組合理念

私たちの思い
人が人として大切にされる社会をめざし
保健・医療・介護の事業と運動をとおして
様々な人たちと手をつなぎあい
平和とくらしを守り
健康で明るいまちをつくります。

くらしき
医療生協
Each for All and All for Each

ISO9001認証取得
発行 倉敷医療生活協同組合
〒712-8025　倉敷市水島南春日町13-1
tel:086-444-4321 fax:086-448-4150
mail：soumu@kura-hcu.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://www.kura-hcu.jp
編集　機関紙編集委員会

私たちは戦争につながる憲法改悪に反対します

まちかど健康チェック
交流で仲間ひろげる



おそろいのビブスが目印の運営委員の面々

地域の団体と協働

倉敷医療生協は9月27日（日）、地域で健康増進に活躍する団体が開催した「水島地区愛育健康まつり」に参加し、健康相談と健康チェックに取り組みました。

病院と支部が協力して

水島地区愛育健康まつりが水島愛あいサロンで開催され、120人を超える地域住民の方々が来場されました。倉敷医療生協は、共催の「くらしき健幸プラン」水島地区推進会議として健康相談と健康チェックを担当しました。

健康相談には、水島協同病院から山本勇気、友野宏志、押方遼人、片山敦貴各医師、平川英里子看護師、寺本博美、平松葉月両社会福祉士らが担当、やさしく相談に応じました。

野菜摂取度測定などの健康チェックは、神亀、二福、三福、四福、五福の各支部から運営委員が参加。測定に訪れた方の中にご近所さんを見つけて「あらー久しぶりー」と笑顔がこぼれます。

ひろめ隊もアピール

健康チェックを終わられた方には、高齢者支援センターや訪問看護ステーションなどのひろめ隊の他のブースを紹介。医療生協を大きくアピールするとともに、地域で様々な健康分野で活躍する方々とも交流することができました。


やさしく相談に応じる（右から）
友野医師、片山医師、平川看護師、平松社会福祉士

推進会議ひろめ隊は、水島地区の愛育委員会、栄養改善協議会、高齢者支援センターなど、12の団体が参加し、それぞれの特性を生かした健幸増進の取り組みを共有し、広める会議体です。

里見名誉院長に環境相から感謝状
公害健康被害の補償推進に尽力



里見和彦水島協同病院名誉院長に、環境大臣から感謝状が贈られました。

里見院長は倉敷市公害健康被害認定審査会の委員として、15年以上にわたって公害健康被害の認定審査業務に携わってきました。公害健康被害に関して、医学的な専門知識をもとに、行政の推進に貢献しています。

9月定例理事会報告

［**役職員共済組合役員互選及び推薦の件**］
役職員共済組合役員互選及び推薦について報告があり承認した

［**歯科医師体制の現状と今後の件**］
歯科医師体制の現状と今後について報告があり確認した

［**人的体制確保に向けた制度改変の件**］
人的体制確保に向けた制度改変について報告があり確認した

［**2026年度出資金現在高通知送付後対応の件**］
2026年度出資金現在高通知送付後対応について報告があり確認した

［**定款第6条第2項に基づく組合員の加入承認の件**］
1人について確認した

いま医療生協は（2026年9月30日現在）

- 組合員数　61,391人
- 出資金　1,522,089,873円
（組合員1人平均出資24,793円）

組合員のみなさまへ。氏名、住所を変更された方は、出資金窓口（☎086-448-6210）までご連絡ください。

玉島協同病院

通所リハビリで夏祭り

歌って踊って楽しんで、猛暑を吹き飛ばせ！



ボイを握る手に力も入り、皆さん夢中ですくいます

玉島協同病院は8月12～14日の3日間、通所リハビリで夏祭りを開催しました。昔懐かしい縁日の雰囲気。童心に返って楽しんでもらうために、1か月前から計画や準備をしてきました。

水を張ったタライに利用者さんと色画用紙で作った金魚や、色とりどりのヨーヨー・スーパーボールを浮かべて、金魚すくいが始まりました。「すくえんなあ」と言いながらも上手にすくいます。参加賞の手作り金魚とヨーヨーに「可愛いなあ」「飾っておくわ」とにっこり。輪投げでは景品のジュースやお菓子を手にして喜ばれていました。

