

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき

医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行  倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1

tel:086-444-4321 fax:086-448-4150

mail: soumu@kura-hcu.jp

ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

あたたかい心届けてボランティア

支え合いの輪広がれ

日本政府は核兵器禁止条約に署名・批准を
署名にご協力ください



「ちょっと位置が変？」思いも込めて盛り付け

「おせちボランティア」は、医療生協が水島周辺地域の独居高齢の方を対象に取り組み38年。食材寄付・調理・盛り付け・配達、自分のできることを40人以上が持ち寄って「あたたかい心」を届けました。

おせちを受け取った筒井幸枝さん、おせちを持ってきたよ」「ありがとう、これ待ったんよ」、大掃除の最中でしたが、玄関先で弾んだ会話が続きます。



「これを待ったんよ」と笑顔の筒井幸枝さん

「おせちボランティア」は、医療生協が水島周辺地域の独居高齢の方を対象に取り組み38年。食材寄付・調理・盛り付け・配達、自分のできることを40人以上が持ち寄って「あたたかい心」を届けました。

井幸枝さん、「病院も利用しているけど、おせちや配食は本当に楽しみ」と話します。

子ども食堂や高齢者の配食にも医療生協の支部は、「子ども食堂」や「高齢世帯を対象とした会食・配食」などにも取り組んでいます。男女ともに幅広い年齢の地域住民が参加して、会場で

倉敷医療生協は、地域の支え合いの仕組みづくりに取り組んでいます。「おせち」「子ども食堂」など、地域の中に広がる支え合いの場を訪問しました。

できることを持ち寄って



金光支部の子ども食堂



署名にご協力ください ヒロシマナガサキをくりかえさないために！

日本政府は
核兵器禁止条約に
署名、批准を

倉敷医療生活協同組合



(マ)くらんぼ助産院
塩尻由希子

2022年10月から「産後パパ育休」が施行されました。
育児休業が取得できる半面、「父親」という新たな役割に直面しながらも、周囲からの支援や理解が不足している場合が多く、不調に気づけないこともありま
す。したがって、産後うつを発症するケースが増えてきています。



マ)くらんぼ助産院
男性の産後うつ？
パート①

動が、地域のサロン活動や支え合いの活動とつながり、住み慣れた地域ですべて行います。

安心して暮らし続ける支え合いの仕組みづくりをすすめています。

いま医療生協は (2025年12月29日現在)

- 組合員数 62,472 人
- 出資金 1,589,228,664 円
(組合員 1 人平均出資 25,439 円)

組合員のみならず。氏名、住所を変更された方は、組合経理課 (☎ 086-448-6210) までご連絡ください。

12月定例理事会報告

「固定資産購入の件」
固定資産購入について報告があり承認した

「ソワニエ看護学校対応の件」
ソワニエ看護学校対応について報告があり承認した

「2026年度組合運動方針(案)の件」
2026年度組合運動方針(案)について報告があり協議した

「役員賠償責任保険更新及び役員の一部負担の件」
役員賠償責任保険更新及び役員の一部負担について報告があり承認した

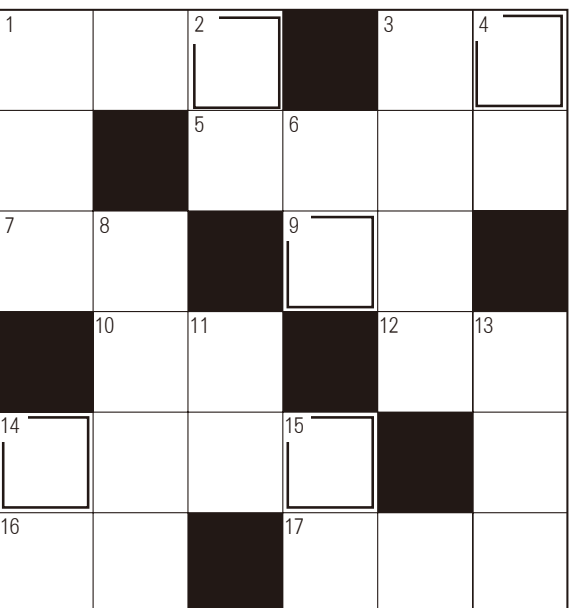
「2025年秋闘の妥結の件」
2025年秋闘の妥結について報告があり承認した

「定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件」
1人につき確認した



戦争はダメ
空爆はダメ
平和をウクライナに
平和をガザに
——世界の世論

第488回パズル解答
＜パズルの解答＞
シゴトオサメ
(仕事納め)
オメイハケ
ツクイツイ
ショウタコ
シウサシ
ゴウシカ



班活動の発表会

児島西支部

児島西支部は12月14日、班活動発表会を開催し、67人が参加しました。



ゲストの演武披露

などの交流がありました。
(健康事業部 光成綾乃)

晴れの日が楽しみ
倉敷市磨戸町 平尾麻里

職場のクリニックに太陽光発電ができました。晴れの日がとっても楽しみです!!

