

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし  
保健・医療・介護の事業と運動をとおして  
様々な人々と手をつなぎあい  
平和とくらしを守り  
健康で明るいまちをつくります。

くらしき  
医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行 倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1  
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150  
mail: soumu@kura-hcu.jp  
ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

日本国憲法公布80年記念平和企画 5月9日(土)開催

核兵器は「究極の暴力」

“ジェンダー平等と核廃絶はつながっている”



徳田さんの  
ショート動画は  
こちらから

国内外で平和活動に取り組む大学院生 徳田悠希さん

今こそ考えよう 平和と人権

日本国憲法公布から80年の今年、倉敷医療生協は「人権」と「平和主義」の原点を見つめ直す企画を開催します。ゲストに迎えるのは、次世代を担う若者たち。「核兵器」を、私たちのくらしに直結する問題として考えます。対話の場へ参加しませんか。

「ジェンダー」という切り口で核廃絶を

講師は、大学院で核廃絶を研究しながら、ジェンダーの視点で核問題を考える団体「GeNume(ジエヌイン)」を主宰する徳田悠希さんです。

徳田さんは、国連の会議で同世代の若者との出会いを通じ、「暴力や差別の解消を目指すジェンダー平等と、核兵器廃絶はつながっている」と確信したと話します。

「核兵器は究極の暴力」

この誰もが幸せに生きることへの鋭い視点は、私たちが当たり前に持っている平和への願いを実現する、新しい道筋になるのではないのでしょうか。

「ジェンダー」という切り口で核廃絶を

「ピリョクだけどもリョクじゃない」高校生たちの熱意

当日は長崎高校生平和大使の二人も参加します。昨年8月、スイス・ジュネーブの国連欧州本部を訪れ、被爆者の切なる願いを世界へ届けています。

「ピリョクだけどもリョク」



長崎日本大学高等学校 徳田 悠希さん



長崎南山高等学校 高田 健士郎さん

「ジェンダー平等」とは、性別にかかわらず誰もが尊重され、権利や機会を平等に得られる状態。社会のあらゆる場面で性別による差別や偏見が排除されていること。

「ジェンダー平等」とは、性別にかかわらず誰もが尊重され、権利や機会を平等に得られる状態。社会のあらゆる場面で性別による差別や偏見が排除されていること。

共に語り 共に歩む

企画の中では、徳田さん・高田さん・苅さんと組合員・職員によるクロストークをおこないます。共に考え、言葉を交わすことで、明日からの私たちの活動への活力にしましょう。



さくらんぼ助産院 男性の産後うつ? パート③



うつを予防するためには、仕事・家事・育児の負担などを夫婦で話し合い、生活の計画をたてるのが大切です。準備と心構えができ、お互いへの理解も深まりますよ。

産後ケアを利用しながら夫婦だけの時間を持つことも可能ですので、ご相談ください。  
(所長 塩尻由希子)

2026年 倉敷医療生協 平和企画

日時: 5月9日(土) 13:30~16:00

13:10~ オープニングアクト

「ぞうれっしゃ合唱団」

会場: くらしき健康福祉プラザ・5階ホール

主催: 倉敷医療生活協同組合

後援: 倉敷市/倉敷市教育委員会



申し込みはこちらから

いま医療生協は (2026年2月27日現在)

- 組合員数 62,554人
- 出資金 1,577,099,904円 (組合員1人平均出資25,212円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、組合経理課(☎086-448-6210)までご連絡ください。

