

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をととして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき

医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行  倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1

tel:086-444-4321 fax:086-448-4150

mail: soumu@kura-hcu.jp

ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

2025年生協強化月間（10月～11月）

事業所も地域初の行事に参加

水島地域愛育健康まつり

被爆80年

日本政府は核兵器禁止条約に署名・批准を
署名にご協力ください



医療・健康の相談に応える（左から）安陵彰太医師・山本明広院長ら＝10月5日

地域の声を活かして

水島地域で初めて開催された「水島地域愛育健康まつり」に協力しました。倉敷医療生協は、水島協同病院と健康事業部が、医療・健康の相談コーナーと健康チェックで参加しました。

地域の中でつながりの機会を増やそう

関心を高め、「けんしん」の受診を高めることを目的としています。各種団体が持ち味を活かして参加しました。会場の水島愛あいサロ

「水島地域愛育健康まつり」は、健康に関する水島地域で活動している

変振わいました。

倉敷医療生協からは、骨量測定と医療・健康の相談に医師・看護師・社会福祉士・健康事業部員など9人が参加して来場した方の健康チェックや相談に対応しました。

来場者からは、「チラシを見て骨量測定が楽し

みで来た」「結果が良かったので安心して帰れる」とか、「いつも水島協同病院で里見先生にお世話になってるんよ」などのうれしい声が聞かれました。

健康チェックをして、

日頃気になっていることを話された方は相談のコーナーへ案内し、参加した医師と相談をしていただきました。

生協強化月間では、地域のつながりの場に足を踏み出して、医療生協の楽しいこと・いいことをもっとお知らせして、医療生協の事業と活動に参加する人を増やします。

また、「水島地域愛育健康まつり」の貴重な経験を活かして、地域の諸団体と連携した取り組みを広げます。



署名にご協力ください ヒロシマナガサキをくりかえさないために！

日本政府は
核兵器禁止条約に
署名、批准を

倉敷医療生活協同組合

10月生まれの

ドリーム
エンジェルズ

じゅなちゃん

ほくたち
わたしたち

さんぽ助産院っ子

いま医療生協は（2025年9月30日現在）

- 組合員数 62,329人
- 出資金 1,591,075,675円
(組合員1人平均出資 25,527円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課（☎086-448-6210）までご連絡ください。

9月定例理事会報告

「理事会規則一部改定の件」

理事会規則の一部改定について報告があり承認した

「地域医療を守れ！白衣の緊急行動等の件」

地域医療を守れ！白衣の緊急行動等について報告があり確認した

「2025年度出資金現在高通知送付後対応の件」

2025年度出資金現在高通知送付後対応について報告があり確認した

「医療福祉生協連旧トッピセミナーの件」

医療福祉生協連旧トッピセミナーの報告があり確認した

「定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件」

2人につき確認した

地域のさまざまな団体と連携して 「はつらつ井原ふれあいフェスタ」 井原支部



ブースには100人近くが来場して大盛況 (10/5)

井原支部は、10月5日、井原市内の医療・福祉関係19団体と実行委員会形式で、「はつらつ井原ふれあいフェスタ」に参加しました。
今年で14年目を迎え、市民にも広く知られる行事です。「チラシを見てぜひ野菜摂取度測定をしたくて来た」と話す来場者もありました。
支部運営委員と玉島協同病



体操で身体も頭もスッキリ！

大高支部は、8月5日、暮らしき健康福祉プラザで健康まつりを開催しました。
今年は、倉敷市の介護予防事業の出前講座を依頼して、要介護にならないための体操をしました。
高年齢になると、家にこもりがち。改めて医療生協でいろいろな活動をするのは大切なことと学びました。参加者からは「手の指を動かして、背伸びをする体操はテレビをみながらできそう」「楽しかった」などの感想が寄せられました。(大高支部 黒岡顕夫)

