

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人々と手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくりまします。

くらしき
医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行所  倉敷医療生活協同組合
〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1 TEL.086-444-4321
発行者 機関紙編集委員会

アドレス <https://www.kura-hcu.jp>
〈連絡〉TEL.086-444-4321 FAX.086-448-4150
mail: soumu@kura-hcu.jp
ご意見・ご要望を総務部までお寄せください。

研修医・地域でいきいき



コープの誕生祭でも次々に相談が
昆 堯明 医師 (中央)

ここで話せて良かった

倉敷医療生協は医師・歯科医師の研修に、病院と組合員が一緒に取り組んでいます。地域団体とも連携した企画で、研修医が生き生きと活躍している場面に出会いました。

まちかど健康 チェックでキラリ

コロナ禍を経て5年ぶり、6月14日に再開したおかやまコープ・コープ北畝の誕生祭。医療生協も「まちかど健康チェック」に研修医の昆堯明

先生と組合員が参加しています。
「先生、ちょっと聞くんじゃけど…」
診察室ではつい聞きそびれるようなことも、ここでは次々に質問が出てきます。

「ここで話せて良かったです。」
「どちらの場面も地域医療を学ぶ上で、住民の皆

5月21日に開催された倉敷東支部のあじさい班会では、歯科研修医の久保愛美先生が「お口の健康講座」に参加して大好評でした。

たわ、先生ありがとこと。倉敷東支部のあじさい班会では、歯科研修医の久保愛美先生が「お口の健康講座」に参加して大好評でした。

さんの生活の場で対話できる絶好の機会となりました。



お口のゲームでオーラルフレイル予防
久保愛美 歯科医師 (右)

職員・研修医をもっと地域へ

当組合の吉井健司理事長は、総代会のあいさつの中で、次のように呼びかけました。

倉敷医療生協には「班会」という予防医療、健康増進運動の拠点があります。「班会」の何回かに1回は、職員を呼んでいただけませんか？

研修医や専攻医のサポートをしている事務職員は「班会に参加した若手医師は、経験をうれしく語ってくれます。『参加

する機会が少ないです』とも言います。医師になって振り返ってみると、コ・メディカル(医師・歯科医師とともに、医療や業務を担う人たちのこと)や患者さん、組合員さんから教わって、いまの仕事が続けられたと思っています。班会で健診結果について話し合い、病気の話をしたことは良い思い出です。

倉敷医療生協で組合員さんと交流した経験を「一人でも多くの職員に」と願っています。
若手職員の育成と医療生協への定着のために、関わり合いをお願いします。

6月生まれの
プリム
エンジェルズ

普羽ちゃん
いよすけ
棕裕ちゃん

ほくたち
わたしたち

とらふた助産院

いま医療生協は (2024年6月28日現在)

- 組合員数 63,583人
- 出資金 1,650,105,074円 (組合員1人平均出資25,952円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課(☎086-448-6210)までご連絡ください。

6月定例理事会報告

「第70回通常総代会まとめ(案)の件」

第70回通常総代会まとめ(案)について報告があり承認した

「2024年度役員報酬支給の件」

2024年度役員報酬支給の件について報告があり承認した

「2024年度定例理事會招集の件」

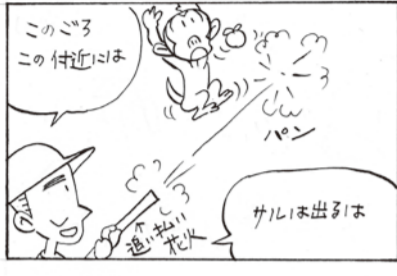
2024年度定例理事會招集について報告があり承認した

「2024年春闘妥結の件」

2024年春闘について妥結の報告があり承認した

「定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件」

2人につき確認した



新見市と「見守り協定」

5月28日に、新見市と見守りネットワークの協定を結びました。市内で活動する事業者が、日常業務を通じて、地域の見守り活動を行います。協定の調印式には、組合を代表して田井玲子理事が出席しました。



この度協定を結んだ事業者代表ら(田井理事・右端)

