士 かきうちほるな

牛肉と玉ねぎのかき揚げ
紅しょうががアクセントのかき揚げです

(材料:2人分)
牛切り落とし肉 120グラム
塩 ひとつまみ
玉ねぎ 1/4個
ニラ 20グラム
紅しょうが 10グラム
小麦粉・片栗粉 各大さじ3~4
水 1/4カップ
揚げ油 適量

1人分食塩相当量:0.6g 調理時間:15分

【作り方】
①牛肉は塩をもみこむ。玉ねぎは縦に薄切りにし、ニラは3センチ幅に切る。
②ボールに①と紅しょうがを入れる。Aをしっかりと混ぜてからボールに入れ、さっくり混ぜ合わせる。
③フライパンに油を3~4センチの深さに入れて170℃に熱する。②を玉にあくって油に落とし入れ、両面を1~2分ずつ揚げたらできあがり。

 水島協同病院 外来直通 ☎086-444-1222 代表 ☎086-444-3211 ※掲載されている診療表は予定です。電話でご確認の上、受診してください。 午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~) 夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~) ※水曜日夜間の内科一般診療はございません																	
外来棟1階				外来棟2階				外来棟3階									
内科				脳外科	外科	乳腺外科	整形外科	眼科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	産婦人科	ストマ外来	小児科	皮膚科	精神科	もの忘れ外来	麻酔科
午前				午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
一般				一般	一般	一般	一般	一般	一般	一般	一般	一般	一般	一般	一般	一般	一般
月	友野	大橋	里見	丸屋	吉井	吉井	吉井	万波	野野	吉井	石部	石部	石部	石部	石部	石部	石部
火	坂東	里見	吉井	大橋	佐藤	久松	太田	里見	中尾	戸田	今井	石部	石部	石部	石部	石部	石部
水	下橋	高橋	杉山	丸屋	川大	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後	水曜日午後
木	山本	大橋	吉井	丸屋	政岡	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋
金	三宅	杉山	里見	大橋	大橋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋
土	高橋	吉井	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵胆道内科 ⑧老年精神科
 【健診の問い合わせ】 地域保健課 ☎086-444-3211(代表) 予約受付時間 平日 10:00~17:00

医師を目指す大学生・高校生をご紹介ください

奨学金制度のごあんない

●医学部医学科【貸与金額(学年別・月額)】

- 1・2年生… 6万円
- 3・4年生… 8万円
- 5・6年生… 10万円

※1~6全学年を月額15万円とする『特別コース』もあります

※岡山県民医連の事業所に定められた期間勤務すると返済が免除されます

問い合わせ先
 倉敷医療生活協同組合 人事総務課
 ☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp
 (資料や申請書類の送付、説明も承ります)

歯科医師・薬剤師・看護師・歯科衛生士を目指す方を対象とする奨学金制度もあります

水島虹の訪問看護ステーション ☎086-440-4688	水島虹の訪問看護ステーション サテライト玉島 ☎086-523-0207
阿新虹の訪問看護ステーション ☎0867-72-7370	水島高齢者支援センター ☎086-446-6511

玉島協同病院 ☎086(523)1234		コーパリハビリテーション病院 受付時間 8:30~12:00 ☎086(444)3212		老健あかね ☎086(446)6541		水島南診療所 ☎0864449305		コープくらしき診療所 ☎0864348000		レイインボ ☎0864484877		さくらんぼ助産院 ☎0864481103	
内科		通所リハビリ		リハビリ		リハビリ		リハビリ		リハビリ		リハビリ	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	進野 (輪番)	道端	中角	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
火	道丸	江道	渡辺	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
水	道清	畑野 (輪番)	飯塚	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
木	清道	杉山 (輪番)	太田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
金	進道	進音	香口	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
土	休診	休診	休診	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番	輪番

無料法律・生活・健康相談

【玉島】 玉島協同病院		【水島】 医療生協会館			
法律相談		法律相談		生活相談	健康相談
千田卓司 弁護士	清水善朗 弁護士	清水善朗 弁護士	谷和子 弁護士	相木孝治 行政書士	水島協同病院 医療福祉相談室
午前9時半から正午	午前9時半から正午	午前9時半から正午	午前9時半から正午	午前9時半から正午	午前9時半から正午

歯科診療表

	水島歯科 ☎086444-8211	玉島歯科 ☎086522-6115	児島歯科 ☎086474-5931	真備歯科 ☎086698-6523	高梁歯科 ☎086621-0840	阿新歯科 ☎08672-8700	コープくらしき歯科 ☎086434-8020
受付時間	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:00~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00	午前 8:40~11:30 午後 13:30~16:00
月	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○

「募集」介護支援専門員

くわしくは介護事業部
 ☎086-444-4321 (森脇まで)