

組合理念

私たちの思い

人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をととして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき

医療生協

Each for All and All for Each

ISO9001認証取得

発行  倉敷医療生活協同組合

〒712-8025 倉敷市水島南春日町13-1
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150
mail: soumu@kura-hcu.jp
ホームページ: <https://www.kura-hcu.jp>

編集 機関紙編集委員会

2026年度生協強化月間

一緒に活動しませんか

私たちは戦争につながる憲法改悪に反対します



朝市で相互の健康チェックブースを連携しています

人とつながる、地域とつながる

10月1日～11月30日は倉敷医療生協の生協強化月間です。人や地域とのつながりを大切に、健康づくり・まちづくりをすすめます。

学び・つながり
楽しい月間を

強化月間では、支部や班で「医療福祉生協の健康習慣」に新たに加わった【社会参加】や【こころの健康】について学んだり、「健康チェックのすすめ」や「健診・がん検診・歯科検診のすすめ」で自分の健康状態を確認する大切さを学びます。また、班訪問や活動交

さらに、各支部では、地域で開かれている地域活動（ミニ健康展、その他のイベント）で、さまざまな団体とつながり、協働して、「健康づくり」「まちづくり」もすすめていきます。

みんな想いは同じ

地域で愛育や栄養改善の活動に関わって、医療生協の運営委員会にも参加した江崎明子さんは、「みんなで地域を元気にしよう！を合言葉に栄養改善委員や愛育委員・行政も取り組んでいます。人とのつながりが希薄な時代こそ、同じ目的で活動している人の連携が大



倉敷市の藤戸寺にて

響け！9条の健康
広げよう憲法9条の大切さ

平和祈願「9条の鐘」が9月9日午前9時、県西部の37の寺社・寺院で響きました。戦争放棄を定めた憲法9条にちなむもの。新見市、高梁市、倉敷市、笠岡市、浅口市、井原市、矢掛町で取り組みました。

倉敷医療生協では、平和の基礎、憲法9条を変えさせない署名運動に、取り組んでいます。組合員の皆様のご協力をお願いいたします。

切」と話します。同じく、赤沢佐代子さんは、食育に取り組み班活動をしています。「最初は限られた人だけで食育の活動をしていただけ、思い切って地域の人に広く参加を呼びかけたら、10人近くの参加者になって新しい人つながりの中心で活動できています」と話します。

8月定例理事会報告

「2026年度生協強化月間方針（案の件）」
2026年度生協強化月間方針（案）について報告があり承認した
「2026年度第1四半期末監事監査報告の件」

2026年度第1四半期末監事監査報告（法人全体・高梁歯科診療所・コップくらしき診療所・コップくらしき歯科診療所）について報告があり確認した
「ISO継続審査報告の件」

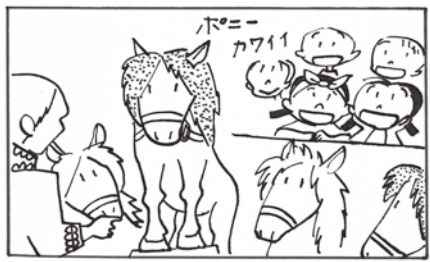
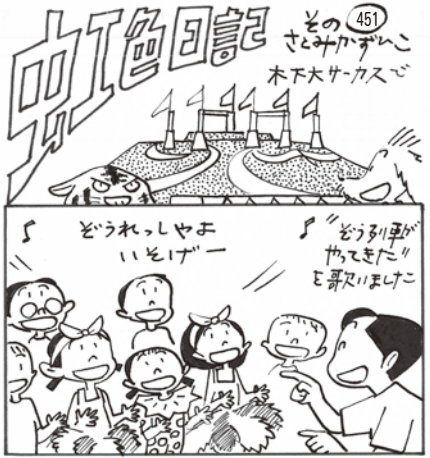
ISO継続審査について報告があり確認した
「2026年度出資金現在高通知送付後対応の件」

2026年度出資金現在高通知送付後対応について報告があり確認した
「定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件」
2人につき確認した

いま医療生協は（2026年8月31日現在）

- 組合員数 61,453人
- 出資金 1,522,472,097円
(組合員1人平均出資 24,775円)

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、出資金窓口（☎086-448-6210）までご連絡ください。



最後に一品ごとに愛情こめて

(金光支部 木川佳子)

10年続いた子ども食堂

金光支部

浅口市金光町佐方地区で取り組まれていた「夕やけ子ども食堂」は、6月で10年目を迎えました。しかし担い手不足などから7月末で終了となりました。

佐方は子どもも多く、共働き世帯も多い地区で、50人近い参加があり、医療生協組合員や地域のボランティアで運営してきました。最終日は、最初の頃に來ていた小学生が大学生となつて訪ねてきたり、食材寄付をしていたいた方から労いの言葉がかけられたり、感慨深い日となりました。

高齢者世帯への支えあい活動をしているメンバーは、引き続き活動を行っています。

脳若返る 倉敷市玉島 香取 律子

病院の待ち時間に、必

野菜摂取度測定をしていただきました。結果は、思ひのほか良くありませんでした。農家なので動き回っています。だけど、運動不足??

