

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき

医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行  倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150
mail: soumu@kura-hcu.jp
ホームページ: https://www.kura-hcu.jp

編集 機関紙編集委員会

核兵器のない世界へ

被爆体験 気迫を込めて語り継ぐ

証言の迫力に心揺さぶられ

7月29日、倉敷医療生活協主催「平和企画」アフターイベントが開かれました。職員・組合員ら62人が集まり、96歳の被爆者、豊田富士子さんの壮絶な体験に耳を傾けました。

1945年8月6日
午前8時15分

当時14歳の豊田さんは
広島電鉄家政女学校の2
年生のとき被爆しました。

寮で朝食を終えようとした瞬間、窓いっぽいに青い光が広がり、校舎は崩落。「お母ちゃん、助けて」という声が響く中、瓦礫をかき分け脱出しました。

豊田さんの証言は、極限の飢えの記憶から始まります。腐って糸を引く

おにぎりを、空腹のあまり夢中で分け合い、お互いの顔についた米粒を見て初めて笑い合ったこと。

命の限り語り継ぐ

忘れられないのは、亡くなった友人のために彼女の母親が持参した「届かなかった弁当」です。

「みなさんで食べて下さい」と言われ、一粒一粒を噛みしめ、わが子に一口も食べさせられなかった母親の無念を胸に刻んだ記憶。その後、死を覚悟していた母との劇的な再会と、発熱を冷やすための氷もない中で献身

そのエピソードは、当時の過酷さと、それでも消えなかった人間としての温もりをありありと伝えます。



力強く被爆の実相を語る豊田富士子さん（96歳）

的な看病により命をつないだこと。豊田さんの気迫のこもった言葉には、あの光景を二度と繰り返させないとの強い決意が込められていました。

会場からは「言葉の重みに圧倒された」様子が目に浮かび涙が止まらなかつた」と、その迫力に心を揺さぶられた声が相次ぎました。



豊田富士子さんを囲んで、平和への想いを一つにしました

署名にご協力ください ヒロシマ・ナガサキをくりかえさないために！



日本政府は
核兵器禁止条約に
署名、批准を

倉敷医療生活協同組合

いま医療生協は (2026年7月31日現在)

- 組合員数 61,835人
- 出資金 1,535,927,293円
(組合員1人平均出資 24,839円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、出資金窓口（☎ 086-448-6210）までご連絡ください。

7月定例理事会報告

「業務執行規則（別表1、別表1・2）一部改訂の件」

業務執行規則（別表1、別表1・2）一部改訂について報告があり承認した

「病床数適正化緊急支援事業申請報告の件」

病床数適正化緊急支援事業申請報告について報告があり確認した

「特定監事選定の件」

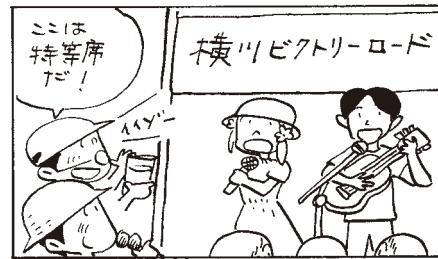
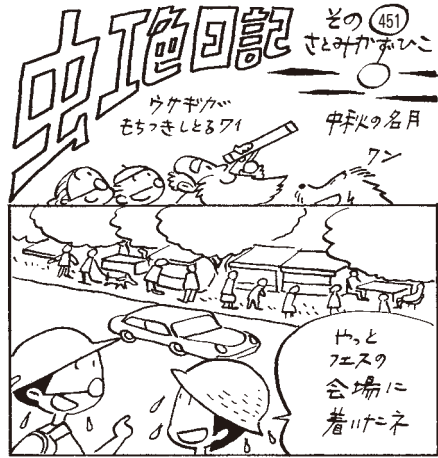
特定監事選定について報告があり確認した

