

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし  
保健・医療・介護の事業と運動をとおして  
様々な人たちと手をつなぎあい  
平和とくらしを守り  
健康で明るいまちをつくります。

くらしき  
医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行 倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1  
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150  
mail: soumu@kura-hcu.jp  
ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

# 水島協同病院のMRI装置が新しくなりました



新しいMRI装置（フィリップス社製 Ambition 1.5T）

MRI検査とは、磁気共鳴画像（Magnetic Resonance Imaging）の略です。エックス線は使用せず、強い磁石と電磁波を使って体内の状態を断面像として鮮明に画像描写する検査です。特に脳や脊椎、四肢、乳房、子宮・卵巣・前立腺といった骨盤内の病変に関して優れた検出能力を持っています。

ご不明の点などございましたら、お気軽に放射線科スタッフまでお尋ねください。  
（放射線・MRI科 瀬尾勝正）

MRI検査は放射線被ばくのない身体に優しい検査ですが、撮影時間が長い、狭いなどの問題もありました。新しいMRI装置は、撮影時間の短縮（2/3程度）を実現し、さらに、ガントリと呼ばれる身体を入れる部分が以前より10cmほど広くなり、圧迫感が軽減され、ドイツの寝具メーカー

身体に優しい

水島協同病院のMRI装置は、9月下旬から約2か月にわたる工事を経て、リニューアルしました。患者さんの快適性と高画質化を同時に実現しました。

## より快適な検査環境を実現

一とのコラボレーションにより、寝台のマットが他社とは比較にならないほどの寝心地の良さとなっております。

また、最新のAI技術を搭載し、以前より高精細な画像が得られるようになりました。病気の早期発見や的確な治療につながります。

環境にも優しく

新しいMRI装置により、これまでより快適に検査を受けていただけるようになりました。通常、MRI検査では高磁場を発生させるために1500リットル以上の大量の液体ヘリウムが必要ですが、この装置では、液体ヘリウムがわずか7リットルしか使用されておらず、安全で環境に優しい装置となっております。



塩尻由希子助産師（左） 柏山美佐子助産師（右）

2024年11月、柏山美佐子助産師が所長を退任し、新しく塩尻由希子助産師が就任しました。より一層、お産の喜びや不安に寄り添える取り組みを目指します。

## サクラんぼ助産院が新体制に!!



理事長 吉井健司

## 明けましておめでとうございます

2024年は世界の平和の秩序が著しく脅かされるなか、被ばく者の立場から核兵器廃絶を世界に訴えてきた「日本原水爆被害者団体協議会」が「ノーベル平和賞」を受賞しました。核兵器のない世界を願っています。

### いま医療生協は (2024年11月29日現在)

- 組合員数 63,368人
- 出資金 1,633,332,359円 (組合員1人平均出資25,775円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課 (☎086-448-6210) までご連絡ください。

### 11月定例理事会報告

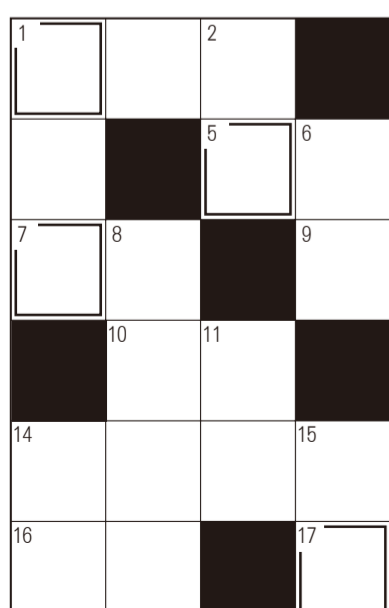
- 「資金借入の件」  
第70回通常総代会の議決にもとづくMRI更新による資金の借入について報告があり協議し承認した
- 「2024年度上半期末監事監査報告の件」  
2024年度上半期末監事監査報告（法人全体・水島協同病院・真備歯科診療所）について報告があり確認した
- 「2024年秋闘対応の件」  
2024年秋闘対応について報告があり確認した
- 「2025国際協同組合年のとりくみの件」  
2025国際協同組合年のとりくみについて報告があり確認した
- 「定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件」  
2人につき確認した



5分で体がシャキッ  
気持ちはかりですが、毎日テレビで放送されるテレビ体操を続けて

第475回パズル解答  
くパズルの解答  
ラクヨウシュ  
(落葉樹)