水島緑地福田公園で6月22日水島空襲の日に平和の鐘の打鐘式があり多くの人が参加しました。午前8時36分空襲の時刻に平和の鐘が鳴り響き、追悼と平和の願いを込めて黙とうしました。子どもも大人も、平和の願いを託した風船を空高く飛ばしました。



戦争体験を語る赤澤弘子さん(中央)と片岡淑子さん(右)



平和の願いを託して

平和の鐘鳴り響く 水島空襲から79年

6月22日「水島空襲を考えるつどい」が水島勤労福祉センターで開催され、二福支部の二人が報告しました。赤澤弘子さんは「空襲の日、操縦士の顔が見えるくらいアメリカ軍の飛行機が大きく見えた」と片岡淑子さんは戦後、母から「空襲当日は避難す

水島空襲を考えるつどい 改めて戦争の悲惨さを知る

る所がなく、布団をかぶり飛行機が行くのを待った」と、聞いたぞうです。二人は「ウクライナやガザの惨状に胸が痛む。『平和』が何より大事」と語りました。参加者からは「貴重な体験を聞くことができた」「二度と戦争をしてはいけない」となど感想がありました。

「一緒に働きたい」と言ってもら 高校生の「1日看護体験」



血圧測定に熱心に取り組む参加者

コープリハビリテーション病院は、春の高校生1日看護体験を行い、8人の生徒が参加しました。病棟説明から車椅子への移乗動作や手洗い、薬液の吸い上げなどを実際に実践してもらいました。患者さんが安全に移乗でき

るために、自分ごとのように体を使ったら良いかを教えてもらおうと、苦戦しながらもできるようになり、うれしそうなお表情が見えました。手洗いや薬液の吸い上げは手が震える様子もみられました。「看護師さんって集中している高校生がいました。」「看護師さんって集中している高校生がいました。」「看護師さんって集中している高校生がいました。」

琉球舞踊で運動不足解消 児島西支部 踊い(うどうい)班



休憩は故郷(沖縄)の話題で盛り上がり私以外のみんなは沖縄県出身、私は児島出身。ボケ防止と運動不足を解消すべく毎週、琉球舞踊の練習をしています。休憩時は今週のでき事や故郷の話題などをユンタク(お話)しています。(班長 住井敏男)

桑の実シヤム

もろって挿し木した桑の木。去年植え替えしたら、枝いっぱい実を収穫しました。桑の実シヤムを作るのが楽しみです。桑の葉は、お蚕さんの好物で、桑の葉茶もいろいろ効能があるようです。(倉敷市福田町 太瀬昌子)

野菜作り楽し

絵社種井 小林啓子 野菜作りを楽しむ。農園を利用して、いろいろな野菜をいただくの

楽しくパズル

倉敷市粒江 吉田益代 毎日、元気・健康で過ごしています。ありがとうございます。ニコニコです。

写真の笑顔に元気

新見市東 山本美津子 いろいろな地域の情報や写真の笑顔に、元気をもらいますね!

ひるば楽しむ

倉敷市玉島 田中喜美子 温泉へ行きました。組合員のひるば、いつも楽しみに見えています。

組合員 ひるば 写真大募集

★当選者のつづも人の一言をご紹介します。

お母さんも勉強!

倉敷市玉島 井上裕子 子どもが勉強をしている隣で、このハガキを書いています。「お母さんも勉強するよ!」と言うと少しうれしそう。

世相笑々 時代変われば 健康保険証を守れ

激動の令和に、農業の理解を得ながら作っています。

かんたんクッキング

とうもろこしと枝豆のかき揚げ

とうもろこしの甘みで味付けなしでもおいしい。とうもろこしは生かおすすめてですが冷凍や缶詰でも簡単にできます。

(材料:2人分)
とうもろこし(生) 1本
枝豆(冷凍) 80グラム
卵 1個
小麦粉 大さじ3

1人分食塩相当量:0.1g 調理時間:15分

研修医日記 コミュニケーションを大切に

水島協同病院 安陵彰太

内科研修が始まって2か月がたちました。最初は慣れないことばっかりで、ついでいくのがやっとなりましたが、少しずつ自分ができるようになっていきました。

脳パズル

第472回

1	2	3	4
	5	6	
7	8	9	
	10	11	12
13			
14			
15			
16			

応募方法


ハガキに、答え・身近なこと・ご意見・ご感想など何か一言と、住所・氏名・年齢・電話番号を書いてお送りください。応募者の中から、抽選で賞品をお送りします。当選者の「一言」は掲載させていただきます。