大高支部は、8月5日、暮らしき健康福祉プラザで健康まつりを開催しました。今年は、倉敷市の介護予防事業の出前講座を依頼して、要介護にならないための体操をしました。

健康まつりで介護予防

大高支部

玉島協同病院 行動一つで助かる命

一次救命処置 (BLS) を学ぶ



救命処置の訓練に取り組む参加者

玉島協同病院では8月29日、看護部主催の一次救命処置 (BLS) の学習会が開催されました。

BLSとは、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことです。もしも町中で倒れている方がいた場合、慌てることなく、冷静に対応できるか、とても不安です。今回の学習で正しい心臓マッサージのやり方を実践し、BLSは知っている誰でも行うことができることを学びました。
自分の行動一つで助かる命があるというのを忘れずに、今回の学びを活かしていきたいと思っています。
(二病棟看護師 村上梨名)



みんなで楽しくアレンジ!

児島西支部 フラワーアレンジメント班



お花を個性豊かに生ける

季節の花を個性豊かに彩り良くアレンジしています。毎回花材や器が違っているので、「え～！これどうしよう？」と悩みながらアレンジ。この悩みが脳の活性化になります！(班長 新見順子)

投稿

父母ヶ浜で 〇〇を語る



写真映えスポットで有名な父母ヶ浜 (香川県三豊市)。砂浜を観察すると小さなプラごみが…本当は環境でなく愛を語りたい。(健康事業部 河原 素)

組合員の ひろのば

とおきのお写真や出来事、「ちょっと聞いてよ!」の投稿をお待ちしています



熱中症に?

倉敷市北畠 五藤房子
熱中症になりかけた私。午前十時ごろ、水やりと野菜の収穫に畑へ行きかけた。時間ほどしたら、顔や全身から汗がタラタラと流れ出てとまらない。これはおかしいと思っていれば、頭がふらつくような感じがしてきたので、

口を鍛えたい

倉敷市下津井 松本美穂子
倉敷医療生協の児島通信の口腔機能低下症の記事を注意深く読みました。口といえば、歯を大切にすればいいのかな?くらいに思っていました。

研修医日記

水島歯科診療所 研修医 宮岡美野



模型でトレーニング中の宮岡医師

水島歯科診療所で研修をはじめ、あっという間に半年がたちました。最近、歯の根の治療や抜歯など、できる治療



をだんだん増やしています。指導医の先生やスタッフの方々に指導いただきながら、まだまだ自己研鑽の日々が続きます。ですが、少しずつ成長できていると実感しています。そして先日、ブラッシング指導を以前と変わらない地元の雰囲気に触れることで、懐かしさと安心感を感じるとともに、日常の中で心を整える大切さを改めて実感しております。研修期間もあと半年となりました。診療と並行しながら指導いただける環境に感謝をし、より一層自分の技術を高めて地域貢献できる歯科医師になりたいと思っています。

かんたんクッキング



1人分食塩相当量:1.0g 調理時間:20分

サワラの和風きのこクリームソテー

パスタと和えても間違いなし! 玉ねぎなどの野菜を加えることで更に減塩になります

材料:2人分

サワラ	2切れ
バター (サワラ用)	5グラム
お好みのきのこ	100グラム
バター(ソース用)	10グラム
牛乳	100ml
しょうゆ	小さじ2
塩・黒こしょう	少々
ねぎ	適量

【作り方】
①きのこはほぐす。サワラは塩(分量外)を振る。
②中火に熱したフライパンにサワラ用のバターを溶かし、サワラを入れ、両面焼いて取り出す。
③同じフライパンを中火で熱してAを入れ、きのこを加えて炒め、しんなりしてきたら火からおろす。
④お皿に②を盛りつけ、③をかけてねぎを散らしたらできあがり。