「2026年度監事会監査方針・活動計画の件」

2026年度監事会監査方針・活動計画について報告があり確認した

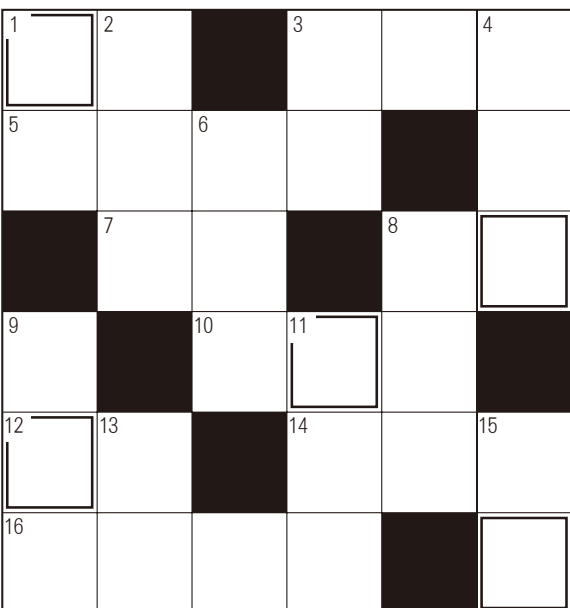
「第73回通常総代会開催日時」

第73回通常総代会開催日時について報告があり確認した



暮らしき医療生協 第691号

第495回パズル解答欄
＜パズルの解答＞
ナツヤスミ (夏休み)



「核兵器禁止条約に署名批准を」の声高く

2026年 国民平和大行進で

8・6 平和の鐘つきで

↑ 浅口市役所

↑ 水島支所

↑ 早島町役場

↑ 倉敷市役所

↑ 玉島支所

↑ 里庄町役場

↑ 笠岡市役所

↑ 藤戸寺

↑ 大通寺

↑ 大津野石樋公園

↑ 水島緑地福田公園

学びと連携で健康を守ります

コープ暮らしき歯科

コープ暮らしき歯科は、併設の内科診療所と虹の薬局倉敷店との共同で、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、歯科衛生士による合同カンファレンスを開催しています。



今回は、7月1日に「口腔機能低下症」について情報共有を行いました。口腔機能低下症は、低栄養や誤嚥性肺炎、フレイルなど全身の健康に影響を及ぼすため、早期発見・早期対応が重要です。カンファレンスでは、歯科で実施している「口の体操」「パタリ測定」「舌圧トレーニング器具」などを活用した訓練や指導方法を学習しました。今後、多職種連携で早期発見と予防に努め、組合員の皆さんが「食べる喜び」「話す楽しみ」をいつまでも維持し、健康寿命の延伸につながる取り組みを進めていきます。(事務局長 廣部 聡)

心温まる日

倉敷市玉島 横田 智枝子

先日、食中毒予防について学びました。はつきりとした口調。だれにでもよくわかるようについていきました。

組合員のひろのば

カルフルな夏野菜

浅口市鴨方町 柳田 康子

いろいろな種類の夏野菜が食卓を彩っています。今日は、何を食べようかなあ。

第6期「げんき応援隊養成講座」

新見地域で初開催

第6期「げんき応援隊養成講座」座を新見地区で7月に開催しました。

水島や倉敷の講座に参加していく方のために、遠隔地で初めての開催です。いまだでは1人だった新見地区の「げんき応援隊」が、今回の5人を加えて6人に！

心強い仲間とともに元気な活動を進めます。

歩ける喜びと語り合える楽しさ

琴浦支部ウオーキング班

第1回は2007年。1年に11回おこなっています。数年に1度は1泊ウォーク。参加者は毎回平均20人前後。新しい仲間増やして増資拡大に少しですが貢献しています。(班長 和泉 啓)

第186回 (6月) の地藏岩ウォーク (矢掛町)

研修医日記

医師の第一歩を踏み出す

水島協同病院 一年次初期研修医 片山 敦貴

超音波検査研修中の片山研修医

かんたんクッキング

管理栄養士 みつなりあやの

しらすと小松菜のごめせんべい

子どもも大人も喜ぶカルシウムたっぷりおやつ

材料：2人分

小松菜	1株 (50g)
水	大さじ1 20g
しらす (減塩)	小さじ1
ごま	大さじ1
片栗粉	大さじ1
水	大さじ1

1人分食塩相当量：0.2g 調理時間：10分

【作り方】

- ①小松菜は粗いみじん切りにする。耐熱容器に小松菜と水を入れてラップをして、電子レンジ(500w)で2分加熱し、水けをきる。
- ②クッキングシートに①とAをのせて混ぜた後、4等分してこぶし程度の大きさにスプーンで薄く広げる。
- ③②を電子レンジ(500w)で3分加熱する。様子を見て、向きや裏表を変えて均一に焼き色をつけてできあがり。