最後には、九州炭坑節・花笠音頭をみんなで歌って踊って。猛暑を吹き飛ばす笑顔で盛り上がった夏祭りでした。

（介護福祉士　原田文代）

みんなでつながるday

健康チェックで参加

倉敷医療生協と岡山医療生協は合同で9月26日、おかやまコープみんなでつながるｄａｙに健康チェックで参加しました。

会場のコンベックス岡山には1万5千人を超える来場がありました。

野菜のかぶり物をして臨んだ骨量と野菜摂取度測定のブースには、途切れなく列ができ２６０人を超える健康チェックや２つのチャレンジ普及となりました。

結果に喜ぶ声や「やっぱり」とのつぶやきなど、楽しく会話しながら測定できました。

（健康事業部　河原　素）



結果には一喜一憂のさまざまな声が

全国のワクワクを共有

第17回共同組織活動交流集会in東京

倉敷医療生協が加盟している全日本民主医療機関連合会では、2年に一度、全国各地から地域の健康やくらしを守る活動の担い手さんたちが集まり交流します。

今年は、9月27～28日に東京で開催され、倉敷医療生協からは、10人が参加しました。

健康づくりに平和や環境など、くらしに大切な活動について語り合い、楽しくまじめに交流します。全国のワクワクを共有しあう取り組みです。



第17回全日本民医連共同組織活動交流集会in東京に参加した、岡山県からの参加者のみなさん

研修医日記

確かな成長を実感

水島協同病院　一年次初期研修医　押方遼人（おしかた・はると）



初期研修は数か月ごとに診療科が変わります。そのたびに役割は一変し、その業務は多岐にわたります。

8月からの2か月間は外科研修を経験しました。外科では、手術だけでなく術後管理の重要性を痛感しました。最善を望み、最悪に備えるという姿勢のもと、適切な栄養投与のタイミングや経路を考えること、注意すべき術後の症状やサインを見落とさないための観察眼を学びました。

また先日は、水島地区愛育健康まつりに参加し、健康相談で多くの方と対話する機会がありました。

日々の食生活への関心や加齢に伴う不安など、診察室の中だけでは見えにくい生活の相談をお聞きして、専門知識をみなさんの日常に置き換えて、分かりやすく伝える力が大切だと実感しました。

外科での全身管理も、地域での対話も、一見すると全く異なる役割や対応を求められているようですが、人の健康と生活を支えるという点では地続きです。

多様な現場の実践で得た知識や経験が一本の線となり、医師としての確かな成長を感じています。



健康相談で説明する押方研修医（写真中央）

こじま児郷支部　サロンつばさ

「家族の介護教室」

児島中部高齢者支援センターの方に来ていただきました。倉敷市が出しているエンディングノートの記入をしたり、家族で人生会議をおこなう必要性を聞いたりしました。

最後に、「私の人生すごろく」を4～5人のグループに分かれ楽しくワイワイガヤガヤ。しっかりおしゃべりをして元気になりました。来月はお楽しみのちらし寿司ランチ会です。

（こじま児郷支部　田中容子）



「いつまでも元気に」の話に耳を傾ける参加者

きらり！この班

とにかく楽しい、フラダンス

大高支部　ハッピー班



思い思いにカラフルなスカートを履いて練習

毎週水曜日に憩の家でフラダンスの練習をしています。踊りだけでなく、体操やストレッチをして鍛えています。

また、新年会、花見、紅葉狩りなどイベントも計画します。

とにかく楽しい班会です！　（班長　梶谷久美）

組合員のひろば

とっておきのお写真や出来事、「ちょっと聞いてよ！」の投稿をお待ちしています

「くらしき医療生協」

倉敷市徳芳　吉川真智子

6か月検診で阿新歯科を訪れた時、靴箱の上に置いてある「くらしき医療生協」に目が行きました。とても読み応えのある新聞でした。かんたんクッキングのしらすの小松菜のごませんべい。材料を買って帰り、さっそく作りました。おいしかったので、岡山の孫の所に行ったときに、作ってあげようかと思います。そして歯科衛生士さん。優しく、はっきりした一つひとつの声かけと対応がとてもよかったです。夜勤明けの私ですが、とても清々しい気持ちで帰宅しました。

木下大サーカス

新見市唐松　段林　睦子

88歳の母と妹と姪と私の4人で9月2日に、木下大サーカスに行ってきました。会場は冷房も効いており、久々に童心に返り、楽しんできました。イリュージョン、動物（象）の芸、空中ブランコなど楽しみました。