世相笑々

世界中で大水害
戦争や起っている場合か
——温暖化の地球

舌や唇の機能も大切に 鍛えていきたいです。

エアコンの電気代

浅口市青島町 斎藤哲夫
今年の夏も暑かった。エアコンの電気代の捻出に四苦八苦しております。来年も暑そう。

四百年の眠り

真庭市関 伊賀恵美子
四百年の眠りから目覚めた宗治ハスが素敵です。感動しました。

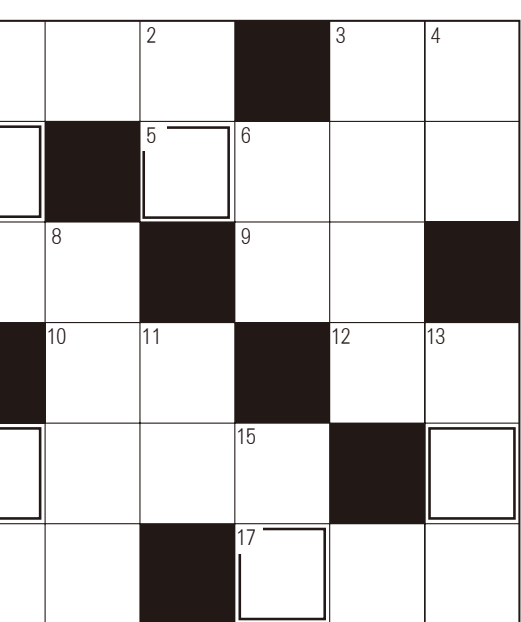
孫からの知らせ

倉敷市真備町 加藤栄子
孫から弟を誘って、「ふたりに旅に行ってくるよ!」とほほえましい知らせ。で心が和みました。

9条の鐘つき

倉敷市玉島 小林喜久子
毎年恒例の9条鐘つき。地元の海蔵寺にて平和の鐘を鳴らす行事に参加しました。

組合員の方々が折った千羽鶴を飾りつけて、世界平和を祈りました。



脳パズル

第487回

カギを解き、二重丸に入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

タテのカギ

- ①宝の——を不す
- ②——栗頭
- ③新制度の——徹底
- ④——に報いる報酬
- ⑥非常に。——も簡単に
- ⑧男優の対
- ⑪——得勘定
- ⑬金——のように使う
- ⑭名を棄てて——をこる
- ⑮——が惹きよって来る

ミミカキ

- ①善意の対
- ③——黒写真
- ⑤外国訪問
- ⑦掃除、洗濯、炊事等の仕事
- ⑨——奔走
- ⑩——の花は赤い
- ⑫治る。完全——
- ⑭純粋なものにする
- ⑯手紙等を数える語
- ⑰乗船者は海の一と消えた

倉敷医療生協「パズル探検」
☆電子メール: kishiki@kura-hou.jp
第486回「脳パズル」当選者
当選者は次の方々です
▼倉敷市 加藤栄子 (真備町) 五藤房子 (北畠) 西山登美子 (安江) 松本穂子 (下津井) 小林喜久子 (玉島) 日向和栄 (浜ノ茶屋) 三宅豊子 (連島) ▼総社市 野田里子 (清音) ▼浅口市 斎藤哲夫 (倉島町) ▼真庭市 伊賀恵美子 (関)

