

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をととして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき

医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行  倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1

tel:086-444-4321 fax:086-448-4150

mail: soumu@kura-hcu.jp

ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

学び行動する倉敷医療生協

「海ごみ、川ごみ」・「気候変動」・「PFAS」・「水、大気」

日本政府は核兵器禁止条約に署名・批准を
署名にご協力ください



回収した海ごみを前に漁業者の大室欣久さん(左端)・みずしま財団の塩飽敏史さん(中央)に熱心に質問が続きます

身近な場所から取り組みを

倉敷医療生協は、健康で文化的な生活を営む権利「基本的人権」の問題として環境の問題に取り組んできました。環境委員会を中心に「くらしの場」からの取り組みが広がっています。

寒風が吹き付ける船上の様子です。毎年、漁業者の方や、水島地域環境再生財団と一緒に、陸から流れ出た海底のごみの回収調査を実施しています。医療生協では、生活の場から発生するごみや水質の問題などに対する関

心の高まりを受けて、地域住民と協同した取り組みがすすんでいます。

支部や班でごみ投棄現場の視察や回収、毎年定例での川ごみの回収調査、陸ごみの回収BOXを活用した活動など、多様な活動が広がっています。

環境の問題は、「PFAS」と水道水の安全性にみられるように、毎日の暮らしと密接な関係となっています。新しい年も、医療生協らしく身近なところから「学び・行動する」活動をすすめます。

明けまして

おめでとうございます



理事長 高羽克昌

行80年の節目となります。憲法の精神が花開く社会の実現に向けみなさんと力を合わせすすめてまいります。

倉敷医療生協は、組合員みなさんの支えにより、厳しい事業環境に負けずに新年を迎えることができました。感謝申し上げます。2026年は憲法施行80周年です。今年も地域のみなさんの安心・安全な医療・介護サービスの提供に職員一同、一層努力してまいります。引き続きよろしくお願ひします。

クリーム
エポック

さくらんぼ助産院

冬のスキンケア

赤ちゃんは大人に比べて皮膚が薄く、とくに顔や頭は乾燥しやすくなります。



すべすべキレイになあれ♪

毎日の保湿はもちろん、乾燥する時期はクリームタイプを使うといいでしょう。頭の乾燥にはローションタイプがおすすめです。

(所長 塩尻由希子)

いま医療生協は (2025年11月28日現在)

- 組合員数 62,429人
- 出資金 1,589,697,495円
(組合員1人平均出資25,464円)

組合員みなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課(☎086-448-6210)までご連絡ください。

11月定例理事会報告

「2025年度上半期末監事監査の件」

2025年度上半期

末監事監査(法人全

体・児島歯科診療所・

玉島協同病院及び関連

事業所)について報告

があり承認した

「2025年秋闘対応

の件」

2025年秋闘対応

について報告があり確

認した

「地域医療を守れ!白

衣の緊急行動等の件」

地域医療を守れ!白

衣の緊急行動等につい

て報告があり確認した

「特定技能制度による

外国人採用の件」

特定技能制度による

外国人採用について報

告があり確認した

「定款第6条第2項に

基づく組合員の加入承

認の件」

1人につき確認した



「明日は自分の事」と熱心な学習

船穂支部は、11月16日、船穂公民館を会場に、「船穂支部健康まつり」を開催し23人が参加しました。加しました。相本孝治 (健康事業部 安田雅美)

相続遺言・成年後見を学ぶ 船穂支部健康まつり

行政書士を講師に『最後の安心のために』相続・遺言・成年後見のはなし』を学習しました。

サザエさん一家のイラストを使ったわかりやすい解説で、相続や遺言書、成年後見制度など紹介していただきました。どんな家庭でもおこりうる相続に備えておくことが大切とわかりました。

