

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし  
保健・医療・介護の事業と運動をとおして  
様々な人たちと手をつなぎあい  
平和とくらしを守り  
健康で明るいまちをつくります。

くらしき  
医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行 倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1  
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150  
mail: soumu@kura-hcu.jp  
ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

# 事業所の職員も 地域に出て、参加・交流



相談コーナーは順番待ちも出るほど大好評 安陵 彰太医師（写真左端）と事業所職員

## 「相談できて良かった」

行政や地域住民が協力して取り組んでいるミニ健康展。「医療生協も一緒に」という地域の声に応え、事業所の職員・組合員と一緒に地域でキラリと輝いている現場を取材しました。

地域からも  
歓迎されて

倉敷市の南浦地区のミニ健康展が、10月28日に「防災」をテーマに開催

倉敷市の南浦地区のミニ健康展が、10月28日に「防災」をテーマに開催

倉敷市の南浦地区のミニ健康展が、10月28日に「防災」をテーマに開催

医療生協の組合員と、愛育委員・栄養委員は協力して健康チェックを担当。医師・看護師・ケア

高年齢者支援センターは相談コーナーの担当。歯科診療所・社協・こくみん共済コープ等が防災をテーマとした体験コーナーを担当し大盛況でした。



お口の健康相談も次々と 吉本尚史歯科医師（写真右奥）と歯科職員

参加して  
新しい発見が

初めてミニ健康展に参加した職員もあり、地域で健康づくり・まちづくりをすすめているさまざまな団体のみなさんと親しく対話・交流がすすみました。

地域に足を踏み出して、さまざまな人々と一緒に活動する中から「協働」新しい発見が生まれています。



発達すると見られなくなります



ヤくらんぼ助産院  
へろへろは  
成長のサイン

へろへろと舌を出す赤ちゃんの可愛い仕草。これは原始反射で、口の機能が発達すると見られなくなります。食べる・呼吸する・発音するためにとても重要で、生涯にわたって健康に関わる大切な成長の証なのです。

ヤくらんぼ助産院  
（岡山）  
岡山美佐子  
ヤくらんぼ助産院  
448-1103

いま医療生協は (2024年10月31日現在)

- 組合員数 63,322人
- 出資金 1,638,480,373円 (組合員1人平均出資25,875円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課 (☎086-448-6210) までご連絡ください。

10月定例理事会報告

「事業・経営活動基本方針(案)の件」  
事業・経営活動基本方針(案)の件について報告があり協議した  
「2024年秋闘対応の件」  
2024年秋闘対応について報告があり承認した  
「2025年度組合連動方針確定スケジュールの件」  
2025年度組合連動方針確定スケジュールと2025年度組合運動方針討論集会開催日程について報告があり確認した  
「定款第6条第2項に基づき組合員の加入承認の件」  
3人につき確認した





## 「健康で長生きしたい」 新見で健康のつどい



ユーモアを交えた健康講話 (講師左端)

新見3支部合同で、「健康のつどい」を10月31日に新見公民館で開催。21人が参加しました。血管年齢や野菜摂取量などの健康チェックと、名越浪江健康運動指導士による、「食と運動」の健康講話がありました。

健康の秘訣を「わたし和食、たし体育、わし姿勢、わし笑い、か感謝と感動、い息と呼吸、の6項」(新見北支部 宮原利枝)

二福支部は、健康保険証廃止についての学習会を9月13日に「つどいの家」で開催、13人が参加しました。

講師の田邊昭夫さん(健康事業部)が「社会保険ってそもそも何?」「医療保険制度がどう変わる?」「詳しく、分かりやすく話されました。」(運営委員長 田中あき子)



熱心に聞き入る支部の皆さん

## 保険証廃止はどうなるの? 二福支部で社保学習会

12月以降も、マイナ保険証がなくても今の保険証で今までの通り受診できますが、「保険証廃止反対の声を上げよう」「選挙で示そう」など、私たちにできることを確認しあう場となりました。

