

家族介護教室

参加無料

お気軽にご参加
ください!

訪問看護師に聞いてみよう!

おむつで困らないために

地域みなさん、実際の介護について一緒に考えてみませんか?

現役の訪問看護師が、介護の技術や工夫、訪問看護についてお話しします。

高齢者支援センター職員が、ACP(人生会議)についてお話しします。

おむつや介護への不安・悩みも相談できます。ぜひお気軽にご参加ください。

こんなお話をします!

- ✓ **おむつ交換のコツ**
実際のやり方やポイントをお伝えします
- ✓ **介護の不安や悩み相談**
日頃の疑問やお悩みにお答えします
- ✓ **訪問看護について**
現役の訪問看護師が、実際の訪問看護の内容や工夫についてお話しします
- ✓ **ACP(人生会議)のお話**
高齢者支援センター職員が、ACP(人生会議)についてお話しします



講師紹介

水島虹の訪問看護ステーション
所長 塚本 由佳 氏

日時

7月9日 木

午前10時00分~

午前11時00分

場所

医療生協会館 3階

水島南春日町13-1

対象

介護をされているご家族や介護に興味のある方。

ACP(人生会議)とは?

もしもの時に受けたい医療やケアについて、元気なうちから家族や医療者と話し合っておくことです。自分らしい人生を送るために、今からできる準備を一緒に考えてみませんか?



大切な人と
前向きに話し合う
きっかけになります。

お問い合わせ先

水島高齢者支援センター

担当: 清水

お問い合わせはこちら

☎ 446-6511

受付時間: 月~金 午前9時~午後5時
(土・日・祝日を除く)

お気軽に
ご参加ください!