

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき 医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行 倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150
mail : soumu@kura-hcu.jp
ホームページ : https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

環境チャレンジ2026 “7日間” やってみよう



日本政府は核兵器禁止条約に署名・批准を
署名にご協力ください



「やる気満々！」魚市場の魚屋「泰一景」の皆さん

身近な5つのチャレンジ！

倉敷医療生協の環境委員会は、地球温暖化を抑制する取り組みとして「環境チャレンジ」に取り組んでいます。昨年約288kgの二酸化炭素を削減できました。杉の木21本が1年間で吸収する二酸化炭素量に相当するものです。

ひとつでも やってみよう

「チャレンジ前のやる気満々のポーズでね」という笠岡支部運営委員のお願いに、仕事の手を止めて、笑いながらファイティングポーズで応えてくれました。

笠岡美の浜漁協の市場内の魚屋「泰一景」の皆さんです。医療生協の「環境チャレンジ」に

今年「環境チャレンジ」や「ヘルスチャレンジ」などを毎年届けて参加を呼びかけています。今年「環境チャレンジ」の日数が7日間になったので「声がかけやすい」「ちよつとやってみようか」という気持ちになる「など話題になりました。

「休みに孫が帰ってきている期間に一緒にチャレンジしてみようか」など

「参加の輪を広げるヒントが飛び交います。支部では、昨年声がかけられなかった知人や、班・サロン・つながりのあるお店などに、「6月のスタートに間に合うようチャレンジ用紙を持って行く」と準備しています。

まずは始めにひとつやってみましょう。

5.30ごみゼロウォーク 2026

日時 5月30日(土)
9時~11時(集合8時45分)
集合 水島西常磐町第2公園
内容 水島常磐町内の路地をグループ別に歩いてごみ拾いをします
主催 倉敷医療生活協同組合 環境委員会
協力 水島地域環境再生財団
お問い合わせ ☎(086)448-3369 健康事業部



昨年度の活動の様子(=玉島・里見川にて)



さくらんぼ助産院 プレコンセプション ケアとは？

性別やライフステージを問わず、自身の健康と将来設計を考えた健康管理の取り組みです。将来、妊娠・出産を望んだとき、「選べる自分」であるためには、正しい知識を適切な時期に知っておくことが必要です。



また、妊娠・出産を望まなくても「自分の心と身体をどう守るか」にも関係しているため、全ての人に関係してきます。
(所長 塩尻由希子)

3月定例理事会報告

「2026年春闘対応の件」
2026年春闘対応について報告があり承認した
「第72回通常総代会議案準備等の件」
第72回通常総代会議案準備等の件について報告があり承認承認した

「マネジメントレビューの件」
マネジメントレビューについて報告があり承認した
「個人情報保護方針レビューの件」
個人情報保護方針レビューについて報告があり承認した
「2026年度組合運動方針の件」
2026年度組合運動方針について報告があり承認した
「定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件」
2人につき確認した

いま医療生協は (2026年3月31日現在)

- 組合員数 61,546人
- 出資金 1,552,752,327円 (組合員1人平均出資25,229円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、出資金窓口(☎086-448-6210)までご連絡ください。



牡蠣をたらふくいただき満足

しらかべ支部 アルル班

みんなでお楽しみです。2月には島久駅から竹下夢二生家まで歩いた後、前島へ。今年の牡蠣は不漁と心配していましたが、少し小ぶりながらおいしい牡蠣をたらふくいただきました満足でした。(吉澤八千代)

被爆の実相を学ぶ

矢掛支部・柏島支部

矢掛支部・柏島支部は、合同で3月4日、広島平和記念資料館を中心に、被爆の実相を学ぶ学習に取り組みました。両支部から8人が参加して、改めて核兵器の廃絶・平和の大切さと紛争を戦争にしない努力が必要だと意見を交わしました。

医療生協組合員が願いを込めて作成した千羽鶴1万4千羽を持参して、「広島第一 県女原爆犠牲者追憶之碑」に奉納しました。(矢掛支部 泉 宏光)



被爆の実相を学ぶ

矢掛支部・柏島支部

オーラルケア用品の紹介や使い方の指導もします

一生モノの笑顔に!