☆商品: Q.U.Oカード
☆締切: 7月20日
☆発表: 第667号
☆あて先: 〒717-8025 岡山県倉敷市水島南春日町13-1-1
倉敷医療生協パズル係宛
第499回「脳パズル」当選者
当選者は次の方々です

▼倉敷市 難波喜美子(亀島) 若狭衣江(玉島) 大島千代美(玉島) 吉田益代(粒江) 井上裕子(玉島) 田中喜美子(玉島) 大瀬昌子(福田町) ▼新見市 西川鈴子(西方) 山本美津子(大佐) ▼総社市 小林啓子(種井)

【作り方】
①とうもろこしは芯から実を削り取る。枝豆は沸騰した湯にかるくぐらせてしっかり水けをきっておく。
②ボールに①と小麦粉を大さじ1だけ入れ、まんべんなく混ぜる。残り小麦粉と別容器で溶いた卵を加えてかるく混ぜる。
③深めのフライパンなどに油(分量外)を入れ180℃に熱しておく。②をスプーンであくって油に落とし入れる。1分ほどで一度うらがえし、もう1分ほど揚げたらできあがり。

とに、病態を把握することの手がかりへつながります。とはいえ、患者さんのすべてを私ひとりで把握することはできません。自分の専門外のことを知る上では、他職種スタッフの方々とコミュニケーションは必要不可欠となります。色んな人に助けていただき、支えられていることを身をもって体験しました。苦手だから話さないのでは何も解決しないし、前進しないことを学んでいます。これからも日々、コミュニケーションを大切に、助け合いながら研修生活を送ることを心がけたいと思っています。

		水島協同病院 外来直通 ☎086-444-1222 代表 ☎086-444-3211										※掲載されている診療表は予定です。 電話でご確認の上、受診してください。		午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~) 夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~) <small>※水曜日夜間の内科一般診療はございません</small>			
		外来棟 1階				外来棟 2階				外来棟 3階							
		内科				脳外科	外科	乳腺外科	整形外科	眼科	泌尿器科	産婦人科	ストーマ外来	小児科	皮膚科	精神科	もの忘れ外来
午前		午後		夜間		午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
一般		予約制		一般		午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
月	友野	大橋	里見	吉井	丸屋	吉井	丸屋	吉井	丸屋	吉井	丸屋	吉井	丸屋	吉井	丸屋	吉井	丸屋
火	三宅	脇中	吉井	大橋	佐藤	久松	今井	石部	西澤	鎌尾	荒井	新居	北野	北野	戸田	遠藤	岡田
水	大橋	永井	吉井	丸屋	孫藤	水曜日夜間の一般診療は ございません		山本	江口	石部	西澤	瀬戸	新居	高山	戸田	遠藤	岡田
木	新宮	永井	大橋	吉井	丸屋	友野	今井	石部	西澤	瀨戸	荒井	新居	高山	北野	戸田	遠藤	岡田
金	山本	大橋	永井	丸屋	吉井	三宅	岡田	石部	西澤	辻	荒井	新居	高山	北野	戸田	遠藤	岡田
土	山本	大橋	永井	丸屋	吉井	三宅	岡田	石部	西澤	辻	荒井	新居	高山	北野	戸田	遠藤	岡田

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵胆道内科 ⑧老年精神科
 【健診の問い合わせ】 地域保健課 ☎086-444-3211(代表) 予約受付時間 平日 10:00~17:00