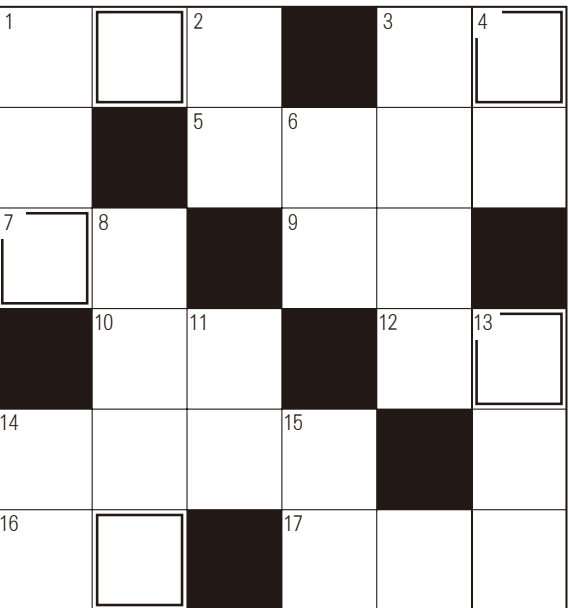
農家ののに... 新見市 藤川 結子

第496回パズル解答

＜パズルの解答＞

ゲンバドーム (原爆ドーム)

サン	ード	ク	リ
カ	バ	シ	カ
ジ	シ	カ	ツ
コ	ユ	ウ	チ
ク	ゲ	マ	ヤ
シ	ム	ク	ゲ



町内との連携

柏島支部・玉島協同病院

柏島支部と玉島協同病院は7月13日、病院の地元地域である柏島の町内会・愛育委員会・保健推進室などと連携して「柏台ミニ健康展」に取り組み、70人を超える方の健康チェックをしました。



「ヘルスチャレンジも参加してね」と会話しながら

組合員のひろのば

とおきのお写真や出来事、「ちょっと聞いてよ!」の投稿をお待ちしています



パズル解き

倉敷市神田 山崎 和実

こんには。いつも楽しく拝読させていただいています。パズル解きが大好きなので頑張りました。

体中かゆい! 倉敷市玉島 北野 祐子

このところ猛暑で、日中は蚊も影を潜めているようです。

ところが、夕方、水やりのため庭に出ると、瞬時に体中がかゆくて。蚊も必死なんでしょうね。

農家ののに... 新見市 藤川 結子

野菜摂取度測定をしていただきました。結果は、思ひのほか良くありませんでした。農家なので動き回っています。だけど、運動不足??

農家ののに... 新見市 藤川 結子

野菜摂取度測定をしていただきました。結果は、思ひのほか良くありませんでした。農家なので動き回っています。だけど、運動不足??

野菜摂取度測定をしていただきました。結果は、思ひのほか良くありませんでした。農家なので動き回っています。だけど、運動不足??

野菜摂取度測定をしていただきました。結果は、思ひのほか良くありませんでした。農家なので動き回っています。だけど、運動不足??



配布資料を手に熱心に耳を傾ける参加者

二福支部は、「知って安心、相続・贈与のこと」についての学習会を7月29日に一元公民館で開催、22人が参加しました。おおよそコブのライフブランドバイザーの小西晴美さんを講師に、突然の相続や贈与に備えた手続きの流れや、遺産分割、税金の仕組みなどを学習しました。

実際の体験談や質問も飛び交い、「相続」が「争続」にならないためにも今回の学習会はとても参考になりました。



班長さん(右から2人目)のおいしい料理でランチタイム

95歳の班長さんの自宅で振舞われるおいしい料理で、おしゃべりランチタイムを週1回満喫しています。「班長さん!これからも元気で、このランチタイムを続けてね!」(班員 高橋春江)