予約は大切
倉敷市玉島 守分咲予
玉島歯科でお世話になっていきます。定期受診のお知らせをありがたく受け取っています。予約をきちんとするうちに心がけます。

紅葉狩りしたい
新見市石壁 千種典子
秋はあつという間に過ぎてしまいましたが、紅葉狩りをしたいと思っています。

年末調整が大変
倉敷市加須山 篠原守彦
年末調整の手続きが大変でした。勉強になりました。

お小遣い代わりのパズル
総社市日和 貝原ひろき
お小遣いの値上げを要求しました。気象状況の変化ですね。

ホロコースト記念館を訪問して 中島支部



平和のシンボル “アンネのバラ” と一緒にパチリ

中島支部は、11月5日に平和人権学習で、ホロコースト記念館を訪れました。館長さんにホロコーストの歴史やアンネ・フランクの隠れ家のくらしなど、当時の過酷な状況を詳しく説明していただきました。アンネの日記「なぜ人間はお互いに仲良く平和に暮らせないのだろう」を読むにつれ、今なお続いている戦争の愚かさや恒久的平和の大切さを感じた一日でした。(運営委員 蒲生啓子)



「もっと野菜を食べんといけんあ〜」

三福支部は、11月6日、広江中央公民館で健康まつりを行いました。総勢57人の参加がありました。野菜摂取度測定など5種類の健康チェックを行いました。検査する目的

や結果を説明し、「健康に気をつけてな」と声を掛け、健康づくりの一役を担いました。認知症看護認定看護師の船木千恵美さんによる認知症講話では、最後に「大切な人にあなただけの想いを伝えておきましょう」とメッセージがありました。

みんなで健康チェック 三福支部健康まつり

いい汗かいてます！ 玉島支部 バドクラブ班

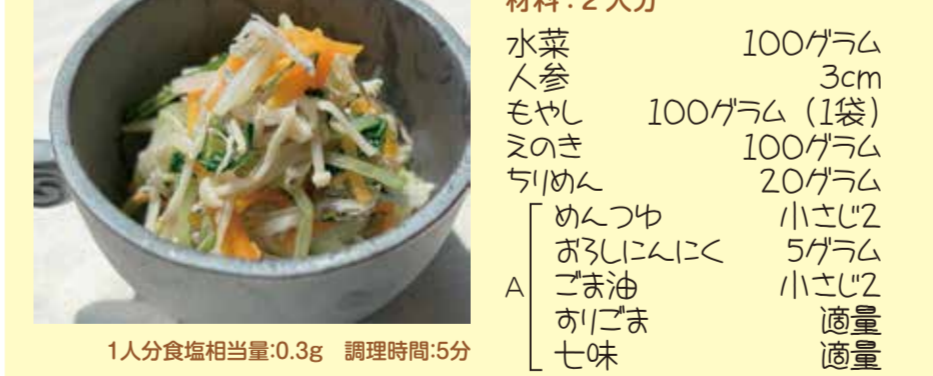


『ファイト！今日も楽しみましょう』

テニス班だったメンバーが新たにメンバーを迎え、7人でバドミントンを始めました。笑い合い、声を出しながらシャトルを真剣に追いかけます！みんなで体を動かすのは楽しいです。新規メンバー募集中。一緒にバドミントンを始めませんか！(班長 坂本恵子)

旬の野菜とちりめんの めんつゆナムル

食感がよく和風であっさり食べられます



【作り方】
①Aをボウルに入れて混ぜておく。
②野菜は5センチ程に切る。人参は千切りにする。えのきはほぐす。
③鍋にたっぷりの水を入れて沸騰したら人参を入れて2分後、野菜、もやし、えのきを入れてしんなりしたら冷水にとって水を絞る。
④①にちりめんを入れて混ぜ、③を加えて更に混ぜてお皿に盛り付けたらできあがり。

若さと活気あふれる 児島歯科診療所



実習を行っている様子

児島歯科診療所は、平均年齢31歳の若さと活気あふれる事業所です。中堅の歯科技工士と所長が講師となり11月26日、義歯の学習会が行われました。実習では義歯の金具の材質や特性に合わせた調整を練習し、コッソリ得られるよう努めました。若手の伸びしろが児島歯科診療所の強みそのものです。教える側であるベテランも、教えることで自らの技術や知識を振り返り、整理する機会になります。お互いの存在から学び合つ、そんな関係を大切にしながら、これからも事業所の可能性を伸ばしていきたいと思



玉島協同病院からの訪問診療中、水島協同病院で診ていた患者さんに再会しました

初期研修2年目となり、少しずつ気持ちに余裕が生まれてきました。目の前の病人に向き合うだけでなく、その方がどのような生活を送り、どのような環境に帰っていくのかを意識して診療できるようにしたいと思います。