〜検診で健康を〜

痛みがないとつい後回しにしがちな歯科検診ですが、実はお口の健康を守る最も効果的な方法です。歯科検診をおすすめする3つの理由。

①「痛み前に見つける」
初期段階の虫歯や歯周病は自覚症状がありません。手遅れになる前に発見することで、治療期間も費用も大幅に抑えられます。

②「プロのクリーニング」
日々のブラッシングでは落としきれない歯石を専用の器具で除去し、お口をリフレッシュさせます。

③「全身の健康維持」
近年の研究では、歯周病が糖尿病や心疾患などの全身疾患に影響することが分かっています。

食べる楽しみを一生続けるために、数か月に一度のメンテナンスで、トラブルのない健やかな毎日を送りましょう。

まずは、高梁歯科までお気軽にご相談ください。(歯科衛生士 三宅好美)

夫の手づくり野菜

倉敷市玉島 藤澤ひろ子

物価高で何でも値上がりしています。夫の作った大根、ほうれん草などの野菜で助かっています。

老人クラブにデビュー!

倉敷市玉島 若狭美代子

私75歳の後期高齢者になりました。4月から老人クラブに入らせていただきます。今から楽しみです。

幸せ満タン

倉敷市幸町 板谷浩子

就職で関西へと巣立つ長男の引越して、下宿

組合員ひろのば

とっておきのお写真や出来事、「ちょつと投稿をお待ちしています」

倉敷医療生活協同組合入協式

笑顔のハートが満開! 新たな仲間48人 (4月1日)

研修医の紹介

新たに5人が仲間入り

①医師になった動機②当生協を選んだ理由③将来活躍したい分野④趣味・特技⑤自己アピール

五十路を歩む娘

優しい無理を言わない娘。嫁いで25年余り。優しい娘に「うらやましい」

ともがまんできたね」とほめると、「お母さんありがと」と。そと涙が出た。私はもうすべ84歳。体に気をつけてと心が動く。(倉敷市真備町 大野澄子)

倉敷川の河津桜

倉敷市浦田 中山博實

倉敷川の土手は河津桜が満開できれいでした。大勢の人がカメラをかまえて、散歩していました。それを楽しみに朝市に参加しています。

肝心の実が...

倉敷市玉島 原 康子

暑さ寒さも彼岸までとか、言い伝えも変わりつつ。昨今、わずかばかりの野菜を育てています。昨年は、葉や茎が巨大化して、肝心の実が育ちませんでした。

みなと朝市の楽しみ

倉敷市玉島 森分猛男

みなと朝市が、毎月第2日曜日にあります。倉敷医療生協の方が、健康づくりで、いろいろな検査をさせていただきます。

世相笑々

母の日

平和が一番の贈り物
〜紛争国の母たち〜

タテのカキ

①毒にも〜にもならぬ
②軒と〜で餅つき
③式などへの列席
④馬の装具
⑤リビングルーム
⑥革靴を保護しツヤを出す
⑦リム
⑧猿沢の〜
⑨都合により〜休業
⑩春夏秋冬
⑪道を下る
⑫親に〜をかけた
⑬年輪の〜を読む
⑭野球でバントを振る
⑮海の対
⑯杜甫の詩の「人生七十古来〜なり」
⑰かなじり文
⑱「ヒント」風をなびかせ

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

応募方法

ハガキ・電子メールに、
①答え、②身近な出来事や③意見・感想など、④氏名、⑤住所、⑥年齢、⑦電話番号を書いてお送りください。正解者の中から、抽選で商品をお送りします。お送りいただいた一言は、掲載させていただきます。合があります。

☆賞品：QOカード
☆締切：5月20日
☆発表：第689号
☆ハガキ：〒121-8025 倉敷市水島南青町13-1 倉敷医療生協バスル宛
☆電子メール：kikashi@kura-hou.jp
上の二次元コードからも応募いただけます。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

脳パズル

第493回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。



みずしま協同クリニック ☎086-444-1222

午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~)
夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~)
※診療表は都合により、変更する場合があります

