

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき
医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行所 倉敷医療生活協同組合
〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1 TEL.086-444-4321
発行者 機関紙編集委員会

アドレス <https://www.kura-hcu.jp>
<連絡> TEL.086-444-4321 FAX.086-448-4150
mail: soumu@kura-hcu.jp
ご意見・ご要望を総務部までお寄せください。

2024年 生協強化月間 10月~11月

しょうわかい
笑和会班 玉島南支部

9年続く班活動



「楽しいこといっぱい、笑い声があふれる班会」豊島道子さん（左端）= 8月8日

医療生協は楽しい

生協強化月間（10月~11月）では、班会に参加する仲間に医療生協への加入をすすめます。倉敷医療生協は、組合員の出資金と組合員参加で、医療・介護を中心とした事業と運動をすすめています。

笑い声あふれる
楽しい班会

玉島南支部の笑和会班 79年になります。
は、毎週1回「百歳体操 班会には、91歳から71歳と幅広い年代の仲間が」と茶話会」の活動を始め

集まります。支部運営委員の豊島道子さんも毎回参加しています。

機関紙のパズルも
楽しく活用



「私も機関紙のパズルに応募したよ」大橋祥子さん

全員が集まると、体操前の茶話会タイムが始まります。世間話やお互いの体調・出来事などを話して、何か「ちょっと困った」があるときなどは助け合っています。

班会では、毎月全員の手元に届く医療生協の機関紙の紙面や、パズルも話題になっています。パズルに応募した方が当選して、賞品がもらえたうれしい話をすると、別のメンバーから「私も（応募はがきを）出してみようか」とか「全員で出してみたら誰かが当たるかも」など、何ともにぎやかな会話が続きます。

「みんな足が痛い、腰が痛いと言いながらでもこうして集まると楽しくて元気になってるんよ」「医療生協の班をやってると、いいことがいっぱい！」と豊島さん。

10月からの生協強化月間では、「医療生協のいいこと」を班会に参加する仲間と共有して、加入や増資をすすめます。

7月生まれの
ほくたち
わたくしたち
チームエンジェルズ
いゅうあ 龍雅ちゃん
どうぞほ助産院っ子

いま医療生協は (2024年7月31日現在)

- 組合員数 63,645人
- 出資金 1,644,917,715円 (組合員1人平均出資25,845円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課 (☎ 086-448-6210) までご連絡ください。

7月定例理事会報告

「第70回通常総代会まとめと対応(案)の件」
第70回通常総代会まとめと対応(案)について報告があり承認した
「特定監事選定の件」
特定監事選定の件につき清瀬民夫監事が選定された報告があり承認した
「2024年度監事会監査方針・活動計画の件」
2024年度監事会監査方針・活動計画について報告があり確認した
「2024年度出資金現在高通知発行作業の件」
2024年度出資金現在高通知発行作業について報告があり確認した
「定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件」
2人につき確認した



大高支部健康まつり

健康の源は家庭菜園



手話を使って「四季の歌」を歌いました(8/6)

大高支部健康まつりが8月6日、くらしき健康福祉プラザで開かれ、24人が参加しました。健康チェックでは、野菜の摂取度を測定。良い結果が出た方は「家庭菜園のトマトを食べているからかなあ」と笑顔で話していました。手話を使って「四季の歌」を歌ったり、ビンゴゲームをしたり、楽しんで交流しました。

(健康事業部 守屋桃子)



お口の学習会

お口のゲームでお口の筋力アップ(7/31) 給食サービスボランティアで「オーラルフレイル」学習会を開催、お口の健康を学びました。



児島を元気に進行中(7/15)

2024年夏、核兵器廃絶を目指す「国民平和大行進」が児島行進(7)で取り组まれました。

「2024平和行進」各地で核兵器のない平和な世界

歯科医師、歯科衛生士を目指して ~高校生医療体験~



新しく作製した入れ歯の説明を聞く参加者たち

水島歯科診療所は7月25日に、高校生の医療体験を行い、3人が参加しました。歯科医師や歯科衛生士、歯科技工士などの職業体験を通して、将来の職業選択の参考にすれば、高校生を対象に毎年、春

えました。診療所内の見学をした後、実際に歯の模型を削る歯科医師体験模型に人工的に付けた歯石を取る、歯科衛生士診療体験を行いました。技工室では、歯科技工士の仕事ぶりに「すごい」「かっこいい」などの声が上がっていました。座談会では、活発な質問が飛び交いました。説明に対しても、真剣なまなざしで聞き入っていました。

研修医日記 切磋琢磨をこれからも



診療中の山崎歯科医師



研修医 山崎功世

入協して、はや4か月がたちました。4月は、日々の診療の場、緊張しながらの見学研

したなど実感しています。しかし、患者さんのお口は十人十色です。歯並びや虫歯の位置、大きさが全て違うので、虫歯を削る機械の入れ方や向き、虫歯の大きさと歯の神経の距離などが多く、上級医の先生から日々指導を受けて