孫の成長に合掌 倉敷市西宮井 難波照子

孫の成長を見守り、毎日学童へ2人の孫を迎え入られる運動も教わりました。

講師の方の若々しい声、ピンと背筋の伸びた姿勢とユーモアを交えたお話しに引き込まれました。日ごとの生活を見直し、「健康で長生きしたい」と思いを強くした1日でした。

先日孫の家のトイレに入ると、「トイレのふた

## 組合員 ひろのば 写真大募集

★当選者のうち5人の一言をご紹介します。

をしめましょう! 電気を忘れずに切りましょう! 皆さんで気をつけ節約してね!」と白い紙が貼られており、孫の成長に思わず手を合わせたのでした。



世相笑々  
日本国憲法に  
立脚すれば  
あらゆる差別や人権侵害を乗り越えていける  
——「虎に翼」

カギを解き、二重ワクに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

第476回

《応募方法》  
ハガキに、答え・身近なこと・ご意見・ご感想など何か一言と、住所・氏名・年齢・電話番号を書いてお送りください。正解者の中から、抽選で賞品をお送りします。当選者の「一言」は掲載させていただきます。

☆賞品: QOカード  
☆締切: 12月20日  
☆発表: 第671号  
☆あて先: 〒717-8025 岡山県倉敷市水島南春日町13-1



健康チェックには途切れなく順番待ちが

井原支部は、10月6日、井原駅前で開催された「はつらつ井原ふれあいフェスタ」に玉島協同(井原支部 石井由子)

病院の看護師と一緒に参加。約100人の健康チェックを実施しました。

## 職員と一緒に健康 チェック

井原支部

## 茶話会や花見で楽しく交流

総社吉備路支部 アイリス班



真備町「まきびさくら公園」で花見

アイリス班は「総社失語症・高次脳機能障害者の会」のメンバーで構成しています。ひと月に2~3回は会って、食事会や茶話会、お花見などを開催し、楽しく交流しています。(班長 三好純子)

## かんたんクッキング たたき長芋ときゅうりのとろろこんぶあえ

管理栄養士 かまうちはるな



1人分食塩相当量:0.7g 調理時間:10分

【作り方】  
①長芋は皮をむき、きゅうりは塩(分量外)をふいてこすり洗いする。ピーラーに入れ、めん棒などであらく砕く。  
②ボールに①を入れ、とろろこんぶとしょうゆを加えてあらたできあがり。

## コープリハ 韓国グリーン病院が来訪

全日本民医連第16回共同組織活動交流会発表

韓国グリーン病院の医師や社会福祉士など多職種の方が、コープリハビリテーション病院に見学に来られました。



鍛本真一郎院長(後列左から3番目)と韓国グリーン病院のイム・サンヒョク院長(後列左から4番目)と日本に来訪されたみなさん

共同組織活動交流会が、9月29・30日に岡山シンフォニーホールで開催され、コープリハビリテーション病院からは、「患者の家から地域が見える」回復期リハビリ棟の自宅訪問の実績、入院7日以内の早期に自宅へ訪問して、退院後の困り事や入院中の課題解決に役立てる仕組みを紹介しました。

当院の医療や介護の実践を知りたいと、参加していた韓国グリーン病院の8名が、事業所見学に来られました。事業内容や人員、日頃の工夫、活動範囲など様々な質問がありました。一つでも学ぼうとする積極的な姿勢に、こちらが圧倒されました。国は違っても、患者・利用者の生活を支える思いは一緒だと実感される見学となりました。(リハビリテーション科 佐藤雅昭)



病棟で回診中の見医師

半年がたち、少しずつ仕事に慣れてきたと感じます。患者さんの徐々に成長している実感を整理したり、医師としての基本的な診察手順を習得したりと、大きな成長を感じています。

しかし同時に、医療現場で求められる知識の膨大さに、日々圧倒されています。例えば、薬の種類や作用、副作用の知識は、まだまだ不十分で、毎日のように新しい知識が必要とされる状況に直面しています。また、患者さんを目の前にすると、机上で習った「病気」という概念が、実際の「人の苦し