月	クリニック1階								クリニック2階								クリニック3階				訪問診療						
	内科				脳外科	外科	乳腺外科	整形外科	眼科	泌尿器科	産婦人科	ストーマ外来	小児科	皮膚科	精神科	もの忘れ外来	午前	午後									
	午前	午後	夜間	予約制	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後								
友野	大橋	丸屋	浅野	吉井	浅野	丸屋	吉井	浅野	藤本	石部	石部	西澤	川畑	孫	荒井	新居	林	岡田	北野	岡田	北野	戸田	遠藤	遠藤	岡田	岡田	
吉村	里見	大橋	佐藤	久松	宗兼	里見	戸田	今井	西山	石部	川畑	川畑	鎌尾	荒井	荒井	新居	新居	岡田	北野	高山	戸田	遠藤	遠藤	岡田	岡田	岡田	
永井	大橋	丸屋	宗兼	中村	友野	里見	新井	今井	藤本	石部	西澤	川畑	光井	荒井	荒井	新居	新居	岡田	高山	北野	戸田	遠藤	遠藤	岡田	岡田	岡田	
山本	大橋	丸屋	永井	山下	吉村	丸屋	畑野	岡田	中島	西澤	西澤	西澤	白川	荒井	荒井	新居	新居	高山	北野	岡田	戸田	遠藤	遠藤	岡田	岡田	岡田	
(輪番)	吉井	丸屋	無呼吸時																								

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵臓内科

水島協同病院 急患の方はいつでもお越しください
救急、入院、健診、透析、外来 ☎086-444-3211

奨学金制度のご案内

【医学部医学科】
貸与金額(月額)
1・2年生… 6万円
3・4年生… 8万円
5・6年生… 10万円

※特別コースあり
全学年：15万円
※返済免除制度あり

【看護部】 貸与金額(月額)
大学… 6万円 専門学校… 4万円
※修学援助金制度あり(年額15万円)
※返済免除制度あり

【薬剤師】
奨学金制度あり
※詳細は、下記までお問い合わせください

【歯科医師】【歯科衛生士】
奨学金制度あり
※詳細は、コチラから

問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合 人事総務課
☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp
(資料や申請書類の送付、説明も承ります)

月	玉島協同病院 ☎086(523)1234			コープらき診療所 ☎086(444)3212			老健あかね ☎086(446)6541			コープらき診療所 ☎086(444)4877			さくらんぼ助産院 ☎086(448)1103	
	内科	訪問診療	通所リハビリ	外来	器具外来	歯科	訪問リハビリ	通所リハビリ	内科・小児科	午前	午後	午前	午後	
月	進畑(輪番)	○	○	本田					中尾	休診	○	○	○	
火	丸江長永	○	○	渡本					中尾	休診	○	○	○	
水	道清	○	○	飯塚					吉中	休診	○	○	○	
木	清道	○	○	太田					中尾	休診	○	○	○	
金	進道	○	○	香本					中尾	訪問診療	○	○	○	
土	休診	○	○	休診					休診	○	○	○	○	

無料法律・生活・健康相談

【玉島】 玉島協同病院	【水島】 医療生協会館
法律相談	法律相談 生活相談 健康相談
谷和子弁護士 千田卓司弁護士	千田卓司弁護士 清水善朗弁護士 相木孝治 行政書士
午前6月11日(木曜日) 午前9時半から正午	午前6月3日(水曜日) 午前9時半から正午 午前5月13日(水曜日) 午前9時半から正午 午前5月13日(水曜日) 午前9時半から正午

歯科診療表

	水島歯科 ☎086 444-8211	玉島歯科 ☎086 522-6115	児島歯科 ☎086 474-5931	真備歯科 ☎086 698-6523	高梁歯科 ☎0866 21-0840	阿新歯科 ☎0867 72-8700	コープらき歯科 ☎086 434-8020
受付時間	午前8:30~11:30 午後13:30~16:00 夜間17:30~20:00	午前8:30~11:30 午後13:30~16:00 夜間17:30~20:00	午前8:30~11:30 午後13:30~16:00 夜間17:30~20:00	午前8:30~11:30 午後13:30~16:00 夜間17:30~20:00	午前8:30~11:30 午後13:30~16:00 夜間17:30~20:00	午前8:30~11:30 午後13:30~16:00 夜間17:30~20:00	午前8:40~11:30 午後13:30~16:00 夜間17:30~20:00
月	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○

水島高齢者支援センター ☎086-446-6511

水島居宅介護支援事業所 ☎086-444-1271

水島虹の訪問看護ステーション ☎086-440-4688

水島虹の訪問看護ステーション サテライト玉島 ☎086-523-0207

阿新虹の訪問看護ステーション ☎0867-72-7370