私の仕事納め
倉敷市玉島 小椋恵美
看護師として、病棟勤務をしていたので、仕事納めというのは経験してないです。
しいていえば、定年し

物価高はいつまで...
小田野矢掛町 藤井佳子
電子メールで応募します。ハガキが高いですから、メールで応募できるのがうれしいです。
2025年が終わりま

困ります！
倉敷市下津井 荻野加津子
野犬が増えて困っているのに、わざわざエサを持ってきて、ばらまいてくれる人がいます。そんなにかわいいなら、連れて帰って飼ってあげればいいのに。

「ヒント」
ねは(た)で丸(な)なる
1 2 3 4
5 6
7 8 9
10 11 12 13
14 15
16 17

手足ボキボキ 四福支部



たくさん体を動かしてスッキリ

四福支部は、12月15日にクリスマス会(ミニ運動会)を開催しました。馴染みの顔ぶれ19人が参加。初めにラジオ体操で体を動か

最後はパン釣りといゴゲームで盛り上がり、散会となりました。健康チェックを楽しみにしている人も多く、健康に気を付けてながら「今度は脳トレもいね」などの声が聞かれました。
全員で写真も撮って「ハイ、チーズ」。運営委員の方々ご苦労様でした。
(四福支部 林知子)

組合員のひろのば
とおきのお写真や出来事、「ちよつと聞いてよ!!」の投稿をお待ちしています

うれっしょい
倉敷市中畝 大内田雅子
今年は、子どもの習いごとで優勝できてとってもうれしいです!

クマに支配される?
高梁市中原町 山口隆生
各地へクマが出ています。人間が支配する時代が終わるのではないかと

カギを解き、二重丸に入る文字を並べかえて言葉を作ってください。
① ショート、チョコレート
② バラには...がある
③ うわやく
④ アンダー...まで
⑤ ピンから...まで
⑥ は苦の種
⑦ めん、うどんの...
⑧ の魚が発見され名が付けられた
⑨ 損も...もしない
⑩ 肌がきれいになる...の湯温泉
⑪ 「ヒント」
ねは(た)で丸(な)なる

倉敷・福山 トピックス

新春お隣どうし交流会



次回のポッチャ交流会も楽しみ

倉敷医療生協の笠岡・井原・矢掛支部と、福山医療生協東支部は1月12日に、笠岡シーサイドモールで「スポーツ輪投げ」と「ポッチャ」で交流会を開催しました。18人が混成4チームで熱戦を展開しました。

タテのカギ
① 国会議員の略
② 洋服の...を選ぶ
③ さかだち
④ 1年で一番が長い日
⑤ せぬ出来事
⑥ 空白、余白
⑦ 髪をすく具
⑧ 遊山の読名
⑨ 使いみち
⑩ 後ろ...を指さる
⑪ のカギ
⑫ ショート、チョコレート
⑬ バラには...がある
⑭ うわやく
⑮ アンダー...まで
⑯ ピンから...まで
⑰ は苦の種
⑱ めん、うどんの...
⑲ の魚が発見され名が付けられた
⑳ 損も...もしない
㉑ 肌がきれいになる...の湯温泉
㉒ 「ヒント」
ねは(た)で丸(な)なる

倉敷医療生協パズル係宛
☆電子メール: ikashi@kure-hu.jp
第488回脳トレパズル当選者
▼倉敷市 平尾麻里(藤戸)
▼倉敷市 荻野加津子(下津井)
▼大内田雅子(中畝)
▼小椋恵美(玉島)
▼剣持和江(浜ノ茶屋)
▼山本宏明(児島)
▼渡辺秀子(連島)
▼矢掛町 藤井佳子(矢掛)
▼浅口市 中藤年弘(倉島)
▼高梁市 山口隆生(中原)



