

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき 医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行 倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150
mail: soumu@kura-hcu.jp
ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

環境 (マイクロプラスチック・CO₂・PFASなど) の取り組み

身近にできることから...

学習しながらすすめるよう

倉敷医療生協では、海ごみや陸ごみ、CO₂削減など身近な
くらしの中で取り組める環境を守る活動をすすめています。新
たにPFAS学習用のDVDも完成し活用が始まりました。

学び行動する
楽しい環境活動を

DVDを活用した
学習をしよう

環境を守る活動は、2023年から支部や班の活動としても取り組みが広がりました。支部の会議後に海ごみ回収、地域の人と一緒に海岸清掃、ウォーキングの班活動をしながらかごみの回収するなど、協力し合って楽しく活動がすすんでいます。

昨年は「気候変動」と「海ごみ」の2つのDVDが作成されて学習会が各地で開催されました。5月には新しく「PFAS」の学習ができるDVDが完成して活用が始まりました。

岡山県内でも水道水からPFASが検出されて大きな問題となっています。日本では水道水の暫

定的な目標値を50ナノグラム/ℓとしていますが、アメリカでは規制値が4ナノグラム/ℓです。

50ナノグラム/ℓは学校の25メートルに耳かき1杯ほどの濃度です。

PFASは、免疫力の低下や発がん性など健康への影響が疑われています。私たちの飲み水の安全性の問題として、学びながら行動する。医療生協らしい活動をすすめています。

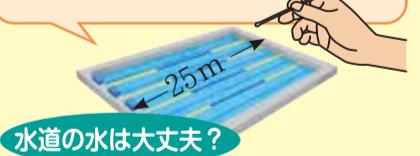


ごみ拾いウォークの候補地調査をする健康事業部員(矢掛町の県道にて)

PFASのちょっと学習

Q 1リットルあたり50ナノグラムってどんな濃度なの？
(1ナノグラムは10億分の1グラム)

A 25メートルプールに耳かき1杯ほど



| 国 | PFOS | PFOA |
|------------|----------|-------|
| 日本 (暫定的な値) | 合計50ng/ℓ | |
| アメリカ (規制値) | 4ng/ℓ | 4ng/ℓ |

暫定的な値：国が「健康に影響が生じないと考えられる水準」としている値



ヤンクランぼ助産院
授乳中の乳腺炎は
どこに受診したらいいの？



「乳腺炎になったけど、どこに受診していいかわからない」といった声を聞くことがよくあります。

さくらんぼ助産院は水島協同病院の院外助産院です。乳腺炎で薬の処方が必要な場合は、スムーズに病院受診・処方の手続きが取れます。乳腺炎かもと思ったら、助産院にお問い合わせください。

(所長) 塩尻 由希子

電話086-448-1103

被爆80年平和企画

小山美砂講演会&

トークセッション

5月17日(土) 13時30分

参加費 無料

会場 くらしき健康福祉プラザ
(倉敷市笹沖180)



申し込みコード

被爆80年 5/17「平和企画」にぜひ参加ください

いま医療生協は (2025年3月31日現在)

- 組合員数 62,557人
- 出資金 1,610,467,663円 (組合員1人平均出資25,744円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課(☎086-448-6210)までご連絡ください。

3月定例理事会報告

「2040年に向けた事業・経営活動の課題の件」

2040年に向けた事業・経営活動の課題について報告があり承認した
「2025年春闘対応の件」

2025年春闘対応について報告があり承認した
「第71回通常総代会議案準備の件」

第71回通常総代会議案準備について報告があり承認した
「2025年度組合運動方針の件」

2025年度組合運動方針について報告があり承認した
「マネジメントレビューの件」

マネジメントレビューについて報告があり承認した

承認した



終わったら背筋がピン!
水島支部 ヨガ班

インストラクターのかけ声にあわせて

ヨガ班では組合員のインストラクターに、体をリラックスさせる呼吸法、普段使わない体の部分を伸ばすポーズなどの指導を受けています。
丁寧な指導で、終わった後は体がほぐれて、背筋が伸びた気がします。(運営委員 志賀雅子)

三福支部 春の呼松健康まつり
参加者多数で大盛況!

参加者で会場がいっぱいになりました

三福支部は3月14日、呼松保健の家で「春の呼松健康まつり」を開催しました。内容は、中田美恵医師の医療講話「健康で長生きしよう」と、5つの健康チェックは認知機能、野菜摂取度、骨ウェーブ、血管年齢、身体機能測定でした。久々の取り組みでしたので、参加者が少なくなるのではと心配しましたが、その心配もなんのその、なんと53人が参加しました!

真備歯科 歯科健診を受けましょう

大事になる前に、歯科健診で虫歯も歯周病も早期発見、早期治療を心がけましょう。

真備歯科診療所は、定期的な歯科健診をご案内しています。期間は患者さんのお口の状態に合わせてですが、基本的には6か月ごとにお勧めしています。

2022年の厚生労働省の歯科疾患実態調査では、58%の方が過去1年の間に歯科健診を受けています。2012年は47.8%でしたので、年々増加してきているようです。

虫歯は痛みが出るころには、かなり大きくなっている場合が多いです。歯周病も自覚症状が出てくると、気づいたときには進行していることが多いです。治療期間が長くなり、治療費もかさみます。初期の虫歯や歯周病だと、大事にならずに、治療期間も短くて済みます。

ぜひ定期的に歯科健診を受けて、早期発見、早期治療を心がけましょう。(歯科衛生士 角島宏子)

新入職員56人、倉敷医療生活協同組合 入協式 (4月1日)

倉敷医療生活協同組合入協式

組合員のひろのば 写真大募集

★当選者のうち5人の一言をご紹介します。

数少ない歯を大切に 倉敷市児島駅前 三宅敬子

いつも児島歯科診療所でお世話になってます。数少ない歯を大切にしよう、とゆつくり丁寧な治療をいただいています。本当に助かっています。

長生きするぞ! 悲劇の記念日 倉敷市玉島 北野祐子

今回のパズルは最後の段階で頭をひねりました。うーん。そうか! 3月1日は失念してならない悲劇の記念日です。

研修医の紹介

新たに6人が仲間入り

①医師になった動機②当生協を選んだ理由③将来活躍したい分野④趣味・特技⑤自己アピール

水島協同病院・水島歯科診療所

医師 藤原明子

①医師をしている父に感化されたため
②内科系 外来診療に力を入れた研修内容に惹かれました
③過疎地域の内科診療に携わりたい
④手先の細かい作業
⑤患者さんに安心して治療を受けていただけるよう、信頼のおける医師になれるよう精進します。よろしくお願ひします。

医師 正木智洋

①やりがいを感じる職業に就きたかったため
②家族がお世話になった病院であり、家族間での評判がよかったため
③循環器内科が脳神経内科
④銭湯巡り・空手
⑤社会人経験を活かし、患者さんに寄り添った診療を心がけて日々精進しようと思っています。

歯科医師 神野弘貴

①口腔と全身の健康とのつながりについて関心を持ったから
②充実した研修内容に魅力を感じ、また、地域に根ざした歯科医療を学びたいと考えていたため
③オールラウンドに活躍したい
④筋トレ、DJ
⑤前職は看護師と消防士でした。患者さんとの対話を大切に、自身の経験も活かして患者さんに安心と満足を提供できる歯科医師になりたいです。

歯科医師 熊本有里

①歯科は栄養を摂取し、健康を保つうえで特に重要な分野であると考え、お口の健康を整えることで人々の健康をサポートしたいと考えたから
②模型実習や先生方の手厚い指導を受けられる点に魅力を感じました
③矯正治療
④ペットのウサギさんと遊ぶこと
⑤一人ひとりの患者さんに寄り添い、自信をもって適切な治療を行えるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

歯科医師 山本結

①以前、歯科矯正をしており、その際に歯の大切さを実感したため
②充実した研修内容であり、自分に合っていると思ったから
③地域医療
④YouTubeを見ること
⑤地域の方が安心して通える歯科医師になれるよう頑張ります。

古希を迎えます

高梁市愛宕 奥田弘江

今年、古希を迎えます。まわりの友に恵まれ、今があります。ありがとうございます。

ブービー賞

倉敷市新田 水野晴雄

30年ぶりのボーリングに参加し、ブービー賞。筋肉痛も快い。

タテのカギ

①火事が消え静まる
②一列の刻参り
③西洋の物、舶来品
④10—11cm
⑤—に目がくらむ
⑥持ち家より—?
⑦創意工夫のない猿—はやめよう
⑧—に。—接
⑨—と前
⑩—の力

応募方法

ハガキ・電子メールに答えて身近な言葉で、ご意見・ご感想が何か一言と、住所・氏名・年齢・電話番号を書きお送りください。正解者の中から、抽選で賞品をお送りします。

当選者の二言は掲載させていただきます。

☆賞品：QUOカード
☆締切：5月20日
☆発表：第677号
☆ハガキ：〒712-8025 岡山県倉敷市水島南春日町13-1
倉敷医療生活協同組合宛
☆電子メール：kikanshi@kura-hcu.jp

郵送ハガキの値上げに伴い、脳トレパズルの応募と投稿のやりとりに関係する写真等の送付方法として、電子メールでの受付を開始しました。ご活用ください。(編集部)

応募・投稿用メールアドレス kikanshi@kura-hcu.jp

第479回パズル解答 <パズルの解答> ビキニデー

| | | | |
|---|---|---|---|
| キ | カ | ク | キ |
| コ | ク | ク | ク |
| ク | ク | ク | ク |
| ク | ク | ク | ク |

第479回パズル解答 <パズルの解答> ビキニデー

| | | | |
|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

①市 村
②書き算盤
③勝つこと
④シイ、—などの常緑広葉樹林
⑤ひとつない青空
⑥登り、—小屋
⑦晴れ—曇り
⑧熱を蓄えること
⑨—の道はび
⑩耳→聴覚、舌? 「ヒント」大人の味