2月定例理事会報告

「役員補充及び役員推薦委員会設置の件」

役員補充及び役員推薦委員会設置について報告があり承認した

「第72回通常総代会準備・運営の件」

第72回通常総代会準備・運営について報告があり承認した

「2026年春闘対応の件」

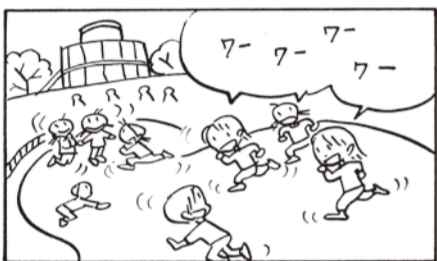
2026年春闘対応について報告があり承認した

「監事監査報告の件」

監事監査報告(法人全体・コープリハビリテーション病院関連事業所群・デイサービスセンター・レインボー・水島歯科診療所・事業所利用委員会)について報告があり承認した

「総代選挙管理委員会報告の件」

総代選挙管理委員会について報告があり承認した



### 総勢53人でタオル体操

中島支部 健康まつり



タオル体操で体のびのび～

中島支部は、2月15日に健康まつりが開催されました。水島協同病院リハビリ職員の指導でタオル体操をしました。普段からやっているが、身体の伸ばし方や、呼吸法など参考になりました。との声が上がりました。

そのあと、あさみの会によるギター演奏、美しい歌声を聞き、身も心も癒されました。(健康事業部 守屋桃子)

### 中学生の骨量測定実施

児島ブロック



「結果はどうか？」みんなでかたずをのんで見守ります

児島ブロックでは2月12日、倉敷市立味野中学校の1・2年生に対して、児島保健推進室と協力して骨量・骨密度測定を実施しました。成長期では、骨を強く大きく成長させるためのカルシウムが必要ですが、給食の牛乳を残す生徒が多いそうです。そのため、栄養指導に取り組みうと、味野中学校から医療生協

### 組合員のひろのば

とっておきのお写真や出来事、お悩みや相談をお待ちしています



へ骨の強さ(骨量・骨密度)の測定依頼がありました。生徒たちは初めての測定に興味津々、測定の結果を見て一喜一憂していました。身長や体格について関心が高い中学生にとっては、自分のからだの状態を知り、成長期に必要な栄養素を知る貴重な体験になりました。(理事 畑本厚子)

### 頭スッキリ

高梁市小高下町 川原裕子

機関紙の仕分け作業のあと、脳トレパズルをして楽しんでいます。毎日歩いて元気！ 浅口市鴨方町 太田佳子

### 妻のおかげ

浅口市金光町 今井泰嗣

今月末で無事退職しました。妻のおかげです。今までありがとうございました。これからはゆっくりして、温泉でも行きましょうね！

### ブロッコリー

倉敷市富前 岡元節子

去年、4本のブロッコリーの苗を植えて、2本の苗の上から中をのぞいたら3センチくらいのつぼみがついていました。これから大きくなるのが楽しみです。

### いつもありがとう

倉敷市庄江 花園照子

老健あかねにお世話になって3か月目に入りました。寒中、運転手さん、担当の方が、いつも明るくお迎えに来てくださり、楽しく通えています。ありがとうございます。



熱心に聴く参加者

新見北・中央南支部は2月17日、「健康のつどい」を新見公民館で開催し、22人が参加しました。新見市健康医療課、柴田千賀子保健師を講師に、認知症の方への接し方のポイント等を学びました。「人のおしゃべりは認知症予防につながるのだから、おしゃべりを楽しんで」とのアドバイスもありました。(新見北支部 宮原利枝)

### おしゃべりで認知症予防を

新見で健康のつどい

### 「この病院に来てよかった」

コープリハビリテーション病院



打ち合わせを行なう当院看護師(左)と倉敷中央病院看護師(右)

目的は病状を確認すること、リハビリ病棟への入院を説明して安心してもらうことです。今回は、転院当日に担当看護師が倉敷中央病院へ、迎えに向うことになりました。目的は急性期病棟の看護師と当院の看護師が直接情報交換を行なうためです。また、移動中も同乗するので安心です。これからは患者さんご家族にとっても良い形の入院をめざします。「この病院に来てよかった」と思っていただければとても嬉しいです。(回復期リハビリテーション病棟 師長 山田小百合)