ウ	シ	ク	ホ	ウ	シ
カ	シ	ク	ヨ	ク	モ
カ	シ	ク	ヨ	ク	モ
カ	シ	ク	ヨ	ク	モ
カ	シ	ク	ヨ	ク	モ
カ	シ	ク	ヨ	ク	モ



### 水島支部健康まつり 地域と共に環境問題考へる



「ハチマカーテンコンクール」のようす (11/30)

水島支部は11月30日、環境問題をテーマに健康まつりを開催しました。

地域の方々にも広く呼びかけ48人の参加者がありました。コストリカバリの環境を守ったドキュメンタリー映画を上映しました。

「ハチマカーテンコンクール」ハチマタわしとヘチマ石鹸作り、班交流会など、多彩な内容で大いに盛り上がりました。参加記念品もエコ商品で、環境問題も考える一日となりました。

(水島支部 志賀雅子)



おしゃべりして、愉しく交流

### 高梁グラウンドゴルフ大会開催 生きがいを再確認

高梁プロックグラウンドゴルフ大会が、11月19日有漢スポーツパークグラウンドゴルフ場で開催。21人が参加しました。

ホールインワンをねらってまっすく転がれば、面白く、左右へ流れて距離が合わないといふのが面白いです。おしゃべりして交流、元気で楽しい時間を過ごせました。生きがいや健康にもつながり、素晴らしいと再確認しました。

(高梁西支部 大東茂子)



みんなでキッチンづくりに挑戦

11月19日・29日、くらしき健康福祉プラザにて「卵でたんぱく質をとろう」と題し、みんなでアイデアを出し合っって卵料理4品を作りました。

中でも栄養の講座は「卵でたんぱく質をとろう」と題し、みんなでアイデアを出し合っって卵料理4品を作りました。

### げんき応援隊フォローアップ講座 みんなで考えた卵料理

### 災害時の「口腔ケア」 南浦ミニ健康展に参加



口腔ケア用品について説明する吉本歯科医師

倉敷市玉島の南浦地区で10月28日開催されたミニ健康展に、玉島歯科診療所から歯科医師、歯科衛生士、事務が参加しました。

ミニ健康展では、健康相談から身体機能測定、災害時の口腔ケアなどのコーナーがあり、たくさんの方からご来場いただきました。玉島歯科診療所は、災害時の口腔ケアをテーマに出展しました。

実際に多くの避難所で歯ブラシを求められることがあったので、災害時の準備物に口腔ケア用品を入れることをおすすすめし、液体歯磨き剤などの口腔ケア用品のお試し体験をしていただきました。

私自身も災害への備えの大切さを実感する機会となりました。

(歯科医師 吉本尚史)

### サイクリストの聖地 「しまなみ海道」走破 柏島支部 玉西おやじ会班



しまなみ海道を背景におやじ会の勇姿

中学時代の仲間が集まり班結成。体と相談しながらゴルフやサイクリングで体力作りをしています。「しんどい」「足が痛い」と弱音も漏れてきますが、おいしい物を食べたら元気復活。次はどこに行こうか？ (班長 筒井勝美)

### 組合員 ひろるのば 写真大募集

★当選者のうち5人の一言をご紹介します。

朝、まずクイズ  
倉敷市玉島 伊中昭子

医療生協のたよりをいつもとけていたいただきありがとうございます。

朝、まずはクイズをして、ゆっくり読むのが楽しいです。私も皆さまに

### 世相笑々 2025年正月 めでたくもなし 復旧復興ほど遠し 能登半島地震1年

私とも素晴らしいことだと思います。

九条の碑に来訪相次ぐ  
倉敷市大内 関藤豊子

日本国憲法第九条の碑が玉島協同病院にでき、来訪者が相次いでいるのを知りました。

### 脳パズル 第477回

カギを解き、二重ワクに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

タテのカギ  
①ハンディキャップの略  
②自腹  
③串に刺したカツ  
④フジのカーニバル  
⑤ピンから  
⑥ピンから  
⑦シャツ

ヨコのカギ  
①道徳。ーを通す  
②商品の納入期限  
③策士。ーに溺れる  
④相撲で。ーに組む  
⑤ヨコのカギ  
⑥計画は。撤回  
⑦桃。ー三年  
⑧満ち潮の対  
⑨デマゴギーの略  
⑩文系か。系か  
⑪番号電話にメッセージ  
⑫竜や鬼のー  
⑬議事録から勝手に。するな  
⑭を。すくめる  
⑮空気の通り