世相笑々

勤労感謝の日

感謝するなら賃上げを

――労働者

難時は気付きと学び

高梁市成羽町　大東　茂子

最近、大好きなグラウンドゴルフの練習をしすぎて、右肘を痛めました。それまで、他の人には年齢のためと軽く言っていた自分を反省です。難時は気付きと学びの時で、日々大切に過ごそうと思った次第です。

がんばるゾ

倉敷市庄　馬場　道子

これからは、ガンバッテ、ハガキを出したいと思います。

赤トンボ

倉敷市玉島　土畑　雅子

いつもお盆の頃から見かける赤トンボ。今年は全く見かけません。どうなっているのでしょう。

帯状疱疹

倉敷市玉島　平田　和彦

昨年、帯状疱疹にかかり、痛みが長引いたので、今年の70歳ワクチン補助で先日接種してきました。もうかからないように祈っています。



かんたんクッキング

salt 6g

管理栄養士　みつなりあやの



1人分食塩相当量：0.4g　調理時間：10分

長芋とオクラのなめたけ和え

シンプルだけど美味しい！
ネバネバシャキシャキ和風和え♪
梅や生姜などを入れても◎

材料：2人分（6個分）

長芋	5cm（100g）
オクラ	4本
なめたけ	大さじ2
かつお節	適量

【作り方】

①長芋は0.5cm程度の拍子木切りにする。オクラは塩（分量外）で板ずりした後水洗いし、輪切りにする。

②ボウルに①となめたけ、かつお節を入れて和えてできあがり。

脳トレパズル　第499回

ヒントのカギを解き、二重ワクに入る文字を並べかえて言葉を作ってください。

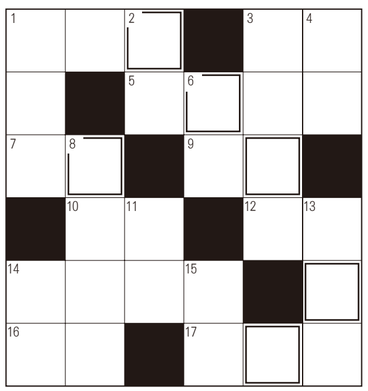
●タテのカギ

①次の期間。――の予算
②落語の――で爆笑
③戦争遺跡
④ミステイクの略
⑥42歳の――年
⑧文の内容を理解する。――力
⑪二――舌
⑬自動車や二輪車にひかれる災難
⑭杵と――で餅つき
⑮損失、浪費

●ヨコのカギ

①――放送を聴く
③関さや岩にしみ入る――の声
⑤絶好の――到来
⑦――哀楽
⑨なくて七――
⑩刺身などの添え物
⑫ビンから――まで
⑭回り道
⑯風流好み。――人、不――
⑰わずかなひま

［ヒント］ゆっくりできます



《応募方法》

ハガキ・電子メールに、①答え、②身近な出来事やご意見・ご感想など、③氏名、④住所、⑤年齢、⑥電話番号を書いてお送りください。正解者の中から、抽選で商品をお送りします。

お送りいただいた一言は、掲載させていただく場合があります。

☆賞品：QUOカード
☆締切……11月20日
☆発表……第695号
☆ハガキ…〒712-8025　倉敷市水島南春日町13－1　倉敷医療生協パズル係宛
☆電子メール：Kikanshi@kura-hcu.jp

上の二次元コードからもご応募いただけます。

第497回《脳トレパズル当選者》

▼倉敷市　山崎洋子（福田町）中田順士（上東）土畑雅子（児島）湧井道江（玉島）平田和彦（玉島）吉川真智子（徳芳）馬場道子（広江）難波グン（中島）▼高梁市　大東茂子（成羽）▼新見市　段林睦子（唐松）