臨床研修病院説明会に参加した左から 昆亮明医師、安陵彰太医師、正木智洋医師

### 研修医日記 2年間の研修を終えて

水島協同病院 2年次研修医 安陵彰太



初期研修も残り1か月となりました。内科・外科・救急科・産婦人科・精神科・小児科・地域医療など、様々な分野の研修を経験しました。改めて2年間を振り返り、右も左も分らない状態でしたが、今は自分で治療方針を立てたり、他医師・多職種の方とのコミュニケーションを意識したり、仕事に対する責任感が芽生えてきたと感じています。自身でここまで成長を感じることができています。

のは、水島協同病院の教育方針によるものだと思います。定期的に指導医や多職種の方からの評価をいただき、自分の良かった点や悪かった点を振り返り、次の研修に活かすといった内容が非常に良かったと思います。3年目からは兵庫県の病院で精神科の専攻医として働く予定です。今後も初期研修での学びや体験を活かして、専門分野の学びを深めていくことに、日々精進していきたいと思っています。水島協同病院で研修して良かったと感じています。ありがとうございます。

### 上手より楽しんで 倉敷東支部 ウクレレ班



ウクレレ班のみなさん勢ぞろい

ウクレレは老若男女問わず気軽に始められ、指先を使うことで気分転換や頭の体操にもなる手軽な楽器です。上手に弾くことよりも「楽しむ」ことを一番大切に活動しています。合奏する楽しさを通じて仲間の輪も広がり、笑顔の絶えない和やかな時間になっています。(班長 近藤 郁)

### かんたんクッキング

管理栄養士 みつなりあやの

#### 新玉ねぎのスープ

見た目もおなかも大満足♪ お好きな野菜をプラスするのも◎

材料：1人分

玉ねぎ	1玉
鶏粒コンソメ	小さじ1
水	300ml
しょうゆ	小さじ1/2
ごま油	小さじ1/2
スライスチーズ	1枚
ブラックペッパー	適量

1人分食塩相当量：1.1g 調理時間：10分

#### 【作り方】

- 玉ねぎは根元の部分を残しながら縦と横、斜めに切り込みを入れる。
- 耐熱容器に①とAを入れ、ふんわりラップをしてレンジで600W4分加熱する。
- 玉ねぎがやわらかくなったら、ブラックペッパーをかけてできあがり。

80年前の沖縄戦 軍隊は住民を守らない 南西諸島は捨て石に 大事な教訓

### 第490回パズル解答

ユキゲシキ (雪景色)

ケ	キ	ト	ウ	シ
ク	フ	シ	キ	リ
シ	ラ	ク	シ	ユ
シ	ク	シ	ユ	サ
シ	ク	シ	ユ	サ

### 脳パズル

第492回

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20

### 脳パズル

第492回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

タテのカギ

- ① 決める
- ② 竹馬
- ③ かみなり雲
- ④ 仙台名物の薄餅
- ⑤ 作業は
- ⑥ 腕十本の軟体動物
- ⑦ 虫歯のこと
- ⑧ 阿久悠 哀谷時子
- ⑨ 応仁
- ⑩ スケート場
- ⑪ 「ヒント」花のりも

横のカギ

- ① ーと撰氏
- ② 流し台
- ③ 長崎の郷土料理ーうどん
- ④ 金品の貸しー
- ⑤ ーカギ
- ⑥ ーカギ
- ⑦ ーカギ
- ⑧ ーカギ
- ⑨ ーカギ
- ⑩ ーカギ
- ⑪ ーカギ
- ⑫ ーカギ
- ⑬ ーカギ
- ⑭ ーカギ
- ⑮ ーカギ
- ⑯ ーカギ
- ⑰ ーカギ
- ⑱ ーカギ
- ⑳ ーカギ

解答：① 決める ② 竹馬 ③ かみなり雲 ④ 仙台名物の薄餅 ⑤ 作業は ⑥ 腕十本の軟体動物 ⑦ 虫歯のこと ⑧ 阿久悠 哀谷時子 ⑨ 応仁 ⑩ スケート場 ⑪ 「ヒント」花のりも

### 脳パズル

第492回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

タテのカギ

- ① 決める
- ② 竹馬
- ③ かみなり雲
- ④ 仙台名物の薄餅
- ⑤ 作業は
- ⑥ 腕十本の軟体動物
- ⑦ 虫歯のこと
- ⑧ 阿久悠 哀谷時子
- ⑨ 応仁
- ⑩ スケート場
- ⑪ 「ヒント」花のりも