施設を見学する参加者

新見北・中央・南支部は11月21日、10人で高梁グリーンエナジー(バイオマス発電所)を見学しました。約4300世帯分の発電をしている小規模の発電所です。
(新見南支部 笹井勇二)

変える施設、煙を回収する施設、発電する施設、蒸気を冷やして水に戻す施設など、公害防止のための施設が行き届いていることがわかりました。
(新見南支部 笹井勇二)

おいしい料理ができました
新見南支部 すみれ班・なでしこ班
すみれ班となでしこ班は、月2回10人以上が集まり、小物づくりなどを行っています。今回は、栄養士さんに指導していただき、牛肉のちらし寿司、鶏肉の竜田揚げなど3品を作りました。おいしい料理ができ、みんなで楽しく会食しました。
(班長 藤澤淑恵)

かんたんクッキング
salt 6g
管理栄養士 みつなりあやの



【作り方】
①キッチンペーパーを2枚重ねて豆腐を包み、水けを絞る。おぎは小口切りにする。
②ボウルにAを入れ、豆腐をつぶしながらしっかり練り混ぜる。6等分し、円形に整え、青じそを1枚ずつ貼る。
③フライパンに油を中火で熱し、②を並べ入れる。2分焼いて裏返し、ふたをして弱火にし、4分焼く。
④ふたをとって中火にし、ポン酢をまわし入れ、全体に絡めてから火を止める。

バイオマス発電所見学
新見北・中央・南支部
変える施設、煙を回収する施設、発電する施設、蒸気を冷やして水に戻す施設など、公害防止のための施設が行き届いていることがわかりました。
(新見南支部 笹井勇二)

おいしい料理ができました
新見南支部 すみれ班・なでしこ班
すみれ班となでしこ班は、月2回10人以上が集まり、小物づくりなどを行っています。今回は、栄養士さんに指導していただき、牛肉のちらし寿司、鶏肉の竜田揚げなど3品を作りました。おいしい料理ができ、みんなで楽しく会食しました。
(班長 藤澤淑恵)

かんたんクッキング
salt 6g
管理栄養士 みつなりあやの

かんたんクッキング
salt 6g
管理栄養士 みつなりあやの

かんたんクッキング
salt 6g
管理栄養士 みつなりあやの

かんたんクッキング
salt 6g
管理栄養士 みつなりあやの

かんたんクッキング
salt 6g
管理栄養士 みつなりあやの

水島協同病院

「看護補助者」を募集中

～一緒に働きませんか?～



すてきな笑顔の看護補助者

水島協同病院では、患者さんの日常生活をサポートする「看護補助者」(ナースエイド)を募集しています。
看護補助者の仕事内容は、患者さんのお食事や入浴、排せつのお手伝い、であれば、スタッフと共病室の環境整備などです。に考えながら経験を積むことができます。
未経験や無資格の方でもやってみたいと思う方は、患者さんのお食事や入浴、排せつのお手伝い、であれば、スタッフと共病室の環境整備などです。に考えながら経験を積むことができます。

研修も残りわずかとなりました。虫歯治療の歯の土台作りなど、基礎的な処置を中心に、診断から治療までの流れを一つずつ確認しながら進めています。
一つひとつの処置に、指導医の先生方をはじめスタッフの皆さんにフィードバックをいただき、とてもありがたう環境だと感じています。
診療以外にも、定期的な上級医

研修も残りわずかとなりました。虫歯治療の歯の土台作りなど、基礎的な処置を中心に、診断から治療までの流れを一つずつ確認しながら進めています。
一つひとつの処置に、指導医の先生方をはじめスタッフの皆さんにフィードバックをいただき、とてもありがたう環境だと感じています。
診療以外にも、定期的な上級医

研修も残りわずかとなりました。虫歯治療の歯の土台作りなど、基礎的な処置を中心に、診断から治療までの流れを一つずつ確認しながら進めています。
一つひとつの処置に、指導医の先生方をはじめスタッフの皆さんにフィードバックをいただき、とてもありがたう環境だと感じています。
診療以外にも、定期的な上級医

研修も残りわずかとなりました。虫歯治療の歯の土台作りなど、基礎的な処置を中心に、診断から治療までの流れを一つずつ確認しながら進めています。
一つひとつの処置に、指導医の先生方をはじめスタッフの皆さんにフィードバックをいただき、とてもありがたう環境だと感じています。
診療以外にも、定期的な上級医