医師を目指す大学生・高校生をご紹介ください

奨学金制度のご案内

●医学部医学科【貸与金額(学年別・月額)】

- 1・2年生… 6万円
- 3・4年生… 8万円
- 5・6年生… 10万円

※1~6全学年を月額15万円とする『特別コース』もあります

※岡山県民医連の事業所に定められた期間勤務すると返済が免除されます

問い合わせ先
 倉敷医療生活協同組合 人事総務課
 ☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp
 (資料や申請書類の送付、説明も承ります)

歯科医師・薬剤師・看護師・歯科衛生士を目指す方を対象とする奨学金制度もあります

ソワニエ看護学校 オープンキャンパスのお知らせ

第2回 8/2 FRI
 第3回 8/17 SAT

入試事務局 ☎086-274-6274

玉島協同病院 ☎086(523)1234 受付時間 午前8:00~12:00 午後15:00~18:00		コープハビテーション病院 受付時間 8:30~12:00 ☎086(444)3212		老健あかね ☎086(446)6541		水島南診療所 ☎0864449305		コープくらしき診療所 ☎0864348000		レイインボ ☎0864484877		さくらんぼ助産院 ☎0864481103	
医師専門分野		*医師専門分野*		*医師専門分野*		*医師専門分野*		*医師専門分野*		*医師専門分野*		*医師専門分野*	
進藤真(循環器)、清水順子(腎臓病)、道端達也(呼吸器・産業医学)		進藤真(循環器)、清水順子(腎臓病)、道端達也(呼吸器・産業医学)		進藤真(循環器)、清水順子(腎臓病)、道端達也(呼吸器・産業医学)		進藤真(循環器)、清水順子(腎臓病)、道端達也(呼吸器・産業医学)		進藤真(循環器)、清水順子(腎臓病)、道端達也(呼吸器・産業医学)		進藤真(循環器)、清水順子(腎臓病)、道端達也(呼吸器・産業医学)		進藤真(循環器)、清水順子(腎臓病)、道端達也(呼吸器・産業医学)	
診療時間	午前 9:00~12:30	午後 16:00~18:00	通所リハビリ	午前 9:00~12:30	午後 15:00~18:00	午前 9:00~12:30	午後 13:30~16:00	午前 9:00~12:30	午後 13:30~16:00	午前 9:00~12:30	午後 13:30~16:00	午前 9:00~12:30	午後 13:30~16:00
月	進藤	畑野	道端	中角	渡辺	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
火	道端	丸屋	江口	進藤	渡辺	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
水	道端	清水	畑野	飯塚	渡辺	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
木	清水	道端	永井	太田	渡辺	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
金	進藤	道端	進藤	香口	渡辺	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田
土	休診	道端	進藤	香口	渡辺	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田	中田

無料法律・生活・健康相談

【玉島】 玉島協同病院	【水島】 医療生協会館
法律相談	法律相談 生活相談 健康相談
谷和子弁護士	千田卓司弁護士 清水善朗弁護士 相木孝治 行政書士
午前9時半から正午	午前9時半から正午
8月8日(木曜日)	8月7日(水曜日)

歯科診療表

水島歯科 ☎086 444-8211	玉島歯科 ☎086 522-6115	児島歯科 ☎086 474-5931	真備歯科 ☎086 698-6523	高梁歯科 ☎0866 21-0840	阿新歯科 ☎0867 72-8700	コープくらしき歯科 ☎086 434-8020
受付時間 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00	受付時間 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00	受付時間 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00	受付時間 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00	受付時間 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00	受付時間 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00	受付時間 午前8:30~11:30 午後13:30~16:00
月	火	水	木	金	土	日
矯正 第1・3(木) 17:30~20:30 (毎週土)	矯正 第2・4(木) 17:30~20:30	矯正 第17:00~20:30 (毎週土)	矯正 第2・4(金) 17:00~20:00	矯正 第1・3(金) 17:00~20:00	矯正 第2・4(月) 17:30~20:00 第3(土) 8:30~11:30	矯正 第2・4(土) 午前

水島高齢者支援センター ☎086-446-6511

水島虹の訪問看護ステーション ☎086-440-4688

水島虹の訪問看護ステーションサテライト玉島 ☎086-523-0207

阿新虹の訪問看護ステーション ☎0867-72-7370