

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき 医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行 倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150
mail: soumu@kura-hcu.jp
ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

世代を超えた連帯を実感 世界へ広がる平和のバトン

「日本政府は核兵器禁止条約に署名・批准を」署名にご協力ください



戦争と平和を「自分ごと」として考えようと話し合われたクロストーク

日本国憲法公布80年平和企画に242人

倉敷医療生協は5月9日に、2026年平和企画日本国憲法公布80年「いまこそ考えよう平和と人権」を開催し、242人が参加しました。

若手職員が主導する新しい挑戦

開催に先立ち、昨年原水爆禁止世界大会等に参加した若手職員による座談会が行われました。つながる 平和の取り組みを今「をテーマに話し合いました。

多角的な視点で平和を紐解く

迎えた5月9日のオーピングは、「ぞうれっしや合唱団」による力強い歌声にのせたメッセージで幕を開けました。続いて、国内外で核兵器禁止運動をすすめている大学院生の徳田悠希さんの「ジェンダーの視点で核問題を見る」と題し



平和への想いを熱く語る
長崎高校生平和大使

世代を超えた熱い対話のクロストーク

企画のハイライトは、事前の座談会に参加した青年職員と、徳田さん、高校生平和大使、医療生協組合員で行われたクロストークでした。それぞれの日常の活動やジェンダー平等と平和との結びつきへの気づき、SNSを通じた発信の可能性などについて、等身

「自分ごと」として捉える平和の形

過去の歴史を学ぶだけでなく、若者たちが「自分ごと」として平和を捉え、繋がり合いながら、新たな形で平和のバトンを未来へ、世界へと広げていく。確かな希望と、世代を超えた連帯を感じる企画となりました。7月29日には、倉敷在住の被爆者、豊田富士子さんの被爆証言、グループディスカッション、世界大会壮行会を内容とするアフター企画を開催するなど、平和への歩みを続けていきます。



ジェンダーを切り口に
核兵器問題を話す徳田悠希さん

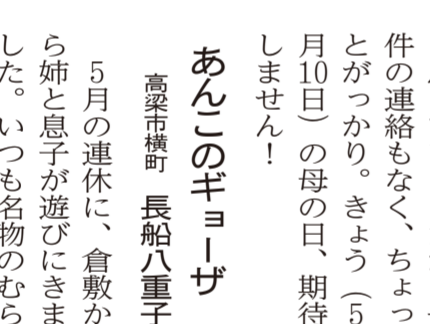
いま医療生協は (2026年5月29日現在)

- 組合員数 61,714人
- 出資金 1,538,349,593円 (組合員1人平均出資 24,927円)

組合員のみならず。氏名、住所を変更された方は、出資金窓口 (☎ 086-448-6210) までご連絡ください。

5月定例理事会報告

- 「第72回通常総代会議案承認の件」
- 第72回通常総代会議案について報告があり承認した
- 「第72回通常総代会案内及び準備・運営の件」
- 第72回通常総代会案内及び準備・運営について報告があり承認した
- 「第72回総代会議案提案について報告があり承認した
- 「2026年度春闘対応の件」
- 2026年度春闘対応について報告があり承認した
- 「4月度経営概況と6月度の重点課題の件」
- 4月度経営概況と6月度の重点課題について報告があり承認した



地域の歴史を感じながら 健康づくりウオーキングin牛窓 笠岡支部

笠岡支部は5月21日、「健康づくりウオーキング」を瀬戸内市で開催し、8人が参加しました。この企画は、毎年1回は地域の歴史や文化を学びながら歩く企画です。牛窓地区は、江戸時代より「朝鮮通信使」が滞在していた歴史ある地域です。現存する建造物や祭り文化など、地域の歴史を感じながら汗をながしました。



海遊文化館で民族衣装も体験しました

予約外のに治療 倉敷市菟池 高橋絹子 差し歯が外れました。児島歯科へ連絡し、受診。「前歯だから、笑えませんか」と、治療をしてくださりました。歯科衛生士さん、技工士さん、先生、スタッフのみなさん、予約外でしたの

あつこのギョーザ 高梁市横町 長船八重子 5月の連休に、倉敷から姉と息子が遊びにきました。いつも名物のむら



「高梁川流域ブルー・パートナーズ」のタオルを掲げて



笑顔でごみ拾い! 町も身体も健康に

参加者からは「タバコの吸い殻が多かった」との感想が最も多く出され、実際に1.6kgも回収 (健康事業部 井上睦美)

倉敷医療生協環境委員会は、5月30日に「ごみゼロウォーク」をみずしま財団協力のもと開催し、組合員、水島協同病院職員、小学生や高校生、地元企業や地域の方など47人が参加しました。今回は4つのグループに分かれて、水島東・西常磐町内をウォーキングしながらごみ拾いをしました。集めたごみは種類別に分類して計測し、約1時間の活動で可燃ごみ12.5kg、不燃ごみ21.96kg、合計34.46kgのごみを回収することができました。

5/30は「ごみゼロの日」 環境委員会ごみゼロウォーク



組合員も職員も、互いの取り組みに真剣に聞き入りました

支部組合員集會に参加 玉島協同病院

玉島・浅口・船穂・真備地域の14の支部集會に、玉島協同病院の職員が参加し、病院の活動報告などを行いました。玉島協同病院の職員は4月16日、金光支部の組合員集會に参加しました。①地域医療・ケアサポートセンターの業務内容②通所リハビリテーションの案内③新任医師の紹介、診療科の開業などについて報告しました。当院では、訪問診療や透析も行っていますが、訪問診療では、住み慣れた地域で患者さんが「自分らしく」自宅や施設で過ごすための支援を強化しています。また、「たましま協同病院より」やインスタグラムなどのSNSを活用した地域への発信にも取り組んでいます。支部集會に参加すると、支部の多彩な取り組みにふれることができ、参加した職員も元気をもらえます。楽しいこと、興味があること、共通の趣味などで気軽に集まっている活動が、そのまま、身近なところでの「健康で明るいまちづくり」につながっていると実感しました。今後支部の地域活動へ職員参加をすすめます。

一筆入魂の作品 高梁西支部 実用書班



実用書班のみなさん 楽しく、なごやかな雰囲気のある実用書班です。全員そろって話に夢中になります。それがとっても楽しくて、これって「実用書」かな? にぎやかな中でも手本に向かって真剣に集中もします。(班員 山口美知子)

初めての「なぎさ会館まつり」

5月24日(日)、玉島南支部と柏島支部合同で「なぎさ会館まつり」を開催し21人が参加しました。玉島歯科診療所の歯科衛生士・西尾依利子さん、小野萌子さんを講師に「正しい歯みがき」を学び、展示や映画、工作も行いました。



世相笑々 開幕までにガザもイランもレバノンも平和に... サッカーW杯 すすめを持参してくれました。子どもが幼かったころ、「お母さん、このあんなのギョーザおいしいなあ」と食べていました。かわいかった、その子ども3月で定年を迎えました。気持ちだけは若いですが、私も年を重ねたと実感しています。

組合員 ひろのば

とっておきのお写真や出来事、「ちよつと聞いてよ!」の投稿をお待ちしています

夏野菜作り頑張るぞ 小田原圭樹 一安由香里 今年も夏野菜を育てよう頑張っています。物価が高くなって買えないものもあつ。

かわい子には旅を

孫が、大学進学で、一人暮らしを始めました。まさにかわい子には旅を、です。

パズルが解けた 倉敷市上 平松和子 ヤッター! 久しぶりに気持ちよく解きました。脳トレパズル。医療生協新聞、毎回楽しみにしておりますので、これからもよろしく願います。

歳を重ねて 倉敷市玉島 山本澄子 年齢を重ねてきたせいか、神社や仏の教えなどに関心を持つようになりました。今年も元気で頑張りたいです。



笑顔で肩を組む山本勇気医師臨床研修センター長(左)と押方研修医

研修医日記 周田への感謝を忘れず

初期研修医生活がスタートし、あっという間に時間が過ぎています。指導医の先生方をはじめ、看護師や薬剤師など数多くのスタッフの方々の温かいサポートに助けられ、なんとか日々業務に向き合つていっています。当初は本当に右も左もわからず、まず痛感したのは自分自身の力不足でした。一人の医師として自信をもって現場に立つには、まだまだ実力も経験も不足しています。そんな中でも、少しずつですが前進している感覚もあります。特に「わからないこと」の調べ方が身に付いてきたことは大きな変化です。壁にぶつかった時、どの資料を調べて、誰にどう相談すれば答えにたどり着けるのか。その道筋が徐々に見えるようになり、少しだけ心に余裕が生まりました。私たちが初期研修医は、これから数か月ごとに所属診療科が変わり、そのたびに新しい環境に適応して学んでいきます。今後とも日々の勉強を惜しまず、周田への感謝を忘れず、貪欲に吸収していきたいと思っています。

かんたんクッキング 長芋とトマトの肉巻き

夏でもペロリ! 大満足な肉巻き 巻くのが面倒な時は、フライパンに具材と水を入れて蒸して食べて◎

材料: 2人分
豚バラ肉 6枚
塩こしょう 少々
長芋 3cm (60g) 中1個
トマト 3枚
青しそ 適量
小麦粉 小さじ1/2
油 大さじ1/2
砂糖 大さじ1/2
酒 みん 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1
レモン汁又は酢 大さじ1
おろししょうが 2cm

【作り方】
①長芋は短冊切り、トマトはくし切り、青しそは軸を切り落として縦半分にする。豚肉に塩こしょうをふる。
②豚肉を広げ、青しそ、長芋、トマトをのせて巻き、小麦粉をまぶす。
③フライパンに油をひき、巻き終わりを下にして焼く。全体的に焼けたらできあがり。Aを砂糖が溶けるまで混ぜて、お好みでつけて食べる。

第493回パズル解答

<パズルの解答> サイクリング

ク	ロ	ウ	サ	ハ
ス	リ	ク	イ	グ
リ	ク	イ	マ	レ
シ	ケ	ツ	ツ	リ
キ	ミ	カ	ン	ジ

第492回パズル解答

<パズルの解答> サクラモチ (桜餅)

タ	ス	フ	ラ	ト	ウ	モ
イ	サ	イ	チ	ヨ	ウ	シ
イ	カ	シ	カ	リ	ン	ク
サ	ク	ラ	ン	ク		

脳トレパズル

第495回

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

①ポロー、アロハ
②寝床を覆って蚊や虫を防ぐもの
③寝る部屋
④上司の対
⑤敵にーを贈る
⑥ミニミニの対
⑦ビスの斜
⑧遠足は雨でー
⑨卵の白身とー
⑩所変わればー変わる

●EKGカギ
今年も夏野菜を育てよう頑張っています。物価が高くなって買えないものもあつ。

歳を重ねて 倉敷市玉島 山本澄子 年齢を重ねてきたせいか、神社や仏の教えなどに関心を持つようになりました。今年も元気で頑張りたいです。

「脳トレパズル」

カギを解き、二重クに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

①カギ、電子メールに
②意見、③感想など、
④氏名、⑤住所、⑥年齢、
⑦電話番号を書いてお送りください。正解者の中から、抽選で商品をお送りします。お送りいただいた一言は、掲載させていただきます。

☆電子メール: kashi@kashi.jp
上の二次元コードからも応募いただけます。

第492回「脳トレパズル」当選者
▼倉敷市 山本澄子(玉島)
▼倉敷市 連島町 岩永浩司(広江) 高橋絹子(菟池) 武氏亨士(堀南) 平松和子(田ノ上) 小田待子(片島町) 小田郡 一安由香里(矢掛町) 高梁市 長船八重子(横町) 新見市 西村町子(豊水手山)



みずしま協同クリニック ☎086-444-1222

午前受付 8:00~12:00 (診療 9:00~)
夜間受付 15:30~18:30 (診療 16:00~)
※診療表は都合により、変更する場合があります

Table with columns for Clinic Stage (1, 2, 3) and Department (Internal, Neurology, etc.), and rows for days of the week (Sun-Fri) showing doctor schedules.

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵臓内科

水島協同病院 急患の方はいつでもお越しください
救急、入院、健診、透析、外来 ☎086-444-3211

奨学金制度のご案内
【医学部医学科】 貸与金額(月額) 1・2年生... 6万円
【看護部】 貸与金額(月額) 大学... 6万円
【薬剤師】 奨学金制度あり
【歯科医師】【歯科衛生士】 奨学金制度あり

Table for 玉島協同病院 and other facilities, showing department schedules for Internal Medicine, Pediatrics, etc., across days of the week.

無料法律・生活・健康相談
【玉島】 玉島協同病院
【水島】 医療生協会館
法律相談 生活相談 健康相談

歯科診療表
Table showing dental clinic schedules for 水島歯科, 玉島歯科, 児島歯科, 真備歯科, 高梁歯科, 阿新歯科, and コーぷくらしき歯科.

水島高齢者支援センター ☎086-446-6511
水島虹の訪問看護ステーション ☎086-440-4688
水島虹の訪問看護ステーション サテライト玉島 ☎086-523-0207
阿新虹の訪問看護ステーション ☎0867-72-7370