2025年 診療表 11月		みずしま協同クリニック ☎086-444-1222																									午前受付 8:00～12:00（診療 9:00～） 夜間受付 15:30～18:30（診療 16:00～） ※診療表は都合により、変更する場合があります								
		クリニック 1 階										クリニック 2 階										クリニック 3 階					訪問診療								
		内 科					脳外科	外 科	乳腺外科		整形外科	眼 科	泌尿器科	産婦人科	ストーマ外来	小児科			皮膚科	精神科		もの忘れ外来													
									予約制							午前	午後	夜間		午前	午後		夜間	午前	午後	夜間			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前
月	友野	万波	時岡	大橋	里見	吉井	浅野	丸屋	吉井	浅野	万波	吉井	（第3のみ）	石部	石部	西澤	川畑	川畑	孫	荒井	新居	林	岡田	北野	岡田	北野	戸田	遠藤	遠藤	岡田	○				
火	田中	富原	高橋	里見	吉井	大橋	佐藤				久松	宗兼	里見	戸田	今井	西山	石部	川畑	川畑	鎌尾	荒井	荒井	新居	岡田	北野	乳児健診	高山	戸田	遠藤	遠藤	岡田	○	○		
水	大橋	永井	倉中	太田	川大	戸田	（輪番）	水曜日夜間の一般診療は ございません					山本	江口	石部	西澤	西澤	瀬戸	新居	岡田	高山	高山	戸田	遠藤	遠藤	岡田	○	○	○	○	○				
木	永井	下山	大橋	吉井	丸屋	宗兼					澤江	友野	里見	新井	今井	藤本	石部	西澤	川畑	瀨本	荒井	新居	林	岡田	高山	高山	北野	戸田	遠藤	遠藤	岡田	○	○		
金	山本	澤江	（輪番）	大橋	永井	里見	吉井	大橋	（第2金曜）	高橋	下山	丸屋	畑野	岡大	石部	西澤	白川	荒井	荒井	新居	（輪番）	高山	北野	乳児健診	岡田	戸田	遠藤	遠藤	岡田	○	○	○	○		
土	（輪番）	（輪番）	吉井	丸屋	無呼吸	睡眠時								中島							健婦	（輪番）				遠藤	遠藤				○				
【専門外来】 ⑧循環器 ⑨呼吸器 ⑩脳神経内科 ⑪腎臓・透析 ⑫糖尿病 ⑬消化器・肝臓内科 ⑭肝胆道内科																																※2025年9月より、しばらく麻酔科外来は休診となります、ご了承ください。			

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵臓内科

※2025年9月より、しばらく麻酔科外来は休診となります、ご了承ください。

水島協同病院 急患の方はいつでもお越しください
救急、入院、健診、透析、外来 ☎086-444-3211

奨学金制度のご案内

【医学部医学科】
貸与金額(月額)
1・2年生… 6万円
3・4年生… 8万円
5・6年生… 10万円

※特別コースあり
全学年：15万円
※返済免除制度あり

【看護部】 貸与金額(月額)
大学… 6万円 専門学校… 4万円
※修学援助金制度あり（年額15万円）
※返済免除制度あり

【薬剤師】
奨学金制度あり
※詳細は、下記まで
お問い合わせください

【歯科医師】【歯科衛生士】
奨学金制度あり
※詳細は、
コチラから

問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合 人事総務課
☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp
(資料や申請書類の送付、説明も承ります)

メール
QRコード

玉島協同病院 ☎086 (523) 1234 受付時間 午前8:00～12:00 午後15:00～18:00					コープハビテーション病院 受付時間 8:30～12:00 ☎086 (444) 3212					老健あかね ☎086 (446) 6541		水島南診療所	コープくらしき診療所 ☎086 434-8000 内科・小児科		レインボー ☎086 (448) 4877	さくらんぼ助産院 ☎086 (448) 1103 予約制		
内 科			訪問診療	通所リハビリ	外 来	装具外来	歯 科	短時間通所 リハビリ	短期集中健 幸アップ教室	訪問リハビリ	通所 リハビリ	水島南診療所 5月31日を持ちまして、 閉院いたしました	午前 受付 9:00～8:30 12:30～12:00		午後 14:00～17:00	9:30 ～ 15:40	午前 9:00～12:00	午後 14:00～17:00
午 前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00	中 午 12:30～											14:30 ～ 15:00	午後 16:50	9:30 ～ 11:00		9:00 ～ 16:00	午前 9:00～12:30
月	進 畑 藤 野	(輪番)	三 宅	(輪番)	○	○	整形外科 中 本 角 田 (12/8・29)			○		○	○	中 尾	休 診	○	○	○
	三 丸 江 宅 屋 □ 村	リウマチ 永 村	進 道 藤 端	(15:00 17:00)	○	○	渡 本 辺 田 (予約制)	○	○	○		○	○	中 尾	休 診	○	○	○
水	道 清 端 水	泌尿器 全 科 診 察	畑 野	(輪番)	○	○	飯 塚			○		○	○	吉 中 井 尾 (第2・4週)	休 診	○	○	○
木	清 道 水 端	小野田 (第4のみ)	(輪番)	○	○	太 田		○	○	(予約制)		○	○	中 尾	休 診	○	○	○
金	進 道 藤 端	(輪番)	進 音 藤 成	○	○	香 本 □ 田		○				○	○	中 尾	訪問診療	○	○	○
土	休 診 (急患のみ 対応)			○		休 診				○		○		休 診		○	○	