キーボードと歌を続けて20余年



手作りベストで。練習もおしゃべりも楽しみ♪

めだか班はキーボード、すずめ班は歌声で集まり20年を過ぎました。一緒に練習を続け、イベントなどでおそろいのベストを着て、歌声を発表しています。このベストは今年卒業されましたが、最初から長く参加されていた杉澤茂子さん(95歳)の手作りです。(班員 兼信智与子)

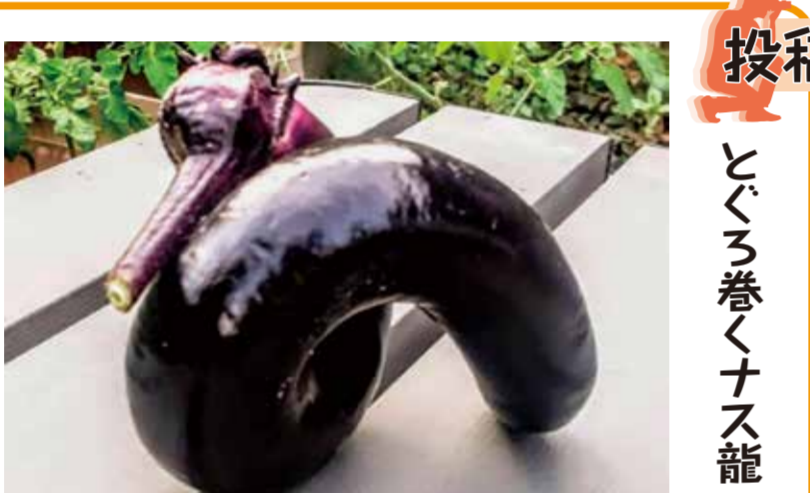
組合員 ひろのば 写真大募集

★当選者のうち5人の一言を紹介いたします。 虹色日記は、あるあるの四コマ漫画で面白い。本にまとめて読んでみたい。次回も楽しみにしています。

6月23日の詩 新都市新見 小谷春代 6月23日の沖繩慰霊の日、平和の詩を力強い声で全文暗唱した高校3年生。

世相笑々 ますます痩せそう 骨太方針のおかげで 日本経済

脳パズル 第473回 カギを解き、二重ワクに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。



わが家の菜園で無農薬のナスが実り、まるで龍かととごろを巻く姿にみえました。(高梁市 小阪洋志)

虹色日記は、あるあるの四コマ漫画で面白い。本にまとめて読んでみたい。次回も楽しみにしています。

6月23日の詩 新都市新見 小谷春代 6月23日の沖繩慰霊の日、平和の詩を力強い声で全文暗唱した高校3年生。

息の切れない88歳 倉敷市西 平澤涼子 朝、ラジオ体操をして近所の体操教室へ。その日のメニューはラジオ体操第一・第二。息を切らさずやれた88歳。

百寿おめでとう 倉敷市水江 高橋由美 百寿おめでとうのお二人(7月号3面)。お元氣そうなお姿で何よりです。

第471回パズル解答 <パズルの解答> キンギョスクイ(金魚すくい)

ク	イ	シ	ン	ク	イ
ギ	ョ	ウ	キ	ノ	シ
タ	ク	キ	キ	ノ	シ
イ	サ	ン	シ	ヨ	

医療生協による各種測定をしていただき、4種類ともに標準値で安心しました。 かあちゃん(妻)に感謝です。(倉敷市玉島 毛利馨)

標準値に安心 倉敷市のレントゲン 検診車で受診後、倉敷

パズル 第473回

1	2	3	4		
		5	6		
7	8		9		
	10	11	12	13	
14			15		
16				17	

かんたんクッキング

いかとみょうがのマリネ

残暑に負けず!薬味たっぷり さっぱりいただきます


(材料:2人分)

あるめいか	250グラム
みょうが	3個
酢またはレモン汁	大さじ2
砂糖	小さじ1
A 塩	小さじ1/4
あらびき黒こしょう	少々
オリーブオイル	大さじ1

1人分食塩相当量:1.3g 調理時間:10分

【つくり方】
①あるめいかはゆでざるに上げてさし、5mm幅の輪切りにする。みょうがは縦半分に切り、さらに斜め千切りにする。
②ボウルにAを混ぜ合わせ、①を加えてあえる。10分ほどおいて味をなじませたらできあがり。

応募方法 ハガキに、答え・身近なできごと・ご意見・ご感想など何か一言と、住所・氏名・年齢・電話番号を書いてお送りください。応募者の中から、抽選で賞品をお送りします。当選者の「一言」は掲載させていただきます。