かんたんクッキング

管理栄養士 みつなりあやの



鶏ひき肉とれんこんの和風焼き

出汁と生姜が効いて噛み応えあり!そのまま食べてもポン酢や照り焼きにしても◎

材料: 2人分 (6個分)

鶏ひき肉	50g
塩こしょう	少々
れんこん	1/2節
しょうが	1/2かけ
干しいたけ	2個
しいたけの戻し汁	50ml
A 豆腐	1/3丁 (100g)
片栗粉	大さじ1

1人分食塩相当量: 0.1g 調理時間: 15分

【作り方】
①しいたけの戻し汁は残しておく。れんこん、しいたけ、しょうがはみじん切りにする。
②ボウルにひき肉と塩こしょうを入れて粘りがでるまでこねた後、①とAを加えて混ぜる。
③等分し、円形に成型する。
④フライパンに油をひき、両面焼いてできあがり。

より安全でおいしい食事を

水島協同病院

水島協同病院事業所利用委員会で試食会を開催しました



管理栄養士の説明を聞きながら、一品一品、見た目や味を確かめます。

水島協同病院の事業所利用委員会で、8月7日、病院食について理解を深めてもらうことを目的に、病院食試食会を開催しました。

今回のメニューは、ご飯、さららの照り煮、焼きビーフン、モロヘイヤの和え物です。

参加された皆さんからは、「家庭料理のようでおいしい」「味のバランスがよい」「モロヘイヤがおいしかった」など、うれい声をたくさんいただきました。「入院中の食事は楽しみ」この声もあり、給食スタッフにとって大きな励みとなりました。

一方で、「果物や野菜など、さらに色どりをよくしてほしい」といった貴重な意見もいただきました。

今回いただいた皆さんの声を大切に、これからも、患者さんに「食事の時間が楽しみ」と思ってもらえる、心のこもった食事づくりに努めてまいります。

(事務次長 田平昌嗣)

研修医日記 一歩ずつ、これからも

玉島歯科診療所 研修医 松本 和太



神経抜きのトレーニングを行う松本研修医

臨床研修が始まり5か月たちました。7月末まで水島歯科診療所にて、局所麻酔、虫歯、抜歯などの処置を、座学や抜去歯、模型での研修を経験して、現在は臨床での処置に移行しています。

毎回の処置では、先生方からフィードバックをいただき、多くの先生方、スタッフの方々に支えられました。7月は、法人内病院の研修に参加しました。コープリハビリテーシ

ヨン病院では、入院中の方、施設入所中の方への口腔ケアや歯科処置に携わり、外来歯科との求められることの違について学びました。

水島協同病院では、手術前後における歯科介入の重要性について、患者さんの食事の様子や飲み込みなど、摂食嚥下機能に関する検査を見学することで学びを深めました。

8月より、玉島歯科診療所での研修生活がスタートしています。これまでの研修で得た課題に加えて、7月からは根管治療も始まりました。一つひとつの課題に真摯に向き合い、これからも頑張っていきたいと思います。

2026年 診療表 10月		みずしま協同クリニック ☎086-444-1222																				午前受付 8:00～12:00（診療 9:00～） 夜間受付 15:30～18:30（診療 16:00～） ※診療表は都合により、変更する場合があります					
		クリニック 1 階							クリニック 2 階							クリニック 3 階					訪問診療						
		内 科							外 科	乳腺外科		整形外科			眼 科	泌尿器科	産婦人科	ストーマ外来	小児科				皮膚科	精神科		もの忘れ外来	
										予約制														予約制			
		午 前		午 後		夜 間		午前	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午予後約	午前	午予後約	夜間	午前	午予後約	夜間	午前	夜間	午前	午後
		一般	予約制	一般	予約制	一般	予約制																				
月	友野	大橋	里見	吉井	浅野	丸屋	吉井	浅野	万波	吉井	石部	石部	川畑	川畑	孫	荒井	新居	林	岡田	北野	岡田	北野	戸田	遠藤	○		
火	宮本	吉井	大橋	佐藤		中村	清原	宗兼	里見	戸田	今井	石部	川畑	川畑	鎌尾	荒井	新居		岡田	北野	高山	戸田		岡田	○	○	
水	永井	倉中	太田	川大	戸田			水曜日夜間の 一般診療は ございません	山本	石部		西澤		瀬戸口		新居		岡田	高山		予防接種	戸田	遠藤	○	○		
木	下山	大橋	吉井	丸屋	宗兼		友野	頭師	里見	新井	今井	石部	川畑	川畑	荒井	新居	林		岡田	高山	高山	北野	戸田	遠藤	○	○	
金	清原	大橋	永井			下山	宮本	丸屋	大橋		岡大		西澤		荒井	新居		高山	北野	予防接種	岡田	戸田	遠藤	遠藤	○	○	
土	（輪番）	吉井	丸屋								中島					婦人科検診		（輪番）			遠藤			○			