第497回パズル解答図

＜パズルの解答＞

アカトンボ（赤とんぼ）

カ	オ	■	タ	イ
ベ	ン	カ	イ	■
■	チ	シ	■	ア
キ	■	バ	ア	イ
ボ	ウ	ツ	リ	ザ

シ	ツ	ト	■	ン
■	ア	■	ク	ン
イ	■	コ	■	■
ア	サ	ネ	■	■

2026年 診療表 11月号

みずしま協同クリニック ☎086-444-1222

午前受付　8:00～12:00（診療　9:00～）
夜間受付　15:30～18:30（診療　16:00～）
※診療表は都合により、変更する場合があります

	クリニック1階														クリニック2階																				クリニック3階												訪問診療	
	内科														外科	乳腺外科（予約制）			整形外科			眼科	泌尿器科		産婦人科			ストーマ外来	小児科							皮膚科	精神科（予約制）				もの忘れ外来			
	午前				午後		夜間								午前	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午前	夜間	午前	午後	午前	午後予約	午前							午前	午前				午前予約			
	一般		予約制		予約制		一般		予約制																																							
月	友野 時岡 万波		大橋	吉井り（脳内） 浅野（腎） 里見（呼）	丸屋（糖）	吉井り（脳内） 浅野（腎）	万波		吉井健（循）（第3のみ）						藤本	石部		石部	西澤	川畑		孫	荒井		新居田	林	林	受付は13:30～15:30まで	岡田雅	北野	岡田雅	北野	戸田志（予約のみ）	老年精神科 外来	遠藤												
火	宮本 頭師		里見（呼）	吉井健（循） 大橋（呼） 佐藤（肝・胆）			中村 第3	清原 第2・4	宗兼（脳内） 里見（呼） 戸田真（腎）						今井	西山	石部	石部	川畑	川畑（予約のみ）		鎌尾	荒井	荒井	新居田				岡田雅	北野	岡田雅	高山	岡大より																
水	永井 大橋		倉中より（循）	太田（脳内） 川大より（糖） 戸田真		（輪番）（糖）	水曜日夜間の一般診療はございません								山本明		石部 第2・4		西澤			瀬戸口			新居田				岡田雅	高山	岡田雅	予防接種	戸田志（予約のみ）		遠藤												
木	下山 永井		大橋（呼）	吉井健（循） 丸屋（糖） 宗兼（脳内）			友野 第2・3	頭師 第1・4	里見（呼） 新井（肝・胆）						藤本 今井		石部		西澤	川畑		光井	荒井		新居田	林			岡田雅	高山	高山	北野	戸田志（予約のみ）	老年精神科 外来	遠藤												
金	清原 中村 山本勇		大橋（呼）	永井（糖）		吉井り（脳内） 大橋 里見（呼） （第2金曜）ペースメーカー外来	下山 第1・3	宮本 第2・4	丸屋（糖） 大橋（呼） 隔週						岡大より				西澤			白川	荒井		新居田		（輪番）		岡田雅	高山	高山	予防接種	戸田志（予約のみ）		遠藤	遠藤											
土	（輪番） （輪番）		吉井健（循）	丸屋（糖） 睡眠時無呼吸外来 隔週 11/7・14・21											（輪番）	中島 第2・4									婦人科検診のみ 第2・4			予防接種	（輪番）							老年精神科 外来 隔週	遠藤 隔週											

【専門外来】　循環器　呼吸器　脳神経内科　腎臓・透析　糖尿病　消化器・肝臓内科　膵胆道内科

※脳神経外科は9月7日をもちまして閉科（診療終了）いたしました。

水島協同病院

救急、入院、健診、透析、外来　☎086-444-3211

奨学金制度のごあんない

【医学部医学科】
貸与金額（月額）
1・2年生…　6万円
3・4年生…　8万円
5・6年生…10万円

※特別コースあり
全学年：15万円
※返済免除制度あり



【看護師】　貸与金額（月額）
大学…　6万円　　専門学校…　4万円
※修学援助金制度あり（年額15万円）
※返済免除制度あり

【薬剤師】
奨学金制度あり
※詳細は、下記まで
お問い合わせください

【歯科医師】【歯科衛生士】
奨学金制度あり
※詳細は、
コチラから

問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合　人事総務課
☎086-444-4321　soumu@kura-hcu.jp
（資料や申請書類の送付、説明も承ります）

メール

玉島協同病院

☎086（523）1234
受付時間　午前8:00～12:00　午後15:00～18:00

診療時間	内科 午前 9:00～12:30	内科 午後 16:00～18:00	訪問診療	通所リハビリ
月	進藤 畑野 脳外科 長尾	（輪番）	○	○
火	丸屋 江口 脳外科 長尾	進藤 道端（15:00/17:00）	○	○
水	道端 清水 泌尿器 金重	畑野 （輪番）	○	○
木	清水 道端（第5除く） 小野田（第4のみ）	（輪番）	○	○
金	進藤 道端 香口	進藤 音成	○	○
土	休診	（急患のみ対応）		○