「ヒント」めだいなあ



平井康雄麻酔科医師(右)から指導を受ける安陵医師

研修医日記  
これからも日々精進を  
水島協同病院 安陵彰太

8か月が過ぎました。急務研修を振り返って、後半4か月の外科と救急、よと思っています。

外科研修では、気管挿管や腰椎穿刺、縫合などの手技を経験しました。イメージと実践では感覚が違つこともあり、完全に習得とはならなかったため、今後もトレーニングを積みみたいと思います。

病棟では主に周術期管理を学びました。同じ病名でも、患者さんの状態によって、せん妄や疼痛、輸液の管理が異なっていたことが、特に印象に残りました。

救急科研修では、救急搬送された方や、歩いて救急外来へ来られた方に対応していました。

最初の頃は、上級医の先生が私の診察後に介入して、診察しなすという場面もありました。

しかし後半には、軽症・中等症の患者さんの対応は、上級医の先生が介入する場面も少なくなってきました。

自分のできる範囲が広がっていき、やりがいを感ずる研修を送ることができました。

他の研修医よりも成長速度は遅いと思いますし、まだまだできないことも多いですが、これからも日々精進したいと思っています。



1年次初期研修医 安陵彰太

### かんたんクッキング

管理栄養士 かきうちはるな

### キンゲン菜とシーフードの卵炒め

冷凍シーフードミックスでかんたん中華風炒めに

(材料:2人分)

キンゲン菜	大2株
冷凍シーフードミックス (3%の塩水に漬けて解凍)	200g
卵	2個
ごま油	適量
おろしにんにく	適量
酒	大さじ1
塩こしょう	適量

1人分食塩相当量:1.2g 調理時間:15分

【作り方】  
①キンゲン菜はざく切りにする。冷凍シーフードミックスは塩水で解凍し、キッチンペーパーで水けをふく。  
②フライパンにごま油を熱し、にんにくを炒める。香りが立ってきたら、①を炒め、酒、塩こしょうを加える。  
③卵を溶き、フライパンにいきなり流し入れる。強火にして木べらなどを使ってぶんわり仕上げる。卵がお好みのかたさになったらできあがり。

### デイサービスセンターレインボ 文化祭で地域交流

11月25日・30日、デイサービスセンターレインボで初の「文化祭」を開催し、ご家族やケアマネージャー、地域の方と交流しました。

(所長 別院絹代)