【専門外来】 ①循環器 ②呼吸器 ③脳神経内科 ④腎臓・透析 ⑤糖尿病 ⑥消化器・肝臓内科 ⑦膵臓内科 ※脳神経外科は9月7日をもって閉科(診療終了)いたしました。



急患の方はいつでもお越しください
救急、入院、健診、透析、外来

☎086-444-3211

奨学金制度のご案内

【医学部医学科】
貸与金額(月額)

1・2年生… 6万円
3・4年生… 8万円
5・6年生…10万円

※特別コースあり
全学年：15万円
※返済免除制度あり



【看護師】 貸与金額(月額)

大学… 6万円 専門学校… 4万円
※修学援助金制度あり（年額15万円）
※返済免除制度あり



【薬剤師】
奨学金制度あり
※詳細は、下記まで
お問い合わせください

【歯科医師】【歯科衛生士】
奨学金制度あり
※詳細は、
コチラから



問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合 人事総務課
☎086-444-4321 ✉soumu@kura-hcu.jp
(資料や申請書類の送付、説明も承ります)

メール


玉島協同病院 ☎086 (523) 1234 受付時間 午前8:00～12:00 午後15:00～18:00		コープリハビリテーション病院 受付時間 8:30～12:00 ☎086 (444) 3212		老健 あかね ☎086 (446) 6541		コープ くらしき 診療所 ☎086 434-8000		レイン ボイ ☎086 (448) 4877		さくらんぼ 助産院 ☎086 (448) 1103		
内 科		訪問診療		訪問リハビリ		訪問リハビリ		訪問リハビリ		訪問リハビリ		
診療時間	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00	午前 9:00～12:30	午後 16:00～18:00
月	進 畑 (輪番)	(輪番)	○	○	中 本 角田 (10/26)	○	○	○	中 尾	休 診	○	○
火	丸 江 長 尾	進 道端 (15:00～17:00)	○	○	宮 本 本 田 (予約制)	○	○	○	中 尾	休 診	○	○
水	道 清 李 豊	畑 野 (輪番)	○	○	飯 塚	○	○	○	吉 中 井 尾 (第1・第4)	休 診	○	○
木	清 道 小 野 田 (第5次) (第4のみ)	(輪番)	○	○	太 田 (予約制)	○	○	○	中 尾	休 診	○	○
金	進 道 香 藤 端 口	進 音 藤 成	○	○	渡 本 辺 田	○	○	○	中 尾	訪問診療	○	○
土	休 診 (急患のみ)	○	○	○	休 診	○	○	○	休 診	○	○	○

無料法律・生活・健康相談

【玉 島】
玉島協同病院

法律相談

清水善朗 弁護士
千田卓司 弁護士

午前11時12分
午後9時12分
（木曜日）

【水 島】
医療生協会館

法律相談

千田卓司 弁護士
谷 和子 弁護士

午前11月4日
午後9時12分
（水曜日）

水島協同病院
医療福祉相談室

午前10月7日
午後9時12分
（水曜日）

歯 科 診 療 表															
受付時間	水島歯科 ☎086 444-8211			玉島歯科 ☎086 522-6115			児島歯科 ☎086 474-5931			真備歯科 ☎086 698-6523			高梁歯科 ☎0866 21-0840		
	午前 8:30 午後 13:30 夜間 17:30	午後 13:30 夜間 17:30	夜間 17:30	午前 8:30 午後 13:30 夜間 17:30	午後 13:30 夜間 17:30	夜間 17:30	午前 8:30 午後 13:30 夜間 17:30	午後 13:30 夜間 17:30	夜間 17:30	午前 8:30 午後 13:30 夜間 17:30	午後 13:30 夜間 17:30	夜間 17:30	午前 8:30 午後 13:30 夜間 17:30	午後 13:30 夜間 17:30	夜間 17:30
月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

水島高齢者
支援センター
☎086-446-6511

水島居宅介護
支援事業所
☎086-444-1271

水島
虹の訪問看護
ステーション
☎086-440-4688

水島虹の訪問看護
ステーション
サテライト玉島
☎086-523-0207

阿新
虹の訪問看護
ステーション
☎0867-72-7370