コープリハビリテーション病院

受付時間　8：30～12:00
☎086（444）3212

	外来 午前 9:00～12:30	装具外来	歯科 午後	短時間通所リハビリ 9:00～16:50	短期集中健幸アップ教室 9:30～11:00
月	整形外科 中角（11/9・11/30） 本田	14:30～15:00		○	
火	宮本 本田	○（予約制）	○（予約制）	○	
水	飯塚			○	
木	太田		○（予約制）	○	
金	渡辺 本田			○	
土	休診				○

老健あかね

☎086（446）6541

	訪問リハビリ	通所リハビリ 9:00～16:00
月	○	○
火	○	○
水	○	○
木	○	○
金	○	○
土		○

コープくらしき診療所

☎086 434-8000
内科・小児科

	午前 9:00～12:30（受付 8:30～12:00）	午後 14:00～17:00
月	中尾	休診
火	中尾	休診
水	吉井（第2・第3） 中尾	休診
木	中尾	休診
金	中尾	訪問診療
土	休診	

レインボー

☎086（448）4877
9:30～15:40

月	○
火	○
水	○
木	○
金	○
土	○

さくらんぼ助産院

☎086（448）1103
予約制

	午前 9:00～12:00	午後 14:00～17:00
月	○	○
火	○	○
水	○	○
木	○	○
金	○	○
土	○	

無料法律・生活・健康相談

【玉島】玉島協同病院		【水島】医療生協会館			
法律相談		法律相談		生活相談	健康相談
谷 和子 弁護士	清水善朗 弁護士	清水善朗 弁護士	千田卓司 弁護士	相木孝治 行政書士	水島協同病院 医療福祉相談室
12月10日（木曜日）午前12時半から正午	11月12日（木曜日）午前9時半から正午	12月2日（水曜日）午前9時半から正午	11月4日（水曜日）午前9時半から正午	11月4日・12月2日（水曜日）午前9時半から正午	11月4日・12月2日（水曜日）午前9時半から正午

水島会場の法律相談の受付時間は、8時半～9時半です。それ以降はお断りする場合があります。

歯科診療表

受付時間	水島歯科 ☎086 444－8211 午前 8:30～11:30	水島歯科 午後 13:30～16:00	水島歯科 夜間 17:30～20:00	玉島歯科 ☎086 522－6115 午前 8:30～11:30	玉島歯科 午後 13:30～16:00	玉島歯科 夜間 17:30～20:00	児島歯科 ☎086 474－5931 午前 8:30～11:30	児島歯科 午後 13:30～16:00	児島歯科 夜間 17:00～19:30	真備歯科 ☎086 698－6523 午前 8:30～11:30	真備歯科 午後 13:30～16:00	真備歯科 夜間 17:30～20:30	高梁歯科 ☎0866 21－0840 午前 8:30～11:30	高梁歯科 午後 13:30～16:00	高梁歯科 夜間 17:30～20:00	阿新歯科 ☎0867 72－8700 午前 8:30～11:30	阿新歯科 午後 12:30～16:00	阿新歯科 夜間 17:30～20:00	コープくらしき歯科 ☎086 434－8020 午前 8:40～11:30	コープくらしき歯科 午後 13:30～16:00	コープくらしき歯科 夜間 17:00～19:30
月	○	○	○	○	○		○	○		○		○				○	○	○	○		
火	○	12:30～○	○	○	13:00～16:00 ○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	13:30～16:00 ○		○	○	○
水	○			○			○			○						○			○		
木	○	○	○	○	13:00～16:00 ○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○	○	○	○
金	○	12:30～○	○	○	○		○		○	○	○	矯正のみ（第2・4週）△	○	○	矯正のみ（第3週）△	○	13:30～16:00 ○		○	○	○
土	○	矯正診療のみ△		○	○		○	○		○						○			○		

矯正 第3(木) 17:30～20:00 第1・2・4(土) 8:30～16:00 第3(土) 8:30～11:30

矯正 第2・4(木) 17:30～20:00

矯正 第1(金)17:00～20:00 第3(土)13:30～16:30 往診 毎週火曜日午前

矯正 第2・4(金) 17:00～20:00

矯正 第3(金) 17:30～20:00

矯正 第2・4(月) 17:30～20:00 第3(土) 8:30～11:30

矯正 第2・4(土)午前

水島高齢者支援センター　☎086-446-6511

水島居宅介護支援事業所　☎086-444-1271

水島虹の訪問看護ステーション　☎086-440-4688

水島虹の訪問看護ステーション サテライト玉島　☎086-523-0207

阿新虹の訪問看護ステーション　☎0867-72-7370