研修医日記 幅広い研修を経験

水島歯科診療所 研修医 山本結



の先生方による講義・実習を受けられています。先日受けたインプラント埋入実習では、実際のセットを用いた内容で、さらに治療イメージが湧きました。
これまでに、外科実習、埋まっている親知らずを抜歯するための講義、歯科技工士さんの技工実習などを受けてきました。また、水島協同病院では、摂食嚥下や多職種連携を学ぶことができました。他の歯科医院では経験できない実習をたくさん受けさせていただき、日々感謝しています。
2年目に向け、さらに高みを目指して、同期と切磋琢磨しながらこれからも頑張ります。

2026年 診療表 2月号		みずしま協同クリニック ☎086-444-1222																				午前受付 8:00～12:00（診療 9:00～） 夜間受付 15:30～18:30（診療 16:00～） ※診療表は都合により、変更する場合があります																			
		クリニッ ク 1 階										クリニッ ク 2 階										クリニッ ク 3 階				訪問診療															
		内 科					脳外科	外 科	乳 腺 外科		整形 外科			眼 科	泌 尿 器 科	産 婦 人 科	ス ト ー マ 外 来	小 児 科			皮 膚 科	精 神 科		もの忘れ 外 来																	
午 前		午 後		夜 間		午後	午前	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後														
一般	予約制	予約制	一般	予約制	午後																							午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後
月	友野	万波	時岡	大橋	里見	吉井	浅野	丸屋	吉井	浅野	万波	吉井	（第1・3）	14:00～16:00 岡大より 第1・3	藤本	石部	石部	石部	川畑	川畑	川畑	孫	荒井	荒井	新居	林	林	岡田	北野	岡田	北野	戸田	志	遠藤	孝精	外 来	〇				
	田中	富原	高橋	里見	吉井	大橋	佐藤				久松	宗兼	里見	戸田	今井	西山	石部		川畑	川畑		鎌尾	荒井	荒井	新居	田		岡田	北野	乳児健診	高山	岡田	志	戸田	志	遠藤	孝精	外 来	〇	〇	
水	大橋	永井	寺元	倉中	太田	川大	戸田	（輪番）			水曜日夜間の 一般診療は ございません					山本	江口		石部	西澤	西澤	瀨戸	瀨戸			新居	田	岡田	高山	アビエ	戸田	志	遠藤	孝精	外 来	〇	〇				
	永井	下山		大橋	吉井	丸屋	宗兼				寺元	澤江	里見	新井	今井	藤本	石部		石部	西澤	川畑	川畑	瀨戸	荒井	荒井	新居	田	林	岡田	高山	北野	戸田	志	遠藤	孝精	外 来	〇	〇			
金	山本	澤江	（輪番）		大橋	永井		里見	吉井	大橋	高山	下山	丸屋	畑野		岡大	石部		石部	西澤	西澤	白川	荒井	荒井		新居	田		高山	北野	乳児健診	岡田	志	戸田	志	遠藤	孝精	外 来	〇	〇	
	（輪番）	（輪番）		吉井	丸屋	無呼吸時 睡眠時 外 来											中島									婦人科 のみ			（輪番）			乳児健診	岡田	志	戸田	志	遠藤	孝精	外 来	〇	〇
土	（輪番）	（輪番）		吉井	丸屋	無呼吸時 睡眠時 外 来																				婦人科 のみ			（輪番）			乳児健診	岡田	志	戸田	志	遠藤	孝精	外 来	〇	〇
				吉井	丸屋	無呼吸時 睡眠時 外 来																				婦人科 のみ			（輪番）			乳児健診	岡田	志	戸田	志	遠藤	孝精	外 来	〇	〇

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵胆道内科 ※2025年12月より、整形外科（火）夜間診療は終了し、（火）午後の予約外来を新設しました。



急患の方はいつでもお越しください
救急、入院、健診、透析、外来

☎086-444-3211


奨学金制度のご案内

【医学部医学科】
貸与金額(月額)
1・2年生… 6万円
3・4年生… 8万円
5・6年生… 10万円

※特別コースあり
全学年：15万円
※返済免除制度あり




【看護部】 貸与金額(月額)
大学… 6万円 専門学校… 4万円
※修学援助金制度あり（年額15万円）
※返済免除制度あり




【薬剤師】
奨学金制度あり
※詳細は、下記まで
お問い合わせください

【歯科医師】【歯科衛生士】
奨学金制度あり
※詳細は、
コチラから



問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合 人事総務課
☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp
(資料や申請書類の送付、説明も承ります)