すてきな作品に見入る来場者

### 金権政治の解消を

倉敷市大内 関藤豊子

衆院選の結果ができました。金権政治の解消を願っています。

思い切ってハガキ

浅口市鴨方町 古城ヤスエ

毎回楽しみに脳トレパズルをしています。今回思い切ってハガキを出すことに決めました。今年は暑い夏でしたネ。

イノシシに食べられた

倉敷市児島 森 郁子

焼き芋を楽しみにしていたのに、今年はイノシシに芋を食べられてしまった。残念…。

### 金権政治の解消を

倉敷市大内 関藤豊子

衆院選の結果ができました。金権政治の解消を願っています。

思い切ってハガキ

浅口市鴨方町 古城ヤスエ

毎回楽しみに脳トレパズルをしています。今回思い切ってハガキを出すことに決めました。今年は暑い夏でしたネ。

イノシシに食べられた

倉敷市児島 森 郁子

焼き芋を楽しみにしていたのに、今年はイノシシに芋を食べられてしまった。残念…。

### 金権政治の解消を

倉敷市大内 関藤豊子

衆院選の結果ができました。金権政治の解消を願っています。

思い切ってハガキ

浅口市鴨方町 古城ヤスエ

毎回楽しみに脳トレパズルをしています。今回思い切ってハガキを出すことに決めました。今年は暑い夏でしたネ。

イノシシに食べられた

倉敷市児島 森 郁子

焼き芋を楽しみにしていたのに、今年はイノシシに芋を食べられてしまった。残念…。

### 金権政治の解消を

倉敷市大内 関藤豊子

衆院選の結果ができました。金権政治の解消を願っています。

思い切ってハガキ

浅口市鴨方町 古城ヤスエ

毎回楽しみに脳トレパズルをしています。今回思い切ってハガキを出すことに決めました。今年は暑い夏でしたネ。

イノシシに食べられた

倉敷市児島 森 郁子

焼き芋を楽しみにしていたのに、今年はイノシシに芋を食べられてしまった。残念…。

診療表		水島協同病院												※掲載されている診療表は予定です。午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~) 夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~) ※水曜日夜間の内科一般診療はございません												
		外来棟1階				外来棟2階				外来棟3階				水協ホームページQR												
		内科				脳外科		外科		乳腺外科		整形外科		眼科		泌尿器科		産婦人科		小児科		皮膚科		精神科		その他
月	友野	大橋	里見	吉井	丸屋	吉井	丸屋	万波	吉井	藤本	山本	石部	石部	西澤	孫俣	荒井	新居	林	岡田	北野	岡田	北野	戸田	遠藤	岡田	平井
火	三宅	脇中	里見	吉井	大橋	佐藤	久松	太田	里見	今井	石部	石部	西澤	鎌尾	荒井	荒井	新居	岡田	北野	高山	戸田	戸田	遠藤	岡田	岡田	
水	大橋	永井	倉中	太田	川大	戸田	孫藤	水曜日夜間の一般診療はございません				山本	江口	石部	西澤	瀬戸	新居	岡田	高山	戸田	戸田	遠藤	岡田	遠藤		
木	永井	大橋	吉井	丸屋	政岡	友野	里見	新井	今井	藤本	石部	石部	西澤	岡田	荒井	荒井	新居	岡田	高山	北野	高山	戸田	遠藤	岡田	平井	
金	山本	大橋	永井	丸屋	吉井	大橋	三宅	丸屋	岡田	石部	石部	西澤	西澤	辻	荒井	荒井	新居	岡田	北野	北野	岡田	戸田	遠藤	岡田	遠藤	
土	丸屋	吉井	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋	丸屋

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦肝胆道内科 ⑧老年精神科 ※外来診療表は病院ホームページからもご覧いただけます。  
 【健診の問い合わせ】 地域保健課 ☎086-444-3211(代表) 予約受付時間 平日 10:00~17:00

医師を目指す大学生・高校生をご紹介ください

## 奨学金制度のごあんない

【医学部医学科】 貸与金額(月額)  
 1・2年生… 6万円  
 3・4年生… 8万円  
 5・6年生… 10万円  
 ※特別コースあり 全学年：15万円 ※返済免除制度あり

【看護師】 貸与金額(月額)  
 大学… 6万円 専門学校… 4万円  
 ※修学援助金制度あり(年額15万円) ※返済免除制度あり

【薬剤師】 奨学金制度あり ※詳細は、下記までお問い合わせください

【歯科医師】【歯科衛生士】 奨学金制度あり ※詳細は、コチラから

問い合わせ先 倉敷医療生活協同組合 人事総務課 ☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp (資料や申請書類の送付、説明も承ります)

診療時間	内科	往診	通所リハビリ	外 科	装具外来	歯科	リハビリ	短期集中健	訪問リハビリ	リ通ハビ	老健あかね	水島南診療所	コープくらしき診療所	レイインボ	さくらんぼ助産院
月	進藤	畑野	道端	中角								中田	中尾	休診	休診
火	道端	丸屋	江藤	渡辺								中田	中尾	休診	産後検診
水	道端	清水	畑野	飯塚								本田	中尾	休診	乳がんササシ
木	清水	道端	永村	太田								本田	中尾	休診	各種教室
金	進藤	道端	進藤	香口								本田	中尾	訪問診療	乳がんササシ
土	休診	休診	休診	休診								本田	中尾	休診	【全予約制です】

## 無料法律・生活・健康相談

【玉島】玉島協同病院	【水島】医療生協会館
法律相談	法律相談 生活相談 健康相談
千田卓司 弁護士	千田卓司 弁護士
清水善朗 弁護士	相木孝治 行政書士
午前9時半から正午	水島協同病院 医療福祉相談室
1月9日(木曜日)	1月8日(水曜日)
1月13日(木曜日)	1月9日(水曜日)

## 歯科診療表

	水島歯科	玉島歯科	児島歯科	真備歯科	高梁歯科	阿新歯科	コープくらしき歯科
受付時間	8:30-13:30 13:30-16:00	8:30-13:30 13:30-16:00	8:30-13:30 13:30-16:00	8:30-13:30 13:30-16:00	8:30-13:30 13:30-16:00	8:30-13:30 13:30-16:00	8:40-13:30 13:30-16:30
月	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○

水島高齢者支援センター ☎086-446-6511

水島虹の訪問看護ステーション ☎086-440-4688

水島虹の訪問看護ステーションサテライト玉島 ☎086-523-0207

阿新虹の訪問看護ステーション ☎0867-72-7370