横のカギ

- ① ーと撰氏
- ② 流し台
- ③ 長崎の郷土料理ーうどん
- ④ 金品の貸しー
- ⑤ ーカギ
- ⑥ ーカギ
- ⑦ ーカギ
- ⑧ ーカギ
- ⑨ ーカギ
- ⑩ ーカギ
- ⑪ ーカギ
- ⑫ ーカギ
- ⑬ ーカギ
- ⑭ ーカギ
- ⑮ ーカギ
- ⑯ ーカギ
- ⑰ ーカギ
- ⑱ ーカギ
- ⑳ ーカギ

解答：① 決める ② 竹馬 ③ かみなり雲 ④ 仙台名物の薄餅 ⑤ 作業は ⑥ 腕十本の軟体動物 ⑦ 虫歯のこと ⑧ 阿久悠 哀谷時子 ⑨ 応仁 ⑩ スケート場 ⑪ 「ヒント」花のりも

### 脳パズル

第492回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

タテのカギ

- ① 決める
- ② 竹馬
- ③ かみなり雲
- ④ 仙台名物の薄餅
- ⑤ 作業は
- ⑥ 腕十本の軟体動物
- ⑦ 虫歯のこと
- ⑧ 阿久悠 哀谷時子
- ⑨ 応仁
- ⑩ スケート場
- ⑪ 「ヒント」花のりも

横のカギ

- ① ーと撰氏
- ② 流し台
- ③ 長崎の郷土料理ーうどん
- ④ 金品の貸しー
- ⑤ ーカギ
- ⑥ ーカギ
- ⑦ ーカギ
- ⑧ ーカギ
- ⑨ ーカギ
- ⑩ ーカギ
- ⑪ ーカギ
- ⑫ ーカギ
- ⑬ ーカギ
- ⑭ ーカギ
- ⑮ ーカギ
- ⑯ ーカギ
- ⑰ ーカギ
- ⑱ ーカギ
- ⑳ ーカギ

解答：① 決める ② 竹馬 ③ かみなり雲 ④ 仙台名物の薄餅 ⑤ 作業は ⑥ 腕十本の軟体動物 ⑦ 虫歯のこと ⑧ 阿久悠 哀谷時子 ⑨ 応仁 ⑩ スケート場 ⑪ 「ヒント」花のりも

応募方法



みずしま協同クリニック ☎086-444-1222

午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~)
夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~)
※診療表は都合により、変更する場合があります

Table with columns for Clinic Stage (1, 2, 3) and Department (Internal, Neurology, Surgery, etc.) and rows for days of the week (Monday to Sunday).

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵臓内科
※2026年3月末をもって、乳腺外科(金)午前診療は終了しました。
※2026年3月末をもって、老年精神科外来(水)午前診療は終了しました。

水島協同病院 急患の方はいつでもお越しください
救急、入院、健診、透析、外来 ☎086-444-3211

奨学金制度のご案内
【医学部医学科】 貸与金額(月額) 1・2年生... 6万円
【看護部】 貸与金額(月額) 大学... 6万円
【薬剤師】 奨学金制度あり
【歯科医師】【歯科衛生士】 奨学金制度あり

Table for 玉島協同病院 and コープリハビリテーション病院, showing clinic hours and staff for various departments.

無料法律・生活・健康相談
【玉島】 玉島協同病院
【水島】 医療生協会館
法律相談 清水善朗弁護士
生活相談 相木孝治 行政書士

歯科診療表
Table showing dental clinic hours for 水島歯科, 玉島歯科, 児島歯科, 真備歯科, 高梁歯科, 阿新歯科, and コープリ歯科.

水島高齢者支援センター ☎086-446-6511
水島虹の訪問看護ステーション ☎086-440-4688
水島虹の訪問看護ステーション サテライト玉島 ☎086-523-0207
阿新虹の訪問看護ステーション ☎0867-72-7370