メール


	玉島協同病院 ☎086 (523) 1234 受付時間 午前8:00～12:00 午後15:00～18:00				コープらき診療所 受付時間 8:30～12:00 ☎086 (444) 3212							老健あかね ☎086 (446) 6541		コープらき診療所 ☎086 434-8000 内科・小児科		レインボー ☎086 (448) 4877		さくらんぼ助産院 予約制 ☎086 (448) 1103		
	内 科		訪問診療	通所リハビリ	外来	装具外来	歯科	リハビリ	短期集中 幸アツキ教室	訪問リハビリ	通所リハビリ	午前 9:00～12:30	午後 14:30～15:00	午前 9:00～12:30	午後 14:00～17:00	午前 9:00～12:00	午後 14:00～17:00	午前 9:00～12:00	午後 14:00～17:00	
	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00																		
診療時間	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00																		
月	進畑 藤野	(輪番)	○	○	本 角田 (2/9)						○			○	○	中 尾	休 診	○	○	○
火	丸江 屋口	進道 藤端 (15:00～17:00)	○	○	渡本 辺田 (予約制)	○	○	○			○			○	○	中 尾	休 診	○	○	○
水	道清 端水	畑野 (輪番)	○	○	飯塚			○			○			○	○	吉中 井尾 (第2・4週)	休 診	○	○	○
木	清道 水端 (第5次)	三宅 小野田 (第4のみ)	○	○	太田		○	○			○			○	○	中 尾	休 診	○		○
金	進道 藤端	(輪番)	○	○	香本 口田			○			○			○	○	中 尾	訪問診療	○	○	○
土	休診 (急患のみ)			○	休診				○		○					休診		○	○	

無料法律・生活・健康相談

【玉 島】
玉島協同病院

【水 島】
医療生協会館

法律相談

水島協同病院
医療福祉相談室

水島協同病院
医療福祉相談室

水島協同病院
医療福祉相談室

水島協同病院
医療福祉相談室

水島協同病院
医療福祉相談室

水島協同病院
医療福祉相談室

水島協同病院
医療福祉相談室

水島協同病院
医療福祉相談室

歯 科 診 療 表																													
	水島歯科			玉島歯科			児島歯科			真備歯科			高梁歯科			阿新歯科			コープ くらしき歯科										
	☎086 444-8211			☎086 522-6115			☎086 474-5931			☎086 698-6523			☎0866 21-0840			☎0867 72-8700			☎086 434-8020										
受付 時間	午前 8:30 11:30	午後 13:30 16:00	夜間 17:30 20:30	午前 8:30 11:30	午後 13:30 16:00	夜間 17:30 20:30	午前 8:30 11:30	午後 13:30 16:00	夜間 17:30 20:00	午前 8:30 11:30	午後 13:30 16:00	夜間 17:30 20:30	午前 8:30 11:30	午後 13:30 16:00	夜間 17:30 20:00	午前 8:30 11:30	午後 12:30 16:00	夜間 17:30 20:00	午前 8:40 11:30	午後 13:30 16:00	夜間 16:30 19:30								
	月	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
火	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○		○	13:30-16:00 ○		○	○								
水	○	○		○			○	○		○	○		○	○			○		○	○									
木	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○								
金	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	矯正のみ (図1・4※) △	○		○	○	13:30-16:00 ○		○	○								
土	○	矯正診療のみ △		○	○		○	13:30~ ○		○				○	△	(図2のみ)	○		○		○								
2矯正 第3(土) 17:30~20:30 第1・2・4(月) 8:30~16:00 第3(土) 8:30~11:30			矯正 第2・4(休) 17:30~20:30			矯正 第1(金)17:00~20:30 第2(土)13:30~16:30 往診 毎週火曜日午前			矯正 第2・4(金) 17:00~20:00			矯正 第1・3(金) 17:00~20:00			矯正 第2・4(月) 17:30~20:00 第3(土) 8:30~11:30			矯正 第2・4(土)午											

水島高齢者
支援センター
☎086-446-6511

水島居宅介護
支援事業所
☎086-444-1271

水島
虹の訪問看護
ステーション
☎086-440-4688

水島虹の訪問看護
ステーション
サテライト玉島
☎086-523-0207

阿新
虹の訪問看護
ステーション
☎0867-72-7370