世相笑々

夏休みの自由研究

何のために生まれて何をして生きるのか

「あなはん」 見て考察

もったいない市

新見市新見 小谷 春代

毎年、恒例になっている「もったいない市」に今年も健康チェックで参加しました。野菜摂取度測定をしました。たくさん野菜を食べる自信はあったけど、私はBでした。大喜びの人も、がっかりの人も楽しかったです。しゃべりして、にぎやかでした。

まねできない

倉敷市本町 大森 保子

義理の甥が自分の母親の三回忌を笠岡ですませ夫の墓参りに倉敷まで来てくれました。ちなみに家は、千葉県です。私にはまねができません。感謝しかありませんでした。

タテのカギ

①行へ手には高い
②歌はからつきしダメ
③腐っても
④ジェラシー
⑤ジャンケンの引き分け
⑥のぞみ。――を胸に抱く
⑦のぞみ。――を胸に抱く
⑧朝遅くまで起きない
⑨千円で――が来る
⑩音読をひと――読み
⑪三ツのカギ
⑫立てたり泥を塗ったり
⑬青年よ――を抱け
⑭言い訳。――無用
⑮都道府県の長
⑯飛ぶ鳥――を濁さず
⑰時と――による
⑱投稿したが――になった
⑲開園の対
⑳瓜の種。――顔

「ヒント」 夕焼け小焼け

脳パズル

第497回

カギを解き、二重ワックに入

ハガキ・電子メールに、
①答え、②身近な出来事や
③意見・④感想など、⑤氏
名、⑥住所、⑦年齢、⑧電
話番号を書いてお送りくだ
さい。正解者の中から、抽
選で商品をお送りします。
お送りいただいた一言
は、掲載させていただきます。
☆賞品：QUOカード
☆締切：9月20日
☆発表：第693号
☆ハガキ：〒121-8025
倉敷市水島南目町13-1
倉敷医療生協・ズル係宛
☆電子メール：
kashi@kurashiki.jp
上の二次元コードからも
応募いただけます。

応募方法

第496回「脳パズル」当選者

倉敷市 山本啓子(児島)
渡邊聡子(西中新田) 大森
保子(本町) 藪本邦子(真
備町) 萩原美恵子(北畠)
横田智枝子(玉島) 牧野徳
子(福田町) 浅口市 柳
田康子(鴨方町) 高梁市
岩津マリ子(高倉町) 新見市 小谷春代(新見)

2026年 診療表 9月号		みずしま協同クリニック ☎086-444-1222																				午前受付 8:00～12:00（診療 9:00～） 夜間受付 15:30～18:30（診療 16:00～） ※診療表は都合により、変更する場合があります							
		クリニック 1 階					クリニック 2 階										クリニック 3 階					訪問診療							
		内科					脳外科	外科	乳腺外科		整形外科	眼科	泌尿器科	産婦人科	ストーマ外来	小児科		皮膚科	精神科		もの忘れ外来								
		午前		午後		夜間			予約制							予約制			予約制					予約制					
	一般	予約制	一般	予約制	一般	予約制	午後	午前	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	
月	友野	万波	時岡	大橋	里見	吉井	浅野	丸屋	吉井	浅野	万波	吉井	（第1のみ）	藤本	石部	石部	（受付は11:30～12:00まで）	西川	川畑	孫	荒井	新居	林	岡田	北野	岡田	北野	遠藤	○
火	田中	（輪番）	里見	吉井	大橋	佐藤	中村	宗兼	里見	戸田	今井	西山	石部	川畑	川畑	鎌尾	荒井	荒井	新居	北野	乳児健診	高山	岡田	北野	岡田	北野	遠藤	○	○
水	大橋	永井	倉中	太田	川大	戸田	（輪番）	水曜日夜間の一般診療は ございません					山本	石部	西澤	瀬戸	新居	岡田	高山	予防疫種	戸田	遠藤	○	○					
木	永井	下山	大橋	吉井	丸屋	宗兼	（輪番）	友野	里見	新井	今井	藤本	石部	西川	川畑	（17:00～18:30まで）	光井	荒井	新居	高山	北野	戸田	高山	北野	戸田	遠藤	○	○	
金	山本	中村	大橋	永井	里見	吉井	大橋	吉村	下山	丸屋	岡大	西澤	白川	荒井	新居	（輪番）	高山	北野	乳児健診	岡田	戸田	遠藤	遠藤	○	○				
土	（輪番）	（輪番）	吉井	丸屋	無呼吸時	睡眠時					（輪番）	中島							婦人科	（輪番）	遠藤	○							