入院中に支援が行き届いても、退院後の生活が守られなければ、再入院につながる現実を目の当たりにしてきたことで、医療者として何ができるのかを考えるようになりました。現場で感じた困りごとを、行政や地域の仕組みづくりにもつなげられるような提案力を身につけて、患者さん一人ひとりが安心して暮らせる地域づくりに寄与できればと思っています。

研修医日記 安心して暮らせる地域に



特に水島地域では、高齢化率や独居率が高く、医療だけでは解決できない課題に日々直面しています。

紅葉にも気象状況
倉敷市連島町 谷口君子
あざやかな色彩の紅葉

第487回パズル解答図
<パズルの解答>
モミジガリ (紅葉狩り)



1 2 3 4
5 6
7 8 9
10 11 12 13
14 15
16 17

カギを解き、二重丸に入る文字を並べかえて言葉を作ってください。
①タテのカギ
①腹が立ち―を切る
②必要は発明の―
③ だげと険しい道
④ 路と水路
⑥―を犯す
⑧老人扱いされ―
⑪道―を食つ
⑬―自答
⑭品位。―の悪い人
⑮1年3―の担任
⑯カギ
⑰ひとひ破損
⑱横もれば山となる
⑲悪事が―した
⑳これで―借りなし
㉑壁に―あり
㉒私利私―
㉓都道府県の長
㉔海外との―映画
㉕あれば苦あり
㉖―にしわを寄せない機嫌顔
【ヒント】お正月です



【応募方法】
ハガキ・電子メールに
答え・身近なできごと・こ
意見・ご感想など何か一言
と住所・氏名・年齢・電
話番号を書いてお送りくだ
さい。正解者の中から、抽
選で賞品をお送りします
当選者の二言は掲載
させていただきます。
☆賞品：QUOカード
☆締切：1月20日
☆発表：第685号
☆ハガキ：〒712-8025
岡山県倉敷市水島南春日町
13-1
倉敷医療生協パズル係宛
☆電子メール：
ikanshi@kure-hu.jp

第489回
脳パズル

診療時間	玉島協同病院 086 (523) 1234 受付時間 午前8:00~12:00 午後15:00~18:00		コープリハビリテーション病院 受付時間 8:30~12:00 086 (444) 3212						老健 あかね 086 (446) 6541		コープ くらしき 診療所 086 434-8000		レインボー 086 (448) 4877		さくらんぼ 助産院 086 (448) 1103	
	内 科		訪問診療	通所リハビリ	外 来	装具外来	歯 科	短時間通所 リハビリ	幸短期集中 アップ教室	訪問リハビリ	通所リハビリ	内科・小児科		予約制	予 約 制	予 約 制
	午 前 9:00~12:30	午後 16:00~18:00										午前 9:00~12:30	午後 14:00~17:00			
月	進 畑 (輪番) 藤 野	(輪番)	○	○	整形外科 中本 角田 (1/26)			○		○	○	中 尾	休 診	○	○	○
火	丸 江 リウマチ 屋 口 永 村	進 道 藤 端 (15:00~17:00)	○	○	渡 本 辺 田 (予約制)	○	○	○		○	○	中 尾	休 診	○	○	○
水	道 清 泌尿器 端 水 幸喜屋	畑 (輪番) 野	○	○	飯 塚			○		○	○	吉中 井尾 (第2・4週)	休 診	○	○	○
木	清 道 三 小野 水 端 宅 (第5診) (第4のみ)	(輪番)	○	○	太 田		○	○		○	○	中 尾	休 診	○	○	○
金	進 道 (輪番) 藤 端	進 音 藤 成	○	○	香 本 口 田			○		○	○	中 尾	訪問診療	○	○	○
土	休診 (急患のみ対応)			○	休 診				○		○	休 診		○	○	

水島高齢者 支援センター ☎086-446-6511
水島居宅介護 支援事業所 ☎086-444-1271
水島 虹の訪問看護 ステーション ☎086-440-4688
水島虹の訪問看護 ステーション サテライト玉島 ☎086-523-0207
阿新 虹の訪問看護 ステーション ☎0867-72-7370