## 研修医日記 経験を糧に成長を

水島協同病院 昆 堯明



1年次研修医 昆 堯明

み」に変わること驚きました。膿のおいや、傷口からあふれる血の量に圧倒されることもありましたが、予想以上に痛みを抱える患者さんの表情に、心が揺さぶられることもあり。こうした現実を目の当たりにして、机の上では感じることのなかった緊張感や責任感が湧き上がってきています。

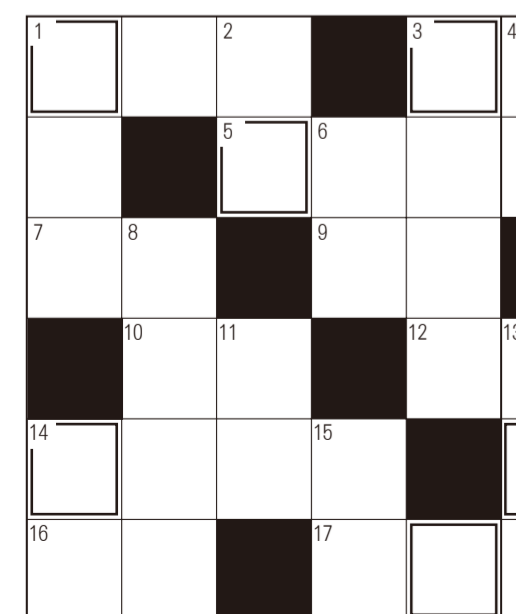
覚えるべき知識や技術は尽きませんが、これからは患者さんに寄り添い、少しでも安心を届けられる医師になれるよう精進したいと思っています。この半年間の経験を糧に、さらなる成長を目指して頑張っていきます。

## 美しい大久野島

やっと涼しくなり、彼岸花が咲き始めました。大久野島に行きました。

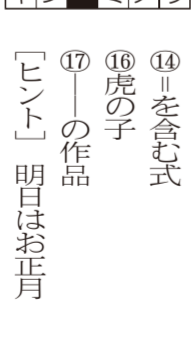
と、地図から消された島、大久野島に行きました。

毒ガス工場があったとは思えない、美しい自然とかわいいウサギに癒され、平和が何よりと感じた一日でした。(倉敷市玉島 姫井好美)



「ヒント」明日はお正月

第474回パズル解答  
<パズルの解答>  
ドクシヨノアキ  
(読書の秋)



今年も暑い夏でした。お彼岸の雨から少し秋を感じられるようになり、お出かけできそうです。図書館、本屋へ行き、読みたい本をさがしてみます。

読書の秋  
倉敷市児島 土畑雅子

便乗上げ?  
倉敷市水島 河本順子

気温が上下に  
新見市新見 逸見 泉

マイナンバー心配  
浅口市鴨方町 高橋ひとみ

世相笑々  
日本国憲法に立脚すれば

タテのカギ  
①画家としてのーがある

②馬に乗る。ー戦

③小才、小器用。ーの仕事

④ーの延べ棒

⑤食いーが張る

⑥姓名の姓の方

⑦使いこなすこと

⑧温故

⑨ーの間、ー屋

⑩日本の秋の名花

⑪ヨコのカギ

⑫早い時期。ー発見

⑬数え七十でーのお祝い

⑭店。駅のー

⑮攻撃。ー出勤

⑯ぼけ

⑰日光、森林

⑱と出るか凶と出るか

⑲をを含む式

⑳虎の子

㉑の作品

㉒「ヒント」明日はお正月



診療表	水島協同病院												※掲載されている診療表は予定です。午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~) 夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~) ※水曜日夜間の内科一般診療はございません											
	外来棟1階				外来棟2階				外来棟3階				水協ホームページQR											
	内科				外科				小児科				皮膚科											
月	友野	大橋	吉井	丸屋	万波	吉井	岡大	藤本	山本	石部	石部	西澤	孫俣	荒井	林	新居	北野	北野	戸田	遠藤	平井			
火	脇中	吉井	大橋	佐藤	久松	太田	戸田	今井	石部	石部	西澤	鎌尾	荒井	荒井	新居	北野	北野	高山	戸田	岡田	岡田			
水	永橋	大橋	吉井	丸屋	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	山本	江口	石部	石部	西澤	瀬戸	新居	新居	高山	高山	戸田	戸田	遠藤	遠藤			
木	永東	大橋	吉井	丸屋	友野	里見	新井	今井	藤本	石部	石部	西澤	濱本	荒井	荒井	新居	林	高山	高山	北野	遠藤	平井		
金	山本	大橋	永井	丸屋	友野	里見	新井	岡大	石部	石部	西澤	辻	荒井	荒井	新居	新居	北野	北野	戸田	戸田	遠藤	遠藤		
土	山本	大橋	永井	丸屋	友野	里見	新井	岡大	石部	石部	西澤	辻	荒井	荒井	新居	新居	北野	北野	戸田	戸田	遠藤	遠藤		

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦泌尿器内科 ⑧老年精神科 ※耳鼻咽喉科は3月8日をもって閉科(診療終了)いたしました。  
 【健診の問い合わせ】 地域保健課 ☎086-444-3211(代表) 予約受付時間 平日 10:00~17:00 ※外来診療表は病院ホームページからもご覧いただけます。

医師を目指す大学生・高校生をご紹介ください

## 奨学金制度のごあんない

【医学部医学科】 貸与金額(月額)  
 1・2年生... 6万円  
 3・4年生... 8万円  
 5・6年生... 10万円  
 ※特別コースあり  
 全学年: 15万円  
 ※返済免除制度あり

【看護師】 貸与金額(月額)  
 大学... 6万円 専門学校... 4万円  
 ※修学奨助金制度あり(年額15万円)  
 ※返済免除制度あり

【薬剤師】 奨学金制度あり  
 ※詳細は、下記までお問い合わせください

【歯科医師】【歯科衛生士】 奨学金制度あり  
 ※詳細は、コチラから

問い合わせ先  
 倉敷医療生活協同組合 人事総務課  
 ☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp  
 (資料や申請書類の送付、説明も承ります)

診療時間	内科	外科	小児科	皮膚科	精神科	麻酔科
月	進藤	畑野	道端	中角	中尾	休診
火	道端	丸屋	江藤	渡辺	中尾	産後検診
水	道端	清水	畑野	飯塚	吉中	休診
木	清水	道端	永村	太田	中尾	休診
金	進藤	道端	進藤	香口	中尾	訪問診療
土	休診	急患のみ	休診	休診	休診	休診

## 無料法律・生活・健康相談

【玉島】 玉島協同病院	【水島】 医療生協会館
法律相談	法律相談
清水善朗 弁護士	千田卓司 弁護士
谷和子 弁護士	清水善朗 弁護士
午前9時半から正午	午前9時半から正午
午後12時	午後12時
午後9時半から正午	午後9時半から正午
12月9日(木曜日)	12月4日(水曜日)
12月12日(木曜日)	12月4日(水曜日)
12月15日(日曜日)	12月8日(水曜日)
12月18日(水曜日)	12月11日(土曜日)
12月21日(土曜日)	12月14日(土曜日)
12月24日(月曜日)	12月17日(月曜日)
12月27日(木曜日)	12月20日(木曜日)
12月30日(日曜日)	12月23日(日曜日)

## 歯科診療表

	水島歯科	玉島歯科	児島歯科	真備歯科	高梁歯科	阿新歯科	コープくらしき歯科
受付時間	8:30-11:30	8:30-11:30	8:30-11:30	8:30-11:30	8:30-11:30	8:30-11:30	8:40-16:30
月	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○

水島高齢者支援センター  
☎086-446-6511

水島虹の訪問看護ステーション  
☎086-440-4688

水島虹の訪問看護ステーションサテライト玉島  
☎086-523-0207

阿新虹の訪問看護ステーション  
☎0867-72-7370