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵臓内科

水島協同病院 急患の方はいつでもお越しください
救急、入院、健診、透析、外来 ☎086-444-3211

奨学金制度のご案内

【医学部医学科】
貸与金額(月額)
1・2年生… 6万円
3・4年生… 8万円
5・6年生…10万円

※特別コースあり
全学年：15万円
※返済免除制度あり

【看護部】 貸与金額(月額)
大学… 6万円 専門学校… 4万円
※修学援助金制度あり（年額15万円）
※返済免除制度あり

【薬剤師】
奨学金制度あり
※詳細は、下記まで
お問い合わせください

【歯科医師】【歯科衛生士】
奨学金制度あり
※詳細は、
コチラから

問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合 人事総務課
☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp
(資料や申請書類の送付、説明も承ります)

玉島協同病院 ☎086 (523) 1234 受付時間 午前8:00～12:00 午後15:00～18:00		コープらき診療所 ☎086 (444) 3212 受付時間 8:30～12:00 ☎086 (444) 3212		老健 あかね ☎086 (446) 6541		コープ らき 診療所 ☎086 434-8000		レイン ボイ ☎086 (448) 4877		さくらんぼ 助産院 ☎086 (448) 1103	
内科		訪問診療		訪問リハビリ		訪問リハビリ		訪問リハビリ		訪問リハビリ	
診療時間	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00	午前 9:00～12:30	午後 14:30～15:00	午後 9:00～11:00	午前 9:00～12:30	午後 14:00～17:00	午前 9:00～12:30	午後 14:00～17:00	午前 9:00～12:00	午後 14:00～17:00
月	進藤 (輪番)	（輪番）	○	○	中本 (9/14)	○	○	中尾	休診	○	○
火	丸江 (輪番)	（輪番）	○	○	宮本 (9/14)	○	○	中尾	休診	○	○
水	道端 (輪番)	（輪番）	○	○	飯塚	○	○	吉中 (9/16)	休診	○	○
木	清水 (輪番)	（輪番）	○	○	太田	○	○	中尾	休診	○	○
金	進藤 (輪番)	（輪番）	○	○	渡本	○	○	中尾	訪問診療	○	○
土	休診	（急患のみ）	○	○	休診	○	○	休診	○	○	○

無料法律・生活・健康相談

【玉島】
玉島協同病院

法律相談

千田卓司 弁護士
谷和子 弁護士

午前9時半から正午
9月8日（木曜日）

【水島】
医療生協会館

法律相談

谷和子 弁護士
千田卓司 弁護士

午前9時半から正午
9月7日（水曜日）

水島協同病院
医療福祉相談室
相木孝治 行政書士
9月2日・10月7日 水曜日
午前9時半から正午

歯科診療表						
	水島歯科 ☎086 444-8211	玉島歯科 ☎086 522-6115	児島歯科 ☎086 474-5931	真備歯科 ☎086 698-6523	高梁歯科 ☎086 21-0840	阿新歯科 ☎086 72-8700
受付時間	午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:00 夜間 17:30～20:00	午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:00 夜間 17:30～20:00	午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:00 夜間 17:30～20:00	午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:00 夜間 17:30～20:00	午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:00 夜間 17:30～20:00	午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:00 夜間 17:30～20:00
月	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○

水島高齢者
支援センター
☎086-446-6511

水島居宅介護
支援事業所
☎086-444-1271

水島
虹の訪問看護
ステーション
☎086-440-4688

水島虹の訪問看護
ステーション
サテライト玉島
☎086-523-0207

阿新
虹の訪問看護
ステーション
☎086-72-7370