無料法律・生活・健康相談

【玉島】
玉島協同病院

法律相談

谷和子弁護士
千田卓司弁護士

午前12月11日
午前9時半から正午

【水島】
医療生協会館

法律相談

千田卓司弁護士
清水善朗弁護士

午前12月3日
午前9時半から正午

生活相談

相木孝治 行政書士

午前11月5日・12月3日
午前9時半から正午

健康相談

水島協同病院
医療福祉相談室

午前11月5日・12月3日
午前9時半から正午

歯 科 診 療 表																					
	水島歯科 ☎086 444—8211			玉島歯科 ☎086 522—6115			児島歯科 ☎086 474—5931			真備歯科 ☎086 698—6523			高梁歯科 ☎0866 21—0840			阿新歯科 ☎0867 72—8700			コープ くらしき歯科 ☎086 434—8020		
受付 時間	午前 8:30 ↓ 11:30	午後 13:30 ↓ 16:00	夜間 17:30 ↓ 20:30	午前 8:30 ↓ 11:30	午後 13:30 ↓ 16:00	夜間 17:30 ↓ 20:30	午前 8:30 ↓ 11:30	午後 13:30 ↓ 16:00	夜間 17:30 ↓ 20:00	午前 8:30 ↓ 11:30	午後 13:30 ↓ 16:00	夜間 17:30 ↓ 20:30	午前 8:30 ↓ 11:30	午後 13:30 ↓ 16:00	夜間 17:30 ↓ 20:00	午前 8:30 ↓ 11:30	午後 12:30 ↓ 16:00	夜間 17:30 ↓ 20:00	午前 8:40 ↓ 11:30	午後 13:30 ↓ 16:00	夜間 16:30 ↓ 19:30
月	○	○	○	○	○		○	○		○		○	○	○		○	○	○	○	○	○
火	○	○	○			○		○	○		○						○ 13:30-16:00	○		○	○
水	○ ~12:00			○			○			○			○				○			○	
木	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○		○		○	○	○ 矯正のみ 第2・4通		○		○	○ 13:30-16:00		○	○	○	○
土	○ 矯正診療のみ △			○	○			13:30~ ○		○			△ 第1・3通			○				○	
矯正 第3(土) 17:30~20:30			矯正 第2・4(木) 17:30~20:30			矯正 第1(土)17:00~20:30 第3(土)13:30~16:30 往診 毎週火曜日午前			矯正 第2・4(金) 17:00~20:00			矯正 第1・3(金) 17:00~20:00			矯正 第2・4(月) 17:30~20:00 第3(土) 8:30~11:30			矯正 第2・4(土)午前			

水島高齢者
支援センター
☎086-446-6511

水島居宅介護
支援事業所
☎086-444-1271

水島
虹の訪問看護
ステーション
☎086-440-4688

水島虹の訪問看護
ステーション
サテライト玉島
☎086-523-0207

阿新
虹の訪問看護
ステーション
☎0867-72-7370