		水島協同病院 外来直通 ☎086-444-1222 代表 ☎086-444-3211										※掲載されている診療表は予定です。電話でご確認の上、受診してください。 午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~) 夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~) <small>※水曜日夜間の内科一般診療はございません</small>																			
		外来棟1階					外来棟2階					外来棟3階																			
		内科					脳外科		外科		乳腺外科		整形外科		眼科		泌尿器科		産婦人科		ストーム外来		小児科		皮膚科		精神科		もの忘れ外来		麻酔科
午前		午後		夜間		午後		午前		午後		午前		午後		午前		午後		午後		午前		午後		午前		午後		午前	
一般		予約制		一般		予約制		午後		午前		午後		午後		午後		午後		午後		午後		午後		午後		午後		午後	
月	友野	大橋	里見	吉井	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉		
火	三宅	里見	吉井	大橋	佐藤	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松	久松		
水	大橋	永井	高橋	太田	川大	戸田	孫野	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません	水曜日夜間の一般診療は ございません			
木	新宮	永井	大橋	吉井	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉		
金	山本	大橋	永井	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉		
土	山本	大橋	永井	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉	丸吉		

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵臓内科 ⑧老年精神科 ※耳鼻咽喉科は3月8日をもちまして閉科(診療終了)いたしました。
 【健診の問い合わせ】 地域保健課 ☎086-444-3211(代表) 予約受付時間 平日 10:00~17:00

医師を目指す大学生・高校生をご紹介ください

奨学金制度のご案内

【医学部医学科】 貸与金額/月額
 1・2年生… 6万円 3・4年生… 8万円
 5・6年生… 10万円
 ※全学年15万円の(特別コース)あり
 ※返済免除制度あり

【看護師】 貸与金額/月額
 大学… 6万円 専門学校… 4万円
 ※修学援助金制度あり(年額15万円)
 ※返済免除制度あり

【歯科医師】・【歯科衛生士】
 奨学金制度あり
 お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先
 倉敷医療生活協同組合 人事総務課
 ☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp
 (資料や申請書類の送付、説明も承ります)

玉島協同病院 ☎086(523)1234 受付時間 午前8:00~12:00 午後15:00~18:00 <small>*医師専門分野* 進藤真(循環器)、清水順子(腎臓病) 道端達也(呼吸器・産業医学)</small>		コープハビテーション病院 受付時間 8:30~12:00 ☎086(444)3212		老健あかね ☎086(446)6541		水島南診療所 ☎0864449305		コープくらしき診療所 ☎0864348000 内科・小児科		レイインボ ☎0864484877		さくらんぼ助産院 休日/日曜・祝日 ☎0864481103																		
内科 午前 9:00~12:30 午後 16:00~18:00		通所リハビリ		外来 午前 9:00~12:30 午後 14:30~15:00		器具科 午後 15:00~		歯科 午後 9:00~11:00		短時間通所 9:00~11:00		短期集中健 9:30~11:00		訪問リハビリ 9:00~16:00		リ通ハビ 9:00~16:00		午前 9:00~12:30		午後 13:30~16:00		午前 9:00~12:30		午後 14:00~17:00		午前 9:00~12:00		午後 14:00~17:00		
月	進藤	畑野	道端	中角	渡辺	飯塚	太田	香口	中田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	
火	道端	丸屋	江口	進藤	渡辺	飯塚	太田	香口	中田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	
水	道端	清水	畑野	飯塚	渡辺	飯塚	太田	香口	中田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	
木	清水	道端	丸屋	進藤	渡辺	飯塚	太田	香口	中田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田
金	進藤	畑野	道端	中角	渡辺	飯塚	太田	香口	中田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	本田	
土	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	

無料法律・生活・健康相談

【玉島】 玉島協同病院 法律相談 千田卓司 弁護士 谷和子 弁護士 午前9時半から正午 9月10日(木曜日)	【水島】 医療生協会館 法律相談 谷和子 弁護士 千田卓司 弁護士 午前9時半から正午 9月2日(水曜日)	生活相談 相木孝治 行政書士 午前9時から正午 9月4日(水曜日)	健康相談 水島協同病院 医療福祉相談室 午前9時半から正午 9月4日(水曜日)
--	---	---	--

水島会場の法律相談の受付時間は、8時半~9時半です。それ以降はお断りする場合があります。

歯科診療表

	水島歯科 ☎086444-8211	玉島歯科 ☎086522-6115	児島歯科 ☎086474-5931	真備歯科 ☎086698-6523	高梁歯科 ☎086621-0840	阿新歯科 ☎086772-8700	コープくらしき歯科 ☎086434-8020
受付時間	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00 夜間 17:30~20:30	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00 夜間 17:30~20:30	午前 8:30~11:30 午後 13:00~16:00 夜間 17:30~20:00	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00 夜間 17:30~20:30	午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:00 夜間 17:30~20:00	午前 8:30~11:30 午後 12:30~16:00 夜間 17:30~20:00	午前 8:40~11:30 午後 13:30~16:00 夜間 16:30~19:30
月	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○

矯正 第1(金) 17:00~20:00 矯正 第2(木) 17:30~20:30 矯正 第3(土) 8:30~11:30 矯正 第4(日) 13:30~

水島高齢者支援センター
 ☎086-446-6511

水島虹の訪問看護ステーション
 ☎086-440-4688

水島虹の訪問看護ステーションサテライト玉島
 ☎086-523-0207

阿新虹の訪問看護ステーション
